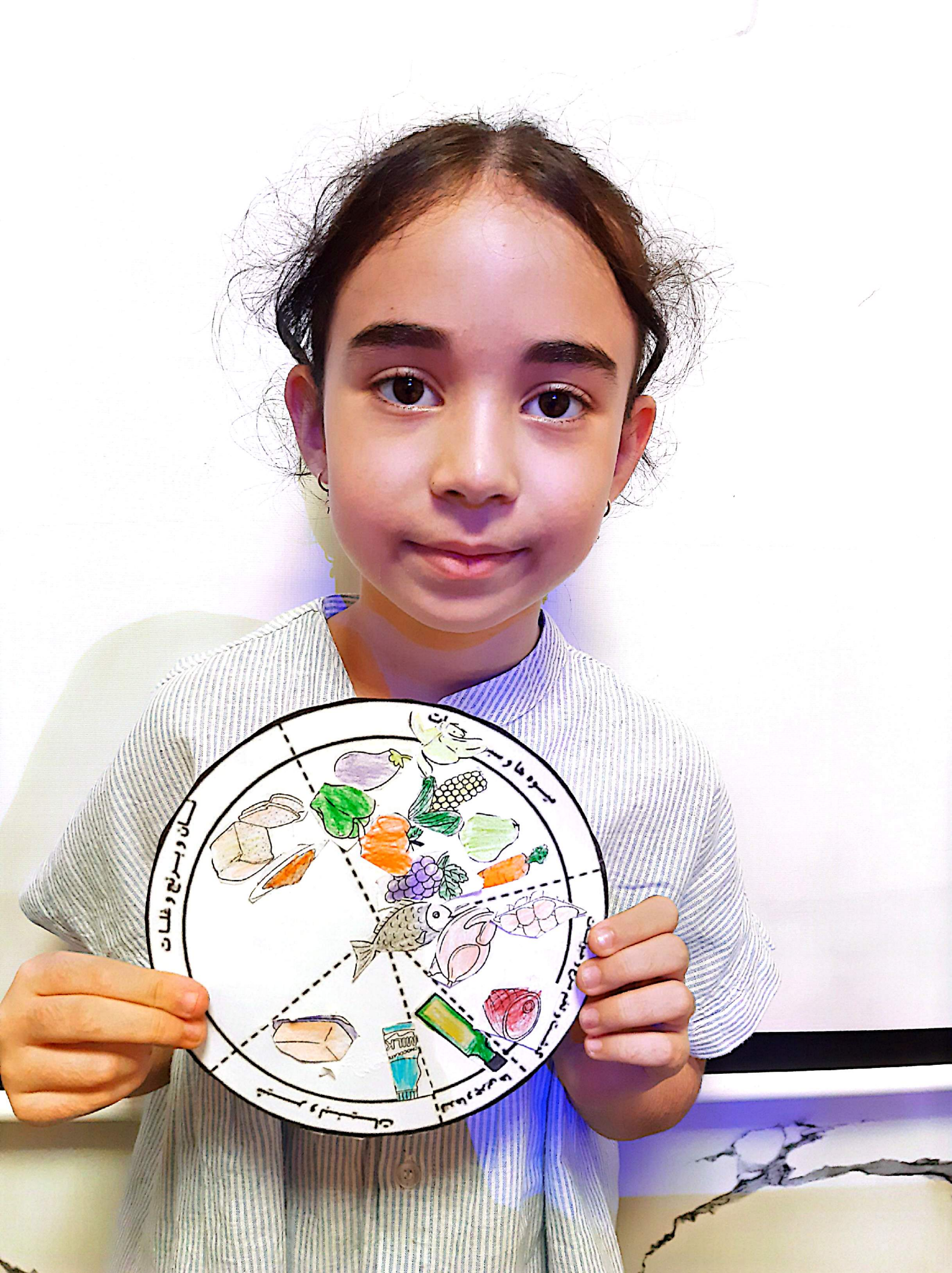








چربی، روغن‌ها،
شکر و شیرینی

Fats, Oils,
Confectioner

پروتئین، گوشت،
ماهی، تخم‌مرغ،
لبنیات

Meat, Fish
Alternativ

ویتامین، میوه،
سبزیجات

Fruits
veget

کربوهیدرات، نان،
غلات، میوه‌جات





