



## از گذشته تا آینده (نگهداری مواد غذایی)

۱۴



مهران: پدربزرگم می گفت از زمان های گذشته تا کنون بعضی از مواد غذایی را داخل نمک یا آب نمک قرار می دهند یا آن ها را خشک می کنند تا فاسد نشوند.  
محمد: مادربزرگ من هم می گفت، گوشت را در سبدهای توری در سایه آویزان می کردند تا خنک بماند و فاسد نشود.



تصویرهای زیر برخی از روش های نگهداری مواد غذایی را نشان می دهد.



در محل زندگی شما برای نگهداری مواد غذایی، کدام یک از روش ها به کار می رود؟



محل زندگی شما برای نگه داری مواد غذایی، کدام یک از روش ها به کار می رود؟

منجمد کردن. خشک کردن. کمپوت کردن

## جمع آوری اطلاعات

از بزرگ‌ترها بپرسید در دوره‌ی کودکی آن‌ها از چه روش‌های دیگری برای نگهداری مواد غذایی استفاده می‌کردند؟

### روش‌های خشک کردن مواد غذایی

تساویر زیر برخی روش‌های خشک کردن مواد غذایی را به‌طور سنتی و صنعتی نشان می‌دهند.

| صنعتی   | سنتی   |
|---|--|
|   |   |
|  |  |
|  |  |

### گفت‌وگو

درباره‌ی روش‌های سنتی و صنعتی خشک کردن مواد غذایی گفت‌وگو کنید.

مواد غذایی استفاده می کردند؟

## روش های خشک کردن مواد غذایی

تساوی زیر برخی روش های خشک کردن مواد غذایی را به طور سنتی و صنعتی نشان می دهند.

صنعتی تمام مواد  
با دستگاه خشک  
میشوند

صنعتی



سنتی



سنتی از  
گرمای خورشید و  
مدت طولانی  
زمان میبرد و  
آلودگی در آن  
زیاد است



## استفاده از نمک برای نگه‌داری مواد غذایی

تصویرهای زیر برخی از روش‌های نگه‌داری مواد غذایی در نمک را نشان می‌دهند.



### گفت‌وگو

در شهر یا روستای شما چه مواد غذایی دیگری را برای مدت طولانی در آب نمک نگه‌داری می‌کنند؟  
ضرب‌المثل معروفی درباره‌ی اهمیت نمک در نگه‌داری مواد غذایی وجود دارد. آن را از معلم خود پرسید.



گفت و گو

### پنیر. خیار شور.

در شهر یا روستای شما چه مواد غذایی دیگری را برای مدت طولانی در آب نمک نگهداری می کنند؟

ضرب المثل معروفی درباره ی اهمیت نمک در نگهداری مواد غذایی وجود دارد. آن را از معلم خود پرسید.

هرچه بگندد، نمکش می زندوای به روزی که بگندد نمک.

## روش های خنک کردن برای نگهداری مواد غذایی

یکی از راه های نگهداری مواد غذایی گذاشتن آن ها در جاهای سرد یا کنار یخ است. این روش با گذشت زمان تغییر کرده است.

تصویرهای زیر برخی از راه ها یا وسایل خنک کردن مواد غذایی را نشان می دهند.



یخدان



سرداب



کارخانه یخ سازی

### جمع آوری اطلاعات



درباره ی یخدان ها و یخچال های قدیمی از بزرگ ترها سؤال کنید و به کلاس گزارش دهید.

### ایستگاه فکر



با گذشت زمان، یخچال ها چه تغییراتی کرده اند؟

### علم و زندگی



پیش بینی کنید در آینده چه تغییراتی در روش های نگهداری مواد غذایی به وجود خواهد آمد؟



## جمع آوری اطلاعات



درباره‌ی یخدان‌ها و یخچال‌های قدیمی از بزرگ‌ترها سؤال کنید و به کلاس گزارش دهید.

یخدان ساختنانی از معماری قدیمی است که برای خنک نگه داشتن مواد غذایی در قدیم استفاده می‌شد که گنبدی شکل بوده

## ایستگاه فکر



با گذشت زمان، یخچال‌ها چه تغییراتی کرده‌اند؟

**یخچال جدید برفک نمی‌زند و باعث عمر طولانی می‌شود.**

## علم و زندگی



پیش‌بینی کنید در آینده چه تغییراتی در روش‌های نگه‌داری مواد غذایی به وجود خواهد آمد؟

**وسیله‌ای اختراع شود که طعم و تازگی مواد از دست نرود**