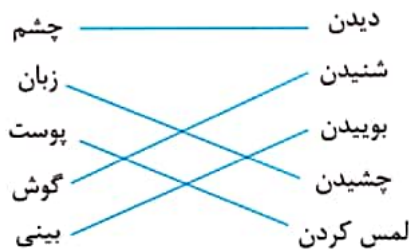




۱.



۲.



۳. ۱) مقدمه‌ای کوتاه داشته باشد.

۲) پرسش‌ها واضح باشند.

۳) پرسش‌ها کوتاه باشند.

۴) تعداد پرسش‌ها زیاد نباشد.

۴. فرضیه

۵. نظریه

۶. کشیدن جدول و رسم نمودار آماری

۷. موضوعی انتخاب کنیم که روشن و واضح باشد و بهتر است یکی از نیازهای ما را برآورده کند.

۸. چگونه می‌خواهیم این تحقیق را انجام دهیم؟

۹. تا با تقسیم کار سریع‌تر به اطلاعات مناسب و کامل برسیم.

۱۰. منابع مکتوب و غیر مکتوب



ارزشیابی درس دهم صفحه ۱۷۹ تا ۱۸۰

۱. ردیف اول: سیب زمینی  
ردیف دوم: روغن جامد  
ردیف سوم: ماکارانی
۲. گروه نشاسته (برنج، ماکارانی، سیب زمینی و ...)
۳. گروه پروتئین‌ها
۴. زیرا انرژی لازم جهت فعالیت‌های روزانه را به آدم می‌دهد.
۵. میوه‌ی خشک، میوه، آجیل و ...
۶. (۱) گروه نشاسته (برنج، ماکارونی، نان و ...)  
(۲) گروه ویتامین (میوه‌ها و سبزی‌ها)  
(۳) گروه پروتئین (گوشت، مرغ، ماهی، لبنیات و ...)  
(۴) گروه قند و چربی (انواع روغن، کره، شکر، ...)
۷. در یخچال
۸. گوشت، مرغ، لبنیات، تخم مرغ، حبوبات
۹. کشمش، عسل، خرما و شیرینی میوه‌جات
۱۰. نمک، شکر، روغن