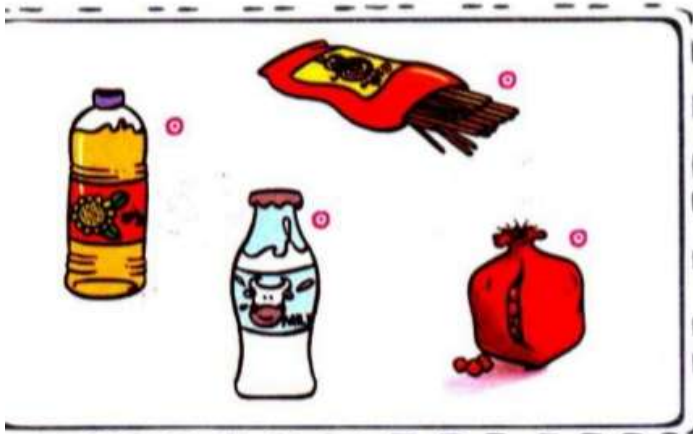


۳- هر تصویر را به گروه خودش وصل کن!



گروه نان و برنج

گروه چربی

گروه گوشت

گروه سبزی‌ها و میوه‌ها

۴- دو مورد از مواد غذایی که در صبحانه استفاده می‌کنی را نام ببر، هر کدام مربوط به چه گروهی از مواد غذایی هستند؟

۵- شماره‌ی هر گروه را در کنار ویژگی مربوط به آن بنویس.

ویژگی	گروه غذایی
برای سلامتی و درست کارکردن بدن لازم هستند:	۱ گروه چربی
به بدن انرژی می‌دهند و بعضی از ویتامین‌ها را به بدن می‌دهند:	۲ گروه گوشت
به بدن انرژی می‌دهند ولی خوردن زیاد آن‌ها برای بدن ضرر دارد:	۳ گروه سبزی‌ها و میوه‌ها
به رشد بدن کمک می‌کنند:	۴ گروه نان و برنج

۶- کدام خوراکی، بیشتر ویتامین بدن را تأمین می‌کند؟ دور آن خط بکش.



د:



ج:



ب:



الف: