



۱- مراحل کار یک پژوهش را به ترتیب، شماره گذاری کن.

- ▶ اطلاعات جمع آوری شده را در یک جدول می نویسد.
- ▶ مشاهدات خود را دقیق می نویسد.
- ▶ اطلاعات جمع آوری شده را مرتب می کند.
- ▶ گزارش کار خود را یادداشت کرده و ارائه می دهد.
- ▶ به جمع آوری اطلاعات می پردازد.

۲- پاسخ صحیح را با علامت x مشخص کن.

الف) علی می خواهد بداند، چه چیزهایی بخورد تا کم تر چاق شود؟، سؤال خود را از چه کسی بپرسد؟

☐ معلم کلاسش ☐ متخصص تغذیه ☐ معاون مدرسه

ب) پرسش بچه ها در زنگ علوم، در ارتباط با کدام مورد بود؟

☐ میان وعده ☐ ناهار ☐ صبحانه

ج) استفاده ی زیاد از کدام مایع زیر، برای سلامتی ضرر دارد؟

☐ آب میوه ی طبیعی ☐ شیر ☐ نوشابه

د) کدام شیر، مازده ی نگهدارنده دارد؟



۳- از چه راه هایی می توانیم درباره ی موضوع پژوهش، اطلاعات جمع آوری کنیم؟ (۲ مورد)



۴- با بررسی خوراکی های هفتگی خود (میان وعده)، نام خوراکی هایی را بنویس که خوردن آن ها از نظر

بهداشتی برای بدن مناسب نیست. (۳ مورد)




نام و نام خانوادگی

تاریخ

موضوع:

هدف:

۵- سمیرا همراه مادرش، برای خرید به مغازه رفت. او یک خوراکی از قفسه برداشت. به نظر شما مادر سمیرا ابتدا به چه اطلاعاتی روی بسته بندی خوراکی توجه کرد تا آن را بخرد؟ (۲ مورد)

۶- هر خوراکی را در گروه غذایی مناسب خودش بنویس.



گروه چربی ها و قندها

گروه نان و برنج

گروه میوه و سبزیجات

گروه پروتئین ها و لبنیات

