

نام و نام خانوادگی: تاریخ: نام آموزگار:

ریاضی < فصل ۵: اندازه‌گیری - طول و سطح
 علوم < درس ۹: سفر انرژی (۱)
 فارسی < درس ۸: شهید تندگویان (۲)

مطالعات اجتماعی < درس ۱۳: برنامه روزانه متعادل (۲)
 هدیه‌های آسمان < درس ۱۱: راه تندرستی (۲)
 قرآن < درس ۹: جلسه‌ی سوم و چهارم

ریاضی

در جای خالی عدد مناسب بنویسید.

الف) ۱۲ سانتی‌متر ۱۲۰ میلی‌متر است.

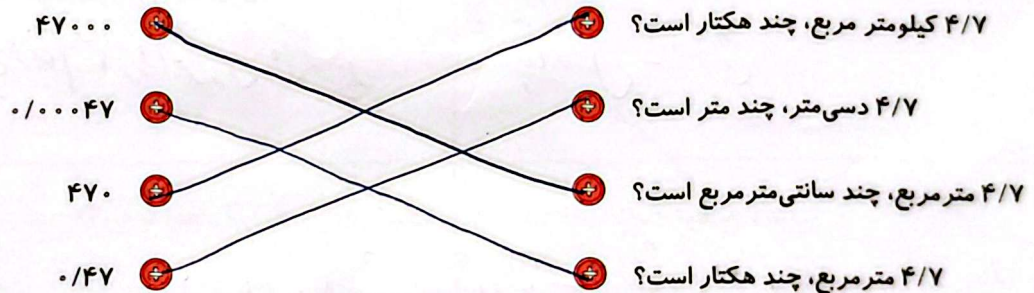
ب) ۲۳ سانتی‌متر $\frac{۲}{۳}$ دسی‌متر است.

دور واحد مناسب خط بکشید.

الف) ضخامت کتاب ریاضی (دسی‌متر - سانتی‌متر)

ب) فاصله‌ی دو شهر یزد - کرمان (متر - کیلومتر)

عبارات مرتبط را به هم وصل کنید.



برچسب واحدهای زیر را از کوچک به بزرگ در جای مناسب بچسبانید.

کیلومتر	هکتومتر	دکامتر	متر	دسی‌متر	سانتی‌متر	میلی‌متر	واحدهای طول
کیلومتر مربع	هکتومتر مربع	دکامتر مربع	متر مربع	دسی‌متر مربع	سانتی‌متر مربع	میلی‌متر مربع	واحدهای سطح

علوم

هر برجسب را در جای مخصوص خود بچسبانید.



			
انرژی صوتی و نورانی	انرژی گرمایی	انرژی گرمایی و نورانی	انرژی صوتی

جدول زیر را کامل کنید.



مثال	تبدیل انرژی
مالش دست‌ها به هم	انرژی حرکتی به انرژی گرمایی
زنگ	انرژی حرکتی به انرژی صوتی
چرخش کاغذ ماریچ بالای منبع گرما (شوقاز)	انرژی گرمایی به انرژی حرکتی
سیاه‌بین	انرژی نورانی خورشید به انرژی ذخیره‌ای

انرژی چیست؟ انواع انرژی را نام ببرید.



توانایی انجام کار را انرژی می‌گویند. پتانسیل - جنبی

انرژی نور خورشید چگونه به ایجاد ابر، باد و باران کمک می‌کند؟ (به‌طور خلاصه توضیح دهید).



خورشید به سطح آب که در مابعد باعث بخار شدن آب می‌شود. این بخارها به سمت بالا حرکت می‌کنند و به هوای سرد برخورد می‌کنند پس متراکم می‌شوند و ابرها را می‌سازند. اگر رطوبت بارش ایجاد شود، بارش و صورت می‌گیرد و آب به سطح زمین جاری می‌شود.

فارسی

کلمات هم معنی را به هم وصل کنید.



دژخیمان	دشمنان
ساعی	دیندار
متدین	کوشا
شرمگین	خجالت‌زده

۲ برای هر کلمه، یک متضاد بنویسید.

اصلاح ← جنگ ← مجله ← درنگ ← آزار دادن ← آسرا

۳ در جاهای خالی، استفاده از کدام علامت نگارشی مناسب است؟

دلا دیدی آن عاشقان را ()

جهانی رهایی در آوازشان بود. ()

و در بند () حتی

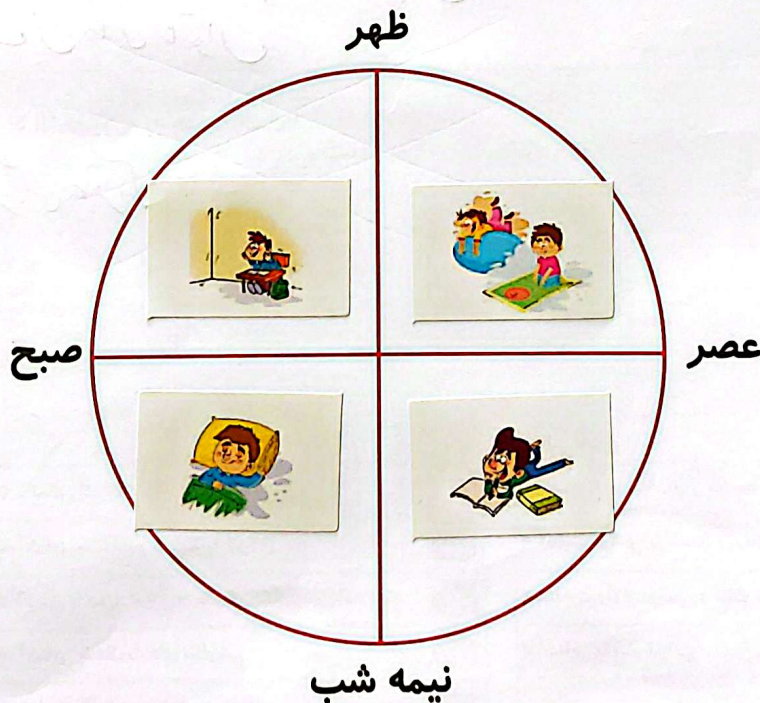
قفس () شرمگین از شکوفایی شوق پروازشان بود ()

۴ ضرب‌المثل «هر که بامش بیش» ، «هر کس برفش بیشتر» را کامل کنید و دو سطر در مورد آن بنویسید.

هر کس جاگانه بالاتر (استه باسد)، در (مسد و گرفتاری های بیشتر) (لبر)

مطالعات اجتماعی

۱ با توجه به برنامه‌ریزی متعادل در یک روز، هر یک از برجسب‌ها را در نمودار زیر در جای خودش بچسبانید.



۳

۲ به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.

الف) اگر خواب و استراحت ما در یک شبانه‌روز کافی نباشد، چه اتفاقاتی ممکن است بیفتد؟

بابتِ غم و در احوالِ من سوز

ب) حضرت علی (ع) درباره‌ی ارزش فرصت و دقت چه فرمودند؟

از دست دادن فرصت، موجب پشیمانی و اندوه من سوز

پ) برنامه‌ی متعادل یعنی چه؟

در برنامه‌ی متعادل استراحت، خواب، درس خواندن، مهارت‌آموزی و تفریح در کنار هم در اندازه‌ی کافی وجود دارند و همکاری در موقع مناسب انجام می‌شود.

ت) تفریح و سرگرمی چه کمکی به ما می‌کند؟

بابتِ من سوز دوباره برای فعالیت‌های (بهره‌بر)، انرژی‌تری و نشاط پیدا کنیم

هدیه‌های آسمان - قرآن

۱ برای حفظ سلامتی خود چه کارهایی را باید انجام بدهیم؟

در کنار ورزش، به تغذیه و خواب مناسب خود توجه کنیم

۲ چگونه می‌توانیم شکرانه‌ی سلامت را به جا آوریم؟

با حفظ نیت سلامتی و تغذیه سالم - به کار بستن نیت سلامتی در راه اطاعت و عبادت خدا
در سفری از انسان‌های ناتوان

۳ پیام قرآنی *وَلَا يَمَسُّهُ إِلَّا الْمُطَهَّرُونَ*، به چه معناست؟

بار خدو و پائین‌تر کسی به قرآن دست می‌زنند

- شناخت ضرب‌المثل و مفاهیم آن
- قابلیت نوشتن برنامه‌ی روزانه متعادل
- شناخت راه تندرستی و حفظ سلامتی
- آشنایی با پیام قرآنی

- دانستن کمیت طول و تبدیل واحدهای آن
- آشنایی با مفاهیم مربوط به انرژی
- آشنایی با تبدیل انرژی و چگونگی تشکیل ابر، باد و باران
- آشنایی با علامت‌های نگارشی
- شناخت کلمات مترادف و متضاد

شاخص‌ها

- خیلی خوب
- خوب
- قابل قبول
- نیاز به تلاش بیشتر

نام و نام خانوادگی: تاریخ: نام آموزگار:

ریاضی < فصل ۵: اندازه‌گیری سطح و حجم
 علوم < درس ۹: سفر انرژی (۲)
 فارسی < درس ۹: رنج‌هایی کشیده‌ام که مپرس (۱)
 مطالعات اجتماعی < درس ۱۴: برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت
 هدیه‌های آسمان < درس ۱۲: سفرهای با برکت (۱)
 قرآن < درس ۱۰: جلسه‌ی اول و دوم

ریاضی

پاسخ هر عبارت را به آن وصل کنید.

حجم مکعبی به ضلع ۷ سانتی‌متر = 343 سانتی‌متر مکعب
 مساحت مربعی به ضلع ۱۲ سانتی‌متر = 144 سانتی‌متر مربع
 محیط مربعی به ضلع ۲۲ سانتی‌متر = 88 سانتی‌متر

عبارت‌های زیر را با هم مقایسه کنید.

الف) $\frac{7}{8}$ سانتی‌متر مکعب $\left(\supseteq \right)$ 780 دسی‌متر مکعب
 ب) 795 سانتی‌متر $\left(\supseteq \right)$ 7953 میلی‌متر
 پ) 95 هکتار $\left(= \right)$ $0/95$ کیلومتر مربع

باغی به شکل مستطیل داریم که طول آن 70 متر و عرض آن 30 متر است و در هر 3 متر مربع آن، یک درخت سیب کاشته‌ایم.

این باغ چند درخت سیب دارد؟

$$70 \times 30 = 2100$$

$$2100 \div 3 = 700$$

هر درخت سیب = 700 استخری داریم به شکل مکعب مستطیل و به ابعاد 20 ، 8 ، 2 متر.

الف) حجم این استخر را حساب کنید.

$$20 \times 8 \times 2 = 320$$

متر مکعب

ب) این استخر برای این که کاملاً پر شود به چند لیتر آب نیاز دارد؟

$$320 \times 1000 = 320000$$

لیتر

جاهای خالی را به کمک جدول تناسب کامل کنید.

مترمکعب	۱	۲/۶
دسی مترمکعب	۱۰۰۰	۲۴۰۰

مترمکعب	۱	۲۴۰
لیتر	۱۰۰۰	۲۴۰۰۰۰

علوم

جاهای خالی را با انتخاب کلمات مناسب کامل کنید.

۴۰۰۰ - ۶۵۰ - ۲۸۰۰ - کیلو کالری - ژول،

الف) انرژی را با واحدی به نام ژول اندازه گیری می کنند.

ب) یکای انرژی روی مواد غذایی بر حسب کیلو کالری نوشته می شود و هر کیلو کالری به طور تقریبی معادل ۴۰۰۰ ژول است.

پ) برای دویدن در یک ساعت ۲۸۰۰ کیلوژول و برای پیاده روی آرام ۶۵۰ کیلوژول انرژی نیاز داریم.

سفر انرژی را بر هر یک از موارد زیر بیان کنید.

الف) کوهنوردی که از کوه بالا می رود و سپس با چتر نجات پایین می آید.

هنگام بالا رفتن، انرژی را به شکل گرما و جنبش تبدیل می کند و هنگام پایین آمدن انرژی را ذخیره می کند.

ب) ورزشکاری که تیر و کمان را می کشد و سپس آن را رها می کند.

با بستن کمان، انرژی ذخیره می شود و با رها کردن تیر، تبدیل به انرژی جنبشی می شود.

چگونه از انرژی ذخیره ای در پشت آب یک سد، انرژی الکتریکی حاصل می شود؟

زمانی که آب پشت سد قرار می گیرد، انرژی ذخیره ای در آن جمع می شود. با باز شدن دریچه، آب با سرعت زیاد در یک لوله عمودی می افتد و در همانجا که آب به سرعت می افتد، یک توربین برقرار می کنند.

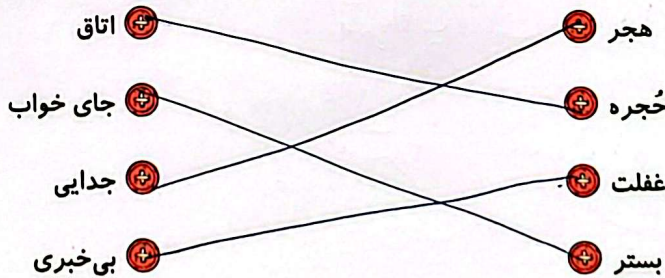
در آنجا که توربین در حرکت است، با چرخش آن، یک دستگاه مولد برق ساخته می شود و این دستگاه برق را به وسیله اجزای دیگر

یک بستنی ۱۰ گرمی، ۲۰۰ کیلو کالری انرژی دارد. بستنی ۳۰ گرمی چند کیلو کالری انرژی دارد؟

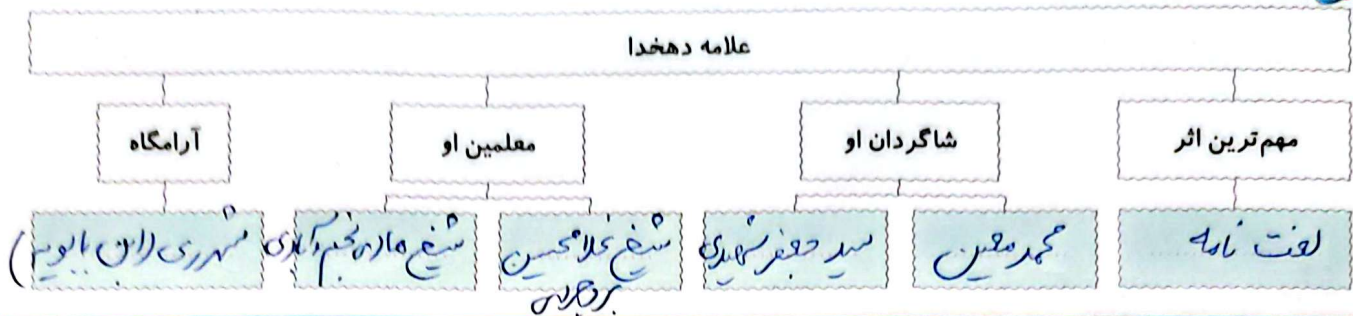
۱۰ گرم	۲۰۰ کیلو کالری
۳۰ گرم	۶۰۰ کیلو کالری

فارسی

واژگان هم معنی را به هم وصل کنید.



۲ نمودار زیر را کامل کنید.



۳ در متن زیر غلط املایی وجود دارد. آن‌ها را پیدا کنید و شکل درست آن‌ها را بنویسید.

چه بارها که در شب از بستر برمی خواستم و چراغ روشن می کردم و چیز می نوشتم، می دیدم که مشرق باید به هر نهو که شده است با اسلحه تمدن جدید مُصلح گردد.

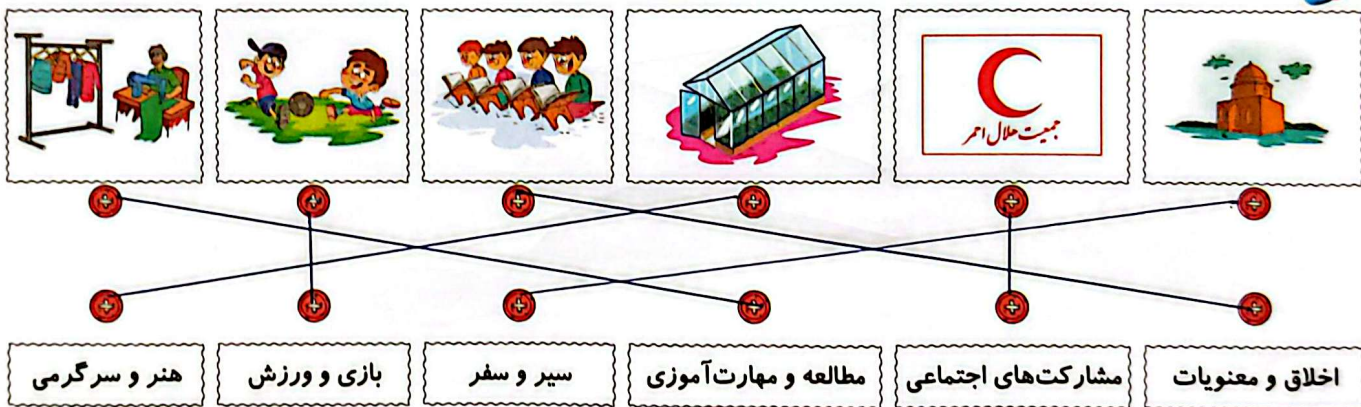
بر می خاستم - نحو - مسلح

۴ سه کلمه بنویسید که با اضافه کردن کلمه «نامه» معنی جدیدی پیدا کنند.

روزنامه - کارنامه - لغت نامه

مطالعات اجتماعی

۱ هر یک از راه‌های استفاده از اوقات فراغت را به مورد مرتبط به آن وصل کنید.



۲ گذراندن اوقات فراغت در قدیم و امروز را با برچسب در جدول بچسبانید.

گذشته	شاهنامه خوانی	چوگان بازی	هفت سنگ	لی لی
امروز	رستوران	شهر بازی	بازی رایانه ای	

۳ هنگام حضور در ورزشگاه باید چگونه رفتار کنیم؟ (مو مورد)

برای تهیه بلیت، نوبت را در صف رعایت کنیم و از اموال عمومی حفاظت کنیم.

هدیه های آسمان - قرآن

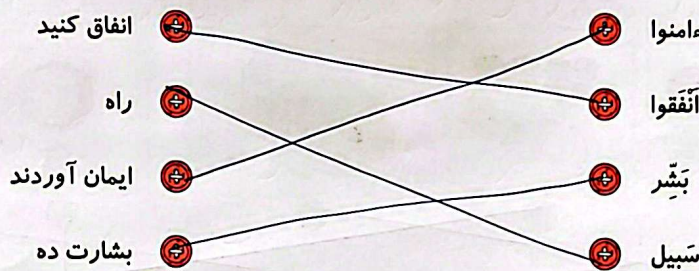
۱ نماز شکسته را تعریف کنید. چه نمازهایی را می توان شکسته خواند؟

انزوری از محل سلونیت خورسین از ۵ تا ۲۲ روزه در سوره نوح و سوره هود در آنجا با نذر باید نماز را شکسته بخواند و بعضی نمازها را ۴ رکعتی را ۲ رکعت بخواند.

۲ در جاهای خالی واژه ی «باطل» یا «صحیح» بنویسید.

- الف) اگر مسافر در ماه رمضان پیش از ظهر از شهرش حرکت کند روزه اش باطل است.
- ب) اگر مسافر در ماه رمضان بعد از ظهر از شهرش حرکت کند روزه اش صحیح است.
- پ) اگر مسافر ماه رمضان پیش از ظهر به شهرش برسد روزه ی آن روز صحیح است.
- ت) اگر مسافر در ماه رمضان بعد از ظهر به شهرش برسد روزه ی آن روز باطل است.

۳ موارد مرتبط را به هم وصل کنید.



- آشنایی با زندگی نامه علامه دهخدا
- آشنایی با معانی واژه ها
- برنامه ریزی برای اوقات فراغت
- نماز شکسته و سفر رفتن در ماه رمضان
- آشنایی با معانی کلمه های قرآنی

- آشنایی با تبدیل واحدهای سطح و حجم
- محاسبه ی حجم مکعب مستطیل
- آشنایی با تبدیلات انرژی
- محاسبه ی مقدار انرژی
- شناخت انرژی و دانستن قانون پایستگی انرژی

شاخص ها

- خیلی خوب
- خوب
- قابل قبول
- نیاز به تلاش بیشتر