

حرکت بدن



اسکلت (استخوان بندی)

به مجموع استخوان‌ها و اتصالات بین آنها و غضروف‌های بدن، اسکلت می‌گویند.

کشش سفتی از بدن که بخش‌های نرم بدن جانوران را نگه می‌دارد و گاهی برای ماهیچه‌ها می‌شود.

- استخوان‌ها زنده اند. در وسط آن بخشی به نام مغز استخوان قرار دارد. در بعضی از بخش‌ها، سلول‌های خونی تولید می‌شود.

وظایف استخوان ها

۱. کمک به حرکت ماهیچه ها
۲. شکل دهی به بدن
۳. محافظت از برخی از اندام های بدن
۴. محل ذخیره ی مواد معدنی مهم مثل کلسیم و فسفر
۵. محل تولید سلول های خونی

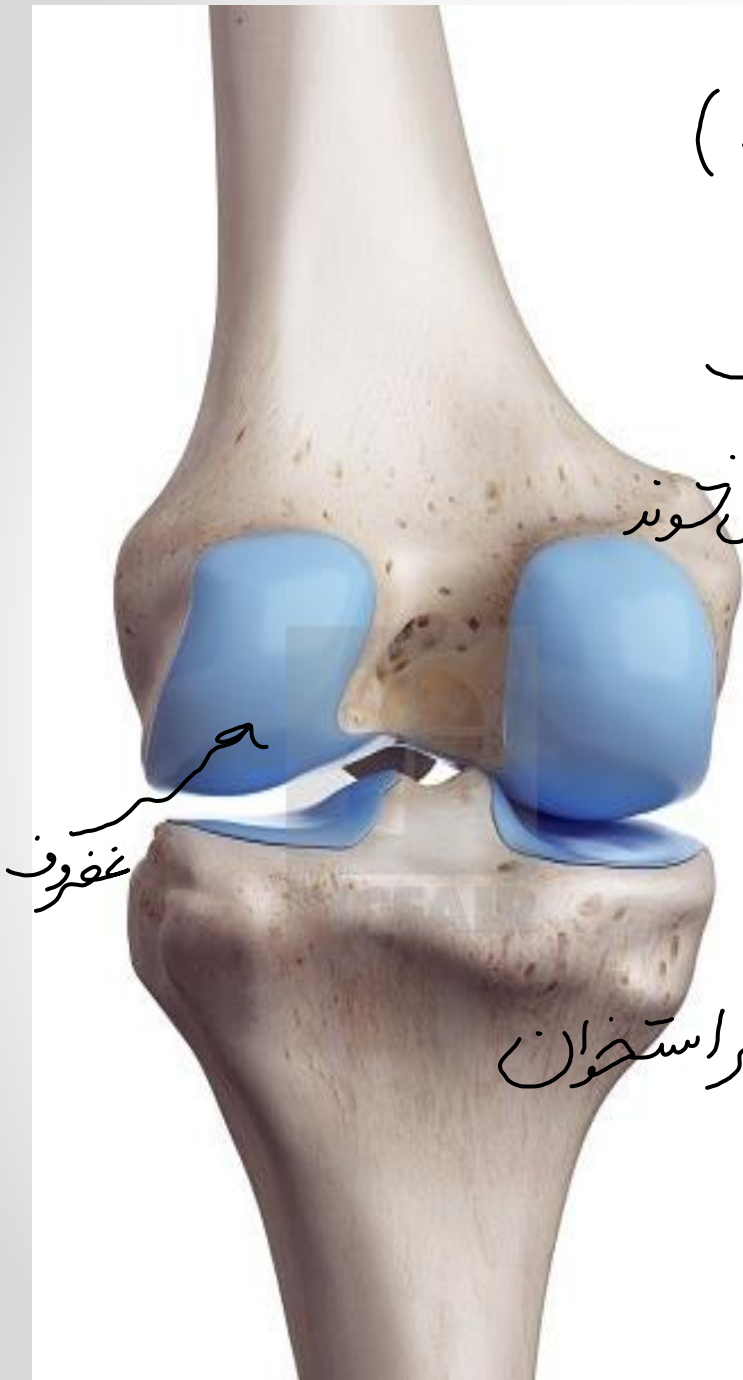


غضروف (تخم نرم و انعطاف پذیر اسکلت)

بسیار استخوان ها از غضروف بوجود می آیند و با جذب مواد معدنی مثل کلسیم و فسفر به استخوان تبدیل می شوند

در نوک بینی، لاله گوش و محل اتصال استخوان ها، غضروف قرار دارد.

- غضروفی که در محل مفصل قرار دارد، از فرسایش سر استخوان جلوگیری می کند



مقایسه‌ی استخوان و غضروف:

- جنس هردو یکی است

- استخوان سخت و غضروف نرم است.

Synovial Joints

مفصل: (محل اتصال دو استخوان)

جایی که دو استخوان به هم متصل شده اند را مفصل می گوئیم

انواع مفصل ها:

۱- گوی و کاره ای: (بازو و شانه) (ران و لگن)

۲- لولایی: آرنج - زانو

۳- مفصل لغزنده: میچ دست و پا

۴- مفصل محوری: ساعد



ستون مهره ها

اگر گردن خود را به سمت جلو خم کنیم و به پشت گردن خود دست بزنیم، استخوان های برجسته ای قابل لمس هستند.

این استخوان ها طوری روی هم قرار گرفته اند که از نظر لوله ای درازی را بوجود آورده اند و در بین آنها نخاع قرار گرفته است.

بین هر دو مهره سه **عضروف** قرار دارد.

