علـــوی

بنام خداوند جان و خرد

پایه:

نام و نام خانوادگی | تاریخ | موضوع:

هدف:

۱. طبقه بندی مواد غذایی را نام ببرید.

۲. بشقاب سلامت چه چیزی را به ما نشان می دهد؟



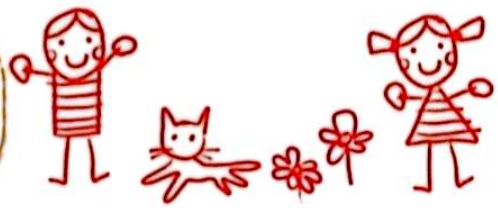
۳. با توجه به بشقاب سلامت کدام گروه را بیشتر و کدام گروه را باید کمتر مصرف کنیم؟

۴. برای هر گروه از مواد غذایی چند مثال بزنید.

۶. نقش غلات و سیب زمینی در بدن چیست ؟

۷. نقش میوه و سبزی ها (ویتامین ها) در بدن چیست ؟

بازخورد:



Scanned with CamScanner