درس: علوم سوم دبستان

زمان برگزاری: هفته چهارم آبان

مدت پاسخگویی: ۴۵ دقیقه

۸) هر عبارت را به کلمه‌ی مربوط به آن وصل کنید.

الف) برای اندازه‌گیری حجم مقدار کمی از مایع‌ها از آن یکا استفاده می‌شود. • ۱) جرم

ب) به مقدار جایی که هر ماده می‌گیرد می‌گویند. • ۲) میلی‌لیتر

پ) وسیله‌ای که با آن جرم اجسام را اندازه‌گیری می‌کنند. • ۳) حجم

ت) مقدار ماده‌ی تشکیل دهنده‌ی هر جسم است. • ۴) ترازو

۹) جملات درست را با علامت ✓ و جملات نادرست را با علامت * مشخص کنید.

الف) بشقاب سلامت به ما نشان می‌دهد هر روز چه مقدار از هر گروه موادغذایی بخوریم.

ب) مصرف گروه ویتامین‌ها به ما انرژی می‌دهد.

پ) گروه چربی‌ها بزرگ‌ترین گروه در بشقاب سلامت است.

ت) اگر روی برچسب سیب سلامت یک سطر قرمز داشت، باید در مصرف آن خوراکی احتیاط کنیم.

۱۰) گزینه‌ی صحیح را مشخص کنید.

الف) کدام گزینه به این ترتیب «پروتئین، غلات، ویتامین، چربی، دسته‌بندی شده است؟

۱) کاهو، گندم، گوشت، کره
۲) نخود، ماکارونی، روغن، موز
۳) عدس، نان، موز، روغن
۴) مرغ، موز، ماکارونی، روغن

ب) کدام مواد غذایی از گروه پروتئین‌ها است؟

۱) پنیر
۲) آجیل
۳) پیاز
۴) سیب‌زمینی

Scanned with CamScanner

۱۱) جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف) برای اندازه‌گیری جرم جسم‌های سبک از یکای ..... استفاده می‌کنند.

ب) هر کیلوگرم برابر با ..... گرم است.

۱۲) پاسخ دهید.

الف) تاریخ مصرف به چه معناست؟ .....

.....

ب) کمبود گروه میوه‌ها و سبزی‌ها برای ما چه ضررهایی دارد؟ .....

.....

۱۳) به اطلاعات جدول و نمودار دقت کنید: الف) جاهای خالی در نمودار و جدول را کامل کنید.

ب) کدام پرنده کم‌ترین تخم را می‌گذارد؟

نام جانور	تعداد تخم‌ها در یک روز
مرغ	////
اردک	?
غاز	////



۱۴) در دو ظرف کاملاً مشابه دانه‌ی سبزی کاشتیم، ظرف شماره‌ی (۱) را در جای گرم و ظرف شماره‌ی (۲) را در جای سرد گذاشتیم. بعد از یک هفته در ظرف شماره‌ی (۱)، ۲۰ جوانه‌ی سبزی و در ظرف شماره‌ی (۲)، ۱۵ جوانه‌ی سبزی دیده شد. از این اطلاعات چه نتیجه‌ای می‌توان گرفت؟

Scanned with CamScanner

درس: علوم سوم دبستان

زمان برگزاری: هفته چهارم آبان

مدت پاسخگویی: ۴۵ دقیقه

۸- الف) ۲ ب) ۳ پ) ۴ ت) ۱

(۲ نمره) (هر مورد ۰/۵ نمره) (فرناز زمانی نهاد) (درس ۲ ـ اندازه‌گیری مواد ـ شناخت یکا و ابزارهای اندازه‌گیری ـ صفحه ۲۷، ۲۸، ۲۹ و ۳۱ کتاب درسی) (گویه: ۷۶ و ۷۸) (متوسط)

۹- الف) درست ب) نادرست ـ مصرف گروه ویتامین‌ها برای سلامتی و درست کار کردن بدن لازم است.

پ) نادرست ـ گروه چربی‌ها کوچک‌ترین گروه در بشقاب سلامت است. ت) درست

(۲ نمره) (هر مورد ۰/۵ نمره) (فرناز زمانی نهاد) (درس ۲ ـ خوراکی‌ها ـ آشنایی با بشقاب سلامت ـ صفحه ۱۴، ۱۷ و ۱۹ کتاب درسی) (گویه: ۷۶ و ۷۸) (آسان)

۱۰- الف) گزینه «۳» ـ عدس ← گروه پروتئین / نان ← گروه غلات / موز ← گروه ویتامین / روغن ← گروه چربی

ب) گزینه «۲» ـ پنیر ← گروه لبنیات / پیاز ← گروه ویتامین‌ها (میوه و سبزی) / سیب‌زمینی ← گروه غلات

(۱ نمره) (هر مورد ۰/۵ نمره) (فرناز زمانی نهاد) (درس ۲ ـ خوراکی‌ها ـ تشخیص و دسته‌بندی گروه مواد غذایی ـ صفحه ۱۴، ۱۶ و ۱۷ کتاب درسی) (گویه: ۷۶ و ۷۸) (متوسط)

۱۱- الف) گرم ب) ۱۰۰۰

(۱ نمره) (هر مورد ۰/۵ نمره) (فرناز زمانی نهاد) (درس ۲ ـ اندازه‌گیری مواد ـ آشنایی با یکاهای اندازه‌گیری ـ صفحه ۲۸ کتاب درسی) (گویه: ۷۶ و ۷۸) (متوسط)

۱۲- الف) مدت زمان بین تاریخ تولید و تاریخ انقضا محصول / تاریخ مصرف، مدت زمانی است که مواد خوراکی سالم می‌مانند و فاسد نمی‌شوند. اگر تاریخ مصرف ماده‌ی غذایی تمام شود آن ماده‌ی غذایی احتمالاً خراب شده و ما را بیمار می‌کند.

ب) میوه‌ها و سبزی‌ها دارای ویتامین هستند و ویتامین برای سلامتی و درست کار کردن بدن لازم است.

* ذکر هر مورد صحیحی که اشاره به یادگیری مطالب داشته باشد طبق صلاحدید آموزگار قابل قبول است.

(۱ نمره) (هر مورد ۰/۵ نمره) (فرناز زمانی نهاد) (درس ۲ ـ خوراکی‌ها ـ تاریخ مصرف ـ آشنایی با وظایف گروه مواد غذایی در بدن ـ صفحه ۱۷ و ۲۰ کتاب درسی) (گویه: ۷۶ و ۷۸) (دشوار)

۱۳- الف)

نام جانور	تعداد تخم‌ها در یک روز
مرغ	////
اردک	/// (۰/۵ نمره)
غاز	////



ب) اردک (۰/۵ نمره)

(۲ نمره) (فرناز زمانی نهاد) (درس ۱ ـ زنگ علوم ـ آشنایی با روش تحقیق و جدول و نمودار ـ صفحه ۹ و ۱۰ کتاب درسی) (گویه: ۸۰۵ و ۴۴) (متوسط)

۱۴- سبزی در دمای گرم یا محیط گرم بهتر رشد می‌کند.

(۱ نمره) (فرناز زمانی نهاد) (درس ۱ ـ زنگ علوم ـ آشنایی با مراحل تحقیق و نتیجه‌گیری از اطلاعات ـ صفحه ۱۲ و ۱۳ کتاب درسی) (گویه: ۷۴، ۷۸ و ۷۹) (متوسط)

Scanned with CamScanner