

به نام خدا

درس چهاردهم

از گذشته تا آینده (نان)

علوم تجربی دوم دبستان

درسنامه

آموزگار : منیره صدیقی

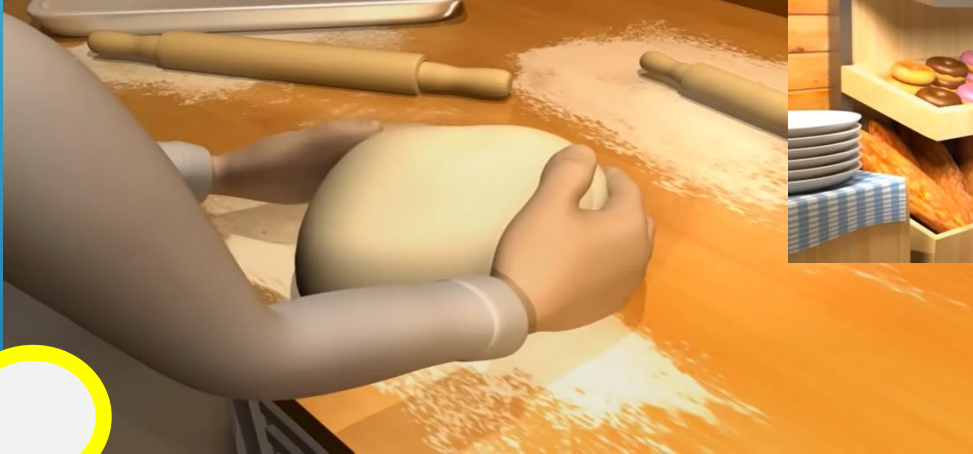
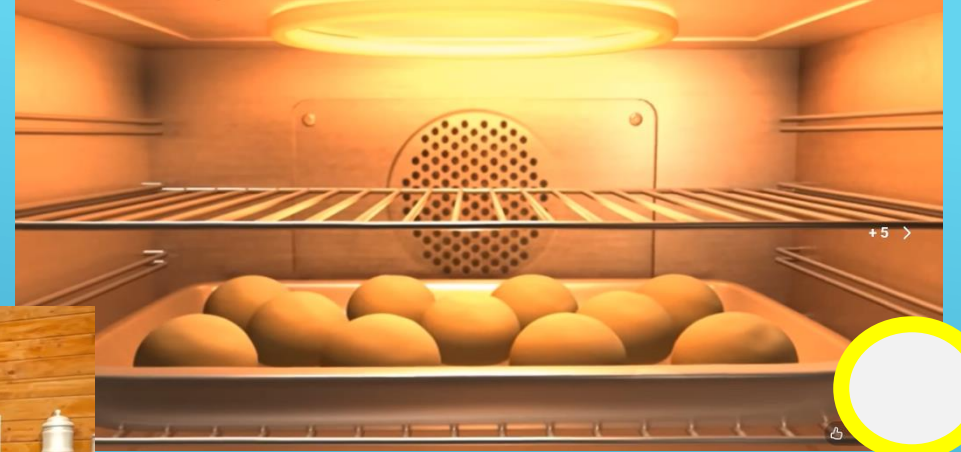
از گذشته تا آینده (نان)

۱۴





این تصاویر به چه چیز اشاره می کنند؟



تصاویر را به ترتیب تهیه نان شماره گذاری کنید.



نان اصلی ترین ماده غذایی به ویژه در کشور ما است.

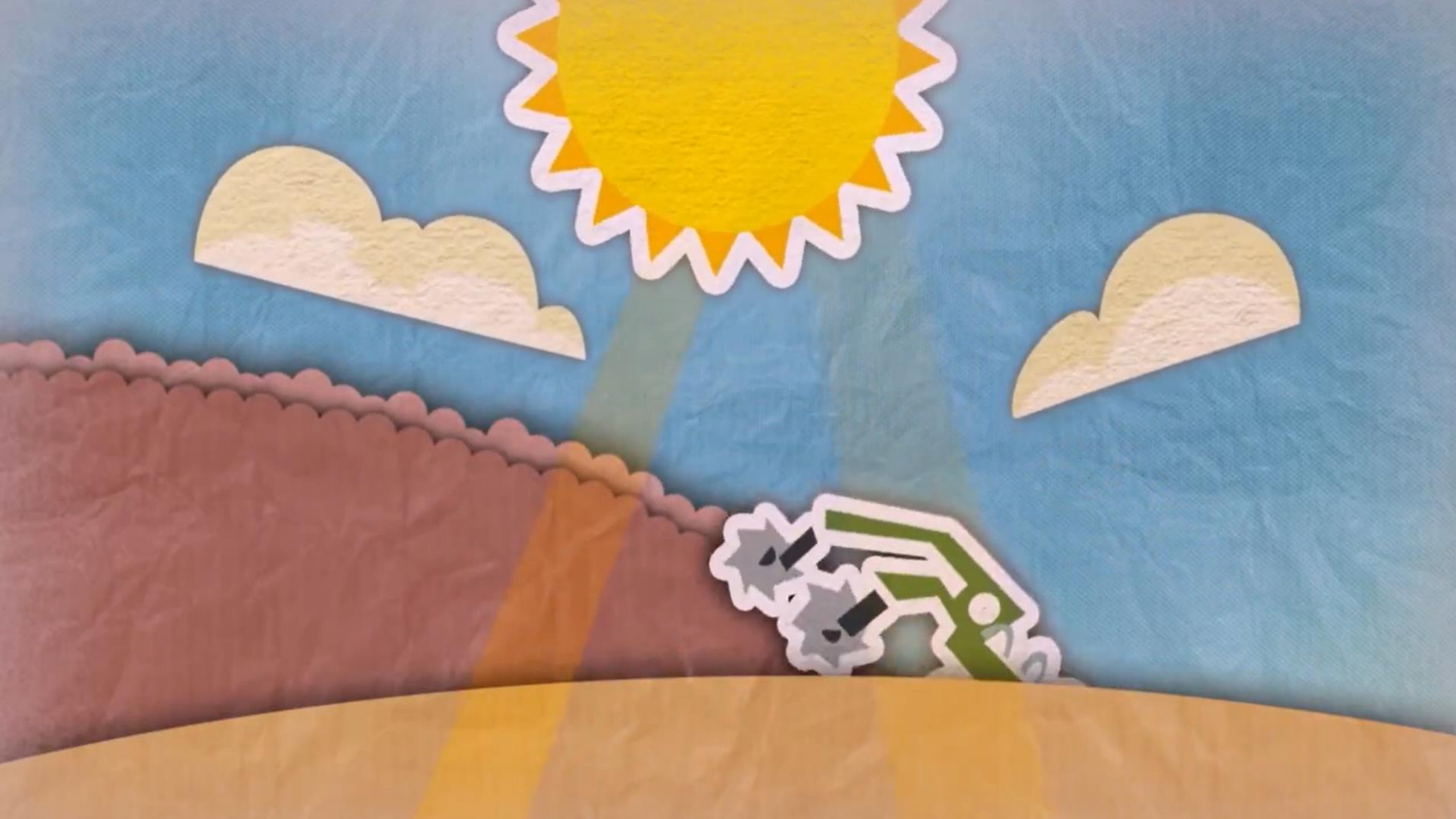


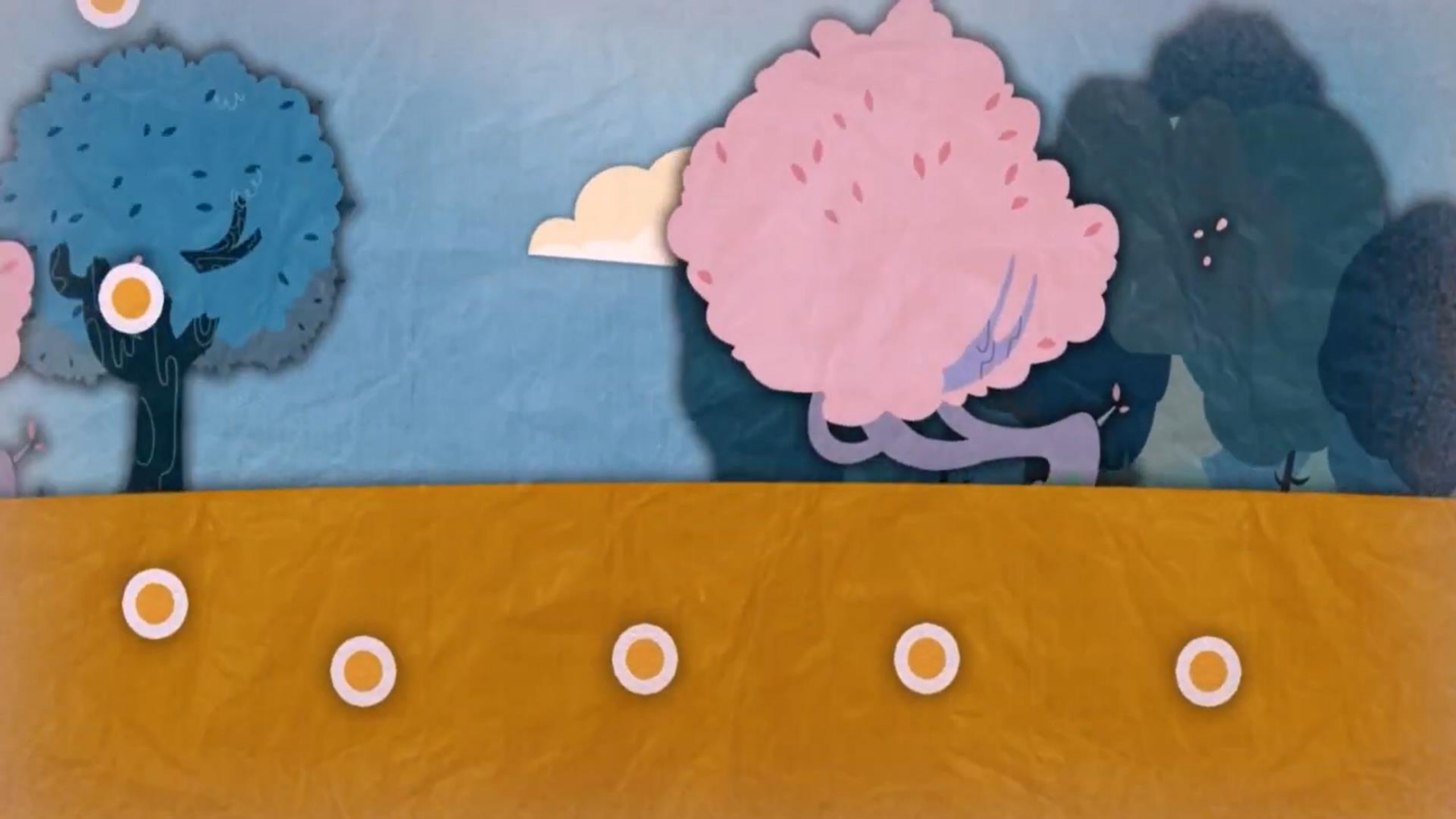
مراحل تهیه ی نان از مزرعه ی تا نانوائی :

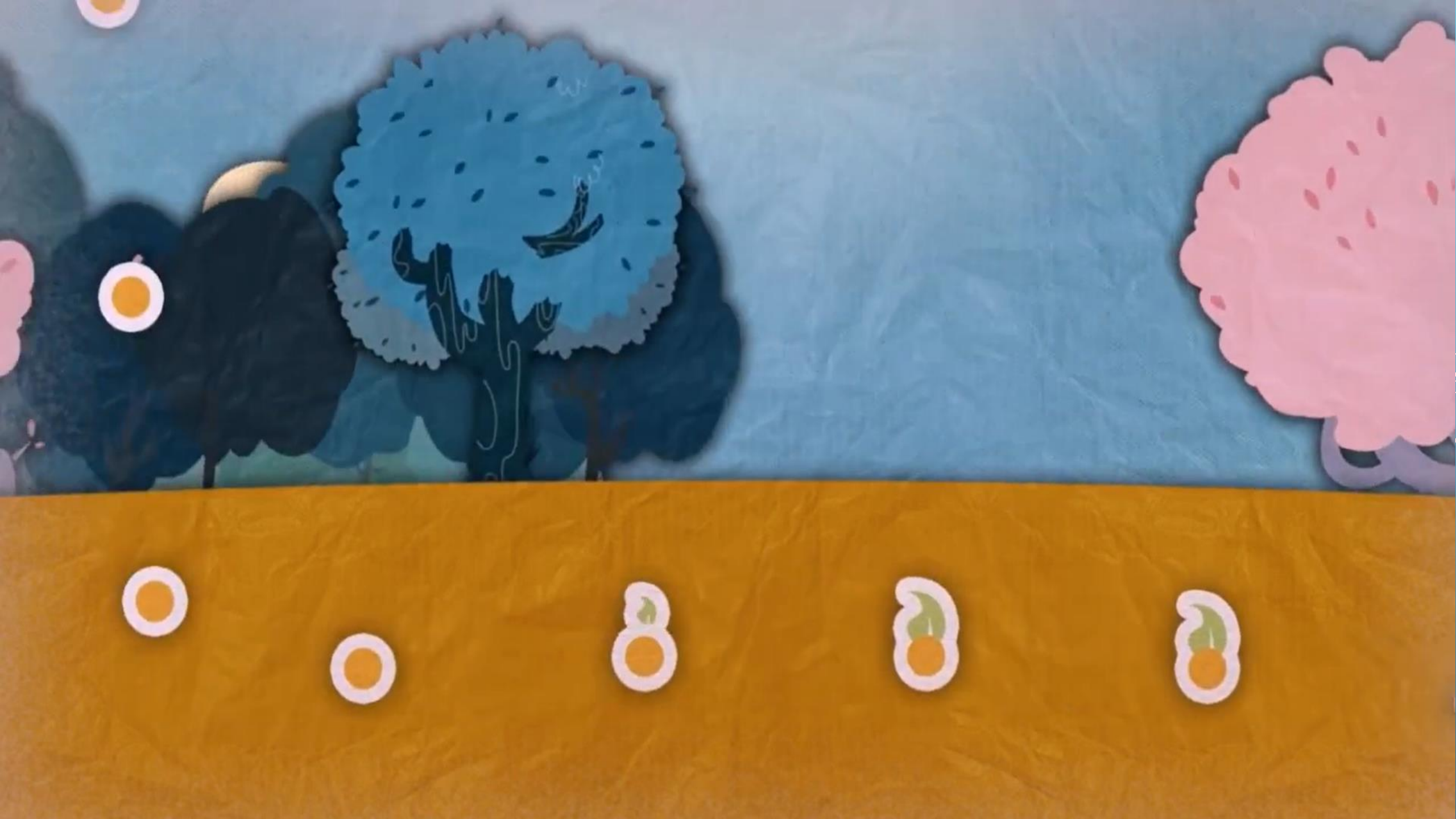
- ۱) کاشت و برداشت
- ۲) آسیاب کردن
- ۳) تهیه ی خمیر
- ۴) پخت









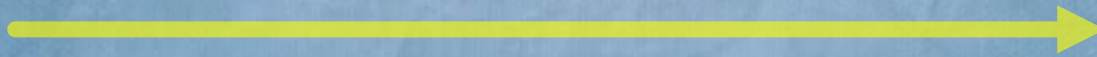




















مقایسه مراحل تهیه نان به روش سنتی و جدید:

روش جدید (صنعتی و ماشینی)	روش قدیم (سنتی)	مرحله
استفاده از تراکتور و کمباین (بسیار سریع و مکانیزه)	استفاده از گاواهن و داس (با دست و زحمت زیاد)	کاشت و برداشت
استفاده از آسیاب‌های برقی و صنعتی بزرگ	استفاده از آسیاب دستی (هاون)، آبی یا بادی	آسیاب کردن
استفاده از دستگاه‌های خمیرگیر برقی	ورز دادن خمیر با دست در ظرف‌های بزرگ	آماده‌سازی خمیر
پخت در فرهای برقی و گازی یا تونل‌های پخت اتوماتیک	پخت در تنورهای گلی و زمینی با هیزم	پخت نان
استفاده از بسته‌بندی‌های بهداشتی و فریزر	استفاده از پارچه‌های نخی (سفره آردی)	نگهداری

نکات مهم:

✓احترام به نان:

نان برکت خداوند است و پیامبر (ص) فرموده‌اند: «به نان احترام بگذارید.»

✓جلوگیری از اسراف:

باید به اندازه نیاز نان بخریم تا بیات نشود و دور ریخته نشود.



- ۶- در مرحله‌ی خمیر کردن چه کاری انجام می‌شود؟
آرد گندم با آب به کمک مخلوط‌کن، مخلوط می‌شود.
- ۷- خمیر کردن آرد چگونه انجام می‌شود؟
به صورت دستی یا به کمک مخلوط‌کن
- ۸- چند نمونه از روش‌های پخت نان را نام ببرید.
در تنور سنتی، در تنور نانوائی، در تنور صنعتی (دستگاه)
- ۹- از ضایعات نان چه استفاده‌ای می‌شود؟
برای خوراک دام و حیوانات خانگی مثل مرغ و خروس
- ۱۰- چگونه از هدر رفتن نان جلوگیری کنیم؟
- نان صحیح پخته شود.
- نان را به اندازه بگیریم.
- اضافه‌ی نان را در کیسه و فریزر بگذاریم.

علوی



بنام خداوند جان و خرد



موضوع: درس ۱۴ (از گذشته تا آینده نان)

تاریخ

نام و نام خانوادگی

هدف:



۱- اصلی‌ترین ماده‌ی غذایی کشور ما چیست؟ نان

۲- مراحل تهیه‌ی نان را به ترتیب نام ببرید.

(۱) درو کردن گندم

(۲) آسیاب کردن گندم و تهیه‌ی نان

(۳) خمیر کردن آرد

(۴) پختن خمیر در نانوائی

۳- درو کردن چگونه انجام می‌شود؟

گندم‌ها به وسیله‌ی داس یا به کمک ماشین مخصوص (کمباین) جمع‌آوری می‌شوند.

۴- در مرحله‌ی آسیاب کردن چه کاری انجام می‌شود؟

پوسته‌ی گندم جدا می‌شود و گندم به کمک آسیاب به ذرات ریزتر تبدیل می‌شود.

۵- انواع آسیاب‌ها را نام ببرید.

آسیاب آبی، آسیاب بادی، آسیاب برقی، آسیاب دستی



خسته نباشید دانشمندان کوچک.