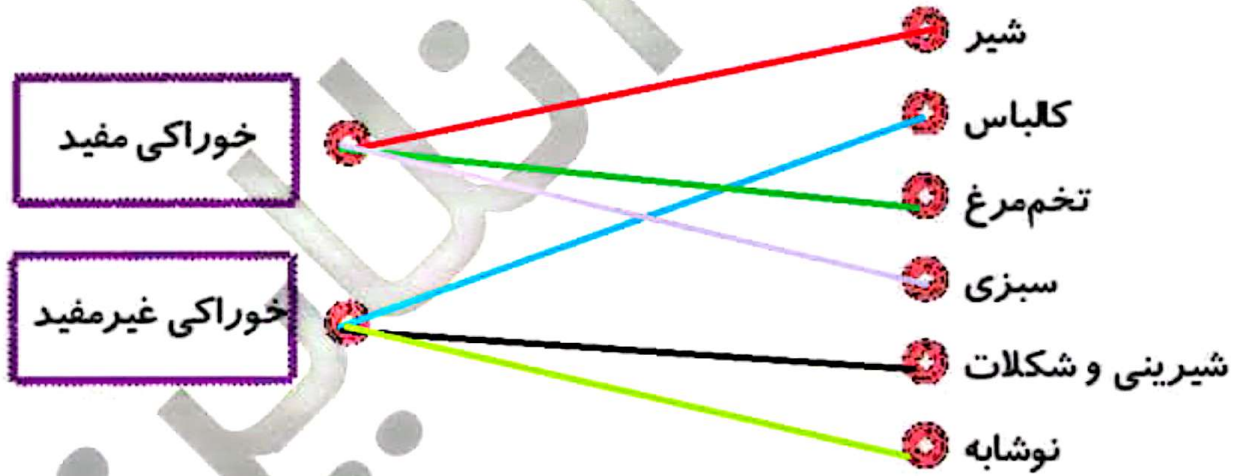


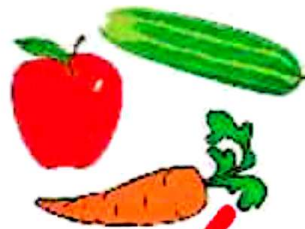
با کمک نقشه‌ی مفهومی کامل کن.



وصل کن.



برای داشتن بدنی سالم کدام یک مناسب است؟



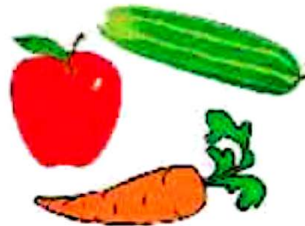
سورسی جیرسی

شیرینی و شکلات

نوشابه

برای داشتن بدنی سالم کدام یک مناسب است؟

۳



دندان هایی اند که حدود شش ماهگی در
میاید و در 7 سالگی می افتد و جای خود را به
دندان های دائمی می دهند.

به کدام دندان ها شیری می گویند؟

۴

علوم دوم دبستان

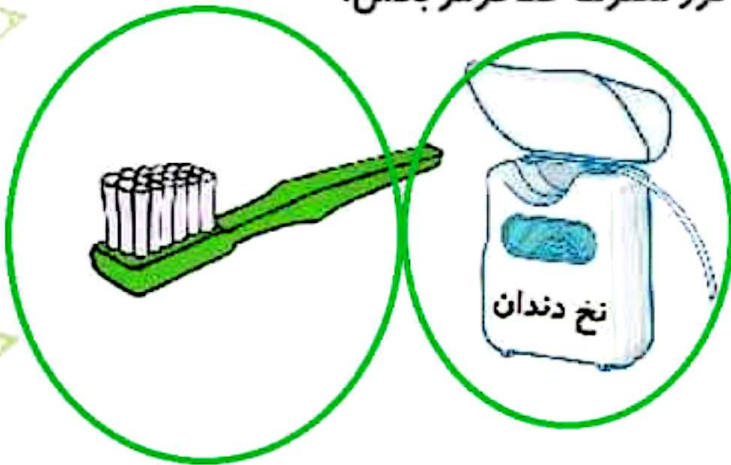


فعالیت کلاسی ۲



کدام یک برای دندان‌ها مفید و کدام یک مضر است؟ دور مفیدها خط سبز و دور مضرها خط قرمز بکش.

۱



گزینه‌ی مناسب را از بین کلمات داخل کمانک انتخاب کن و در جای خالی بنویس.

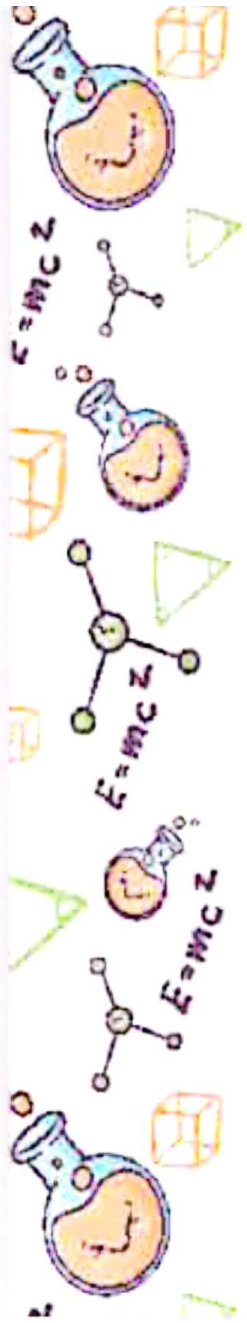
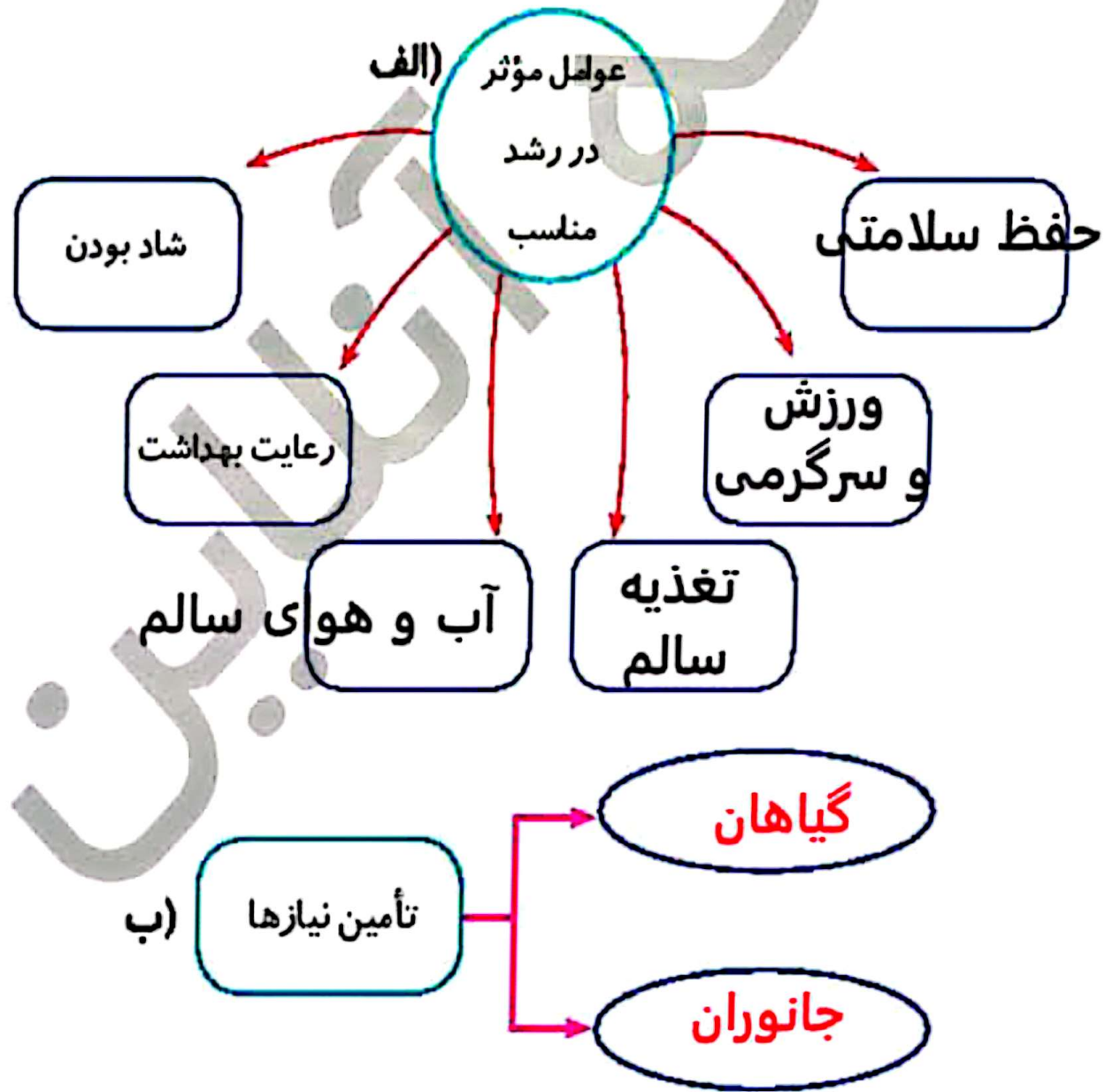
۲

الف: مصرف باعث محکم شدن دندان‌ها می‌شود. (پفک - شیر)

ب: یکی از عواملی که باعث رشد مناسب است می‌باشد (ورزش کردن - پرخوری)

پ: خوردن کمک می‌کند استخوان‌ها محکم باشند. (سبزیجات - لبنیات)

۳

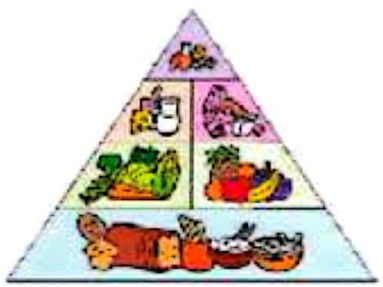


تمرین

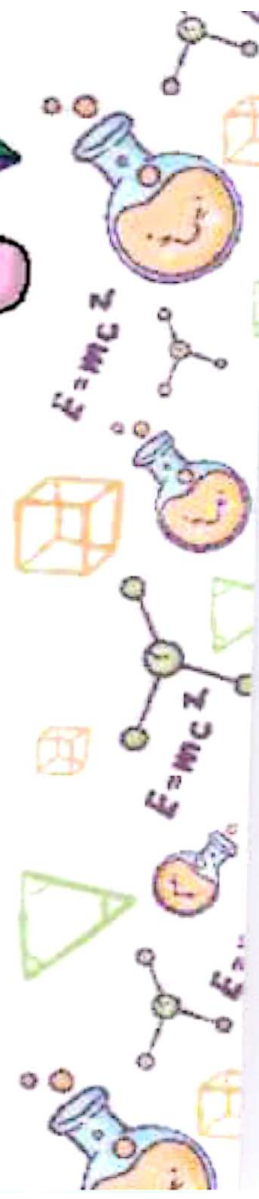


1

هر تصویر را به جمله‌ی مرتبط با آن وصل کن.



(۶ سالگی)



۲ درستی و یا نادرستی جملات زیر مشخص کن.

الف: برای حفظ سلامتی خود باید به اندازه‌ی کافی بخوابیم. ✓

ب: غذاهای خیلی شیرین یا شور برای بدن مفید است. ✗

پ: غذاهای خیلی چرب برای بدن ضرر دارند. ✓

ت: مسواک زدن بعد از خوردن غذا اهمیتی ندارد. ✗

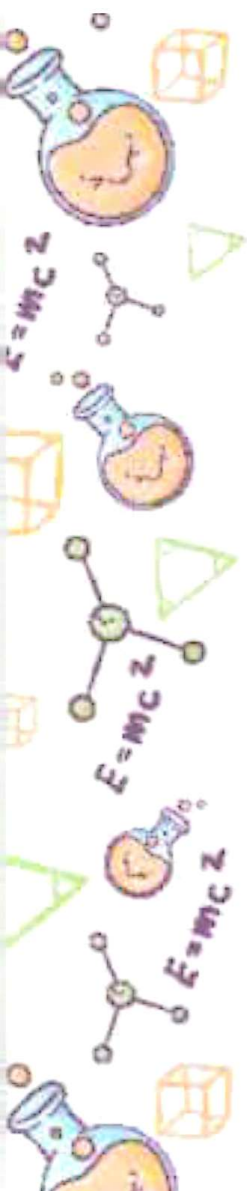
۳ خوراکی‌های داده شده را در جای مناسب خود قرار بده.

نان - چپیس - تخم‌مرغ - سبزی - نوشابه - میوه

الف: خوراکی‌های مفید
نان / تخم مرغ / سبزی / میوه

ب: خوراکی‌های غیرمفید
نوشابه / چپیس





۴ چه عواملی می‌تواند در رشد خوب شما مؤثر باشد؟ (۳ مورد)

به اندازه خوابیدن / خوردن شیر و لبنیات / ورزش کردن

۵ برای داشتن دهان و دندان‌هایی سالم چه کارهایی باید کرد؟ (۲ مورد)

مسواک زدن بعد از خوردن غذا / استفاده از نخ دندان

۶ با انتخاب گزینه‌ی مناسب به پرسش داده شده پاسخ بده.

کدام گزینه جزء عوامل مؤثر در رشد مناسب است؟

۴ مهمانی رفتن

۳ ورزش کردن

۲ زیاد خوابیدن

۱ بازی‌های کامپیوتری

۷ خوردن کدام دسته از غذاهای زیر برای رشد استخوان‌ها مفید است؟ (دور آن‌ها خط بکش)

