

باتوجه به اطلاعات و آموخته های خود هر ماده غذایی را در گروه اصلی خود بنویس.



پروتئین	قند	غلات	ویتامین	چربی

و در آخر نقش هر یک از گروه های مواد غذایی را بگویید:

- \_\_\_\_\_ گروه اول
- \_\_\_\_\_ گروه دوم
- \_\_\_\_\_ گروه سوم
- \_\_\_\_\_ گروه چهارم