

# فعالیت کلاسی ۱



جاهای خالی را با استفاده از کلمات مناسب تکمیل کن.

استخوان - مفصل - روی بازو - ماهیچه - پشت بازو - آرنج

الف: زمانی که بازو و ساعد دست خود را لمس می کنیم، قسمت های نرم زیر پوست دست ماهیچه و قسمت های سفت استخوان هستند.

ب: هنگامی که ساعد دست را روی بازو خم می کنیم، ماهیچه های پشت کشیده می شود و هنگامی که باز می کنیم، ماهیچه های روی کشیده می شود.

مفصل چیست؟

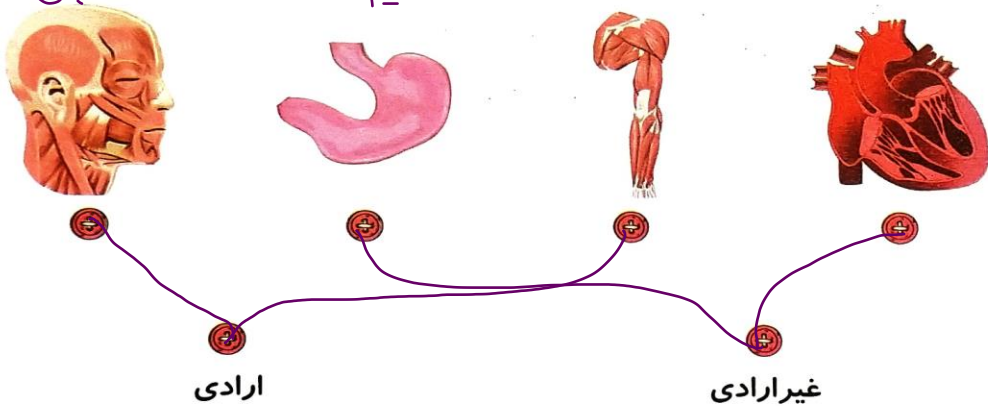
۲ به محل اتصال دو استخوان می گویند.

سه مورد از ماهیچه های بدن را نام ببر.

۳ قلب - صاف - ماهیچه اسلنی

چهار وظیفه ی استخوان را بنویس.

۴ ۱. محافظت از اندام های مهم - ۲. در حرکات به ماهیچه ها کمک می کند - ۳. عمل ذخیره مواد معدنی و نوع حرکت ماهیچه های زیر را به عبارت درست وصل کن. کالسیم و فسفر - ۴. به بون ماسکل در نرمی ده



۶ برای رشد ماهیچه ها چه غذاهایی بهتر است؟

خوردن مواد پر ویتامین مثل گوشت و تخم مرغ

گزینه ی صحیح را مشخص کن.

الف: حرکت کدام یک از ماهیچه های زیر به استخوان نیاز دارد؟

۴ پلک

۳ انگشت

۲ مری

۱ زبان

ب: چه عاملی باعث نیرومند شدن ماهیچه های بدن می شود؟

۴ گرم نگه داشتن ماهیچه

۳ ورزش کردن

۲ استراحت کافی

۱ خوابیدن

پ: کدام مفصل ثابت است؟

۴ لولایی آرنج

۳ جمجمه سر

۲ لغزنده مچ

۱ گوی و کاسه ای

ت: استخوان و ماهیچه با کدام گزینه به هم وصل می شوند؟

۴ مفصل

۳ غضروف

۲ رباط

۱ زردپی تاندون

دو استخوان را به هم وصل می کرد

علوم پنجم دبستان



فعالیت کلاسی ۲



رشته‌ای که درون ستون مهره قرار دارد چه نام دارد؟ وظیفه‌ی آن چیست؟

نخاع - پیام را از مغز به رشته‌های عصبی ارسال می‌کند.

چه قسمتی در کنترل فعالیت‌های بدن دخالت دارد؟

مغز

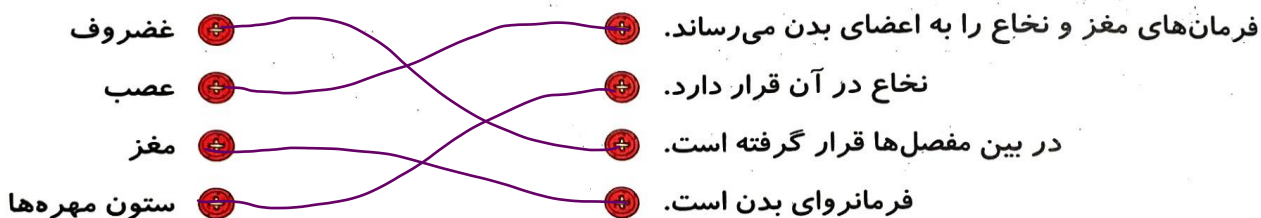
نام قسمتی که دستورهای لازم را از مغز و نخاع به بخش‌های گوناگون بدن انتقال می‌دهد چیست؟

رشته‌های عصبی

به هنگام شکستگی استخوان، مصرف چه غذاهایی به ترمیم آن‌ها کمک می‌کند؟

موادی که دارای کلسیم هستند مثل لبنیات

هر عبارت را به پاسخ صحیح آن وصل کن.



کدام خصوصیت سلول عصبی است؟

(۱) توان تولید مثل در دوران بلوغ است.

(۲) وسیع و پهن هستند.

(۳) رشته‌های بلند و طویل دارند که جریان و پیام عصبی آن‌ها دو طرفه به صورت رفت و برگشت انتقال می‌یابد.

(۴) بسیار بلند هستند و نسبت به سلول‌های دیگر بدن پیرترند.

گزینه صحیح را علامت بزن.

الف: درون سوراخ مهره‌ها چه چیزی وجود دارد؟ نخاع

(۱) سلول ماهیچه‌ای

(۲) سلول عصبی

(۳) سلول استخوانی

(۴) سلول خونی

ب: سلول‌های عصبی کجا قرار دارند؟

(۱) مغز

(۲) نخاع

(۳) کل بدن

(۴) گزینه ۱، ۲ و ۳

پ: در چه زمانی فعالیت‌های مغز به حداقل خود می‌رسد؟

(۱) تماشای تلویزیون

(۲) صحبت کردن

(۳) استراحت کردن

(۴) خوابیدن

ت: مغز کدام عمل زیر را کنترل نمی‌کند؟

(۱) راه رفتن

(۲) فکر کردن

(۳) گوارش غذا

(۴) عطسه

ث: کدام اندام ماهیچه ندارد؟

(۱) شش

لیسه هوایی

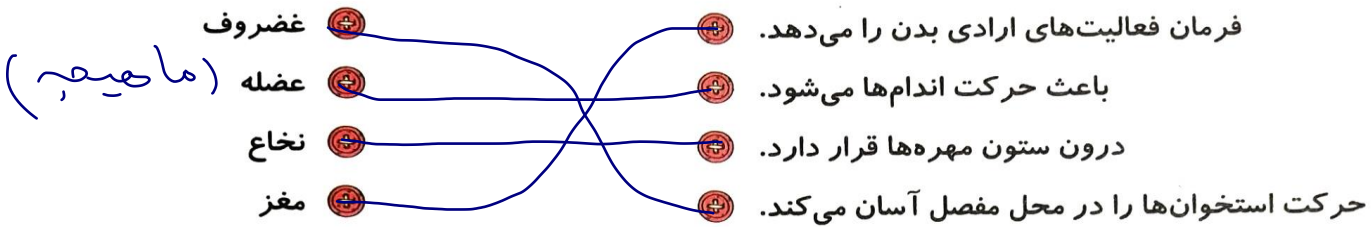
(۲) قلب

(۳) معده

(۴) روده

# تمرین

۱. واژه‌های داده شده را به جمله‌های خود وصل کن.



۲. موارد نادرست را تشخیص داده و آن‌ها را به صورت درست بنویس.

الف: به مجموعه استخوان‌ها و ماهیچه‌ها در بدن دستگاه حرکتی می‌گویند. ✓

ب: بزرگ‌ترین استخوان بدن، استخوان ران و کوچک‌ترین آن‌ها در گوش قرار دارد. ✓

پ: ماهیچه‌های اسکلتی غیر ارادی عمل می‌کنند. ✗

۳. جاهای خالی را با نوشتن کلمات مناسب تکمیل کن.

الف: مجموعه‌ی اسکلت بدن ما را تشکیل می‌دهد.

ب: وقتی پشت گردن را لمس کنیم استخوان‌های سرتن مهره‌ها را حس خواهیم کرد.

پ: بعضی از سلول‌های ماهیچه‌ای حرکات ارادی و بعضی دیگر مانند قلب حرکات غیر ارادی دارند.

ت: وقتی ماهیچه روی بازو جمع و منقبض می‌شود، ماهیچه پشت بازو بسط می‌شود.

ث: پیام مغز و نخاع از طریق رشته‌های عصبی به سراسر بدن منتقل می‌شوند.

ج: مرکز کنترل اعمال غیر ارادی بدن، مغز است.

چ: دستگاه حرکتی بدن آدمی شامل ماهیچه و اسکلت است.

ح: استخوان‌ها توسط رباط در محل مفصل به هم وصل می‌شوند.

خ: در فضای لوله‌ای شکل و توخالی درون ستون مهره، نخاع قرار دارد.

۴. هر واژه را تعریف کن.

الف: مغز:

مسئول و فرماندهی کل بدن است و وظیفه کنترل اعمال ارادی و غیر ارادی را دارد.

ب: نخاع:

درون ستون مهره‌ها قرار دارد و پیام مغز را از طریق اعصاب به اعضای رسانده

پ: اعصاب:

رشته‌های عصبی هستند که در سراسر بدن در رشته‌ها و به قطر و گانج و محل هستند.



الف: چه چیزی شکل بدن‌ها را به وجود می‌آورد؟  
 اسکلت بندی یا اسکلت

ب: اسکلت درونی بدن را چه چیزی تشکیل می‌دهد؟  
 استخوان‌ها و اعصاب و غضروف‌ها

۶ با توجه به سوالات داده شده، گزینه‌ی صحیح را مشخص کن.

الف: کدام مفصل متحرک، میزان حرکت بیشتری به سایر مفصل‌ها دارد؟

- ۱) مفصل انگشتان دست
- ۲) مفصل بین مهره‌ها

۳) مفصل بین استخوان‌های جمجمه

۴) مفصل بین ران و لگن

مفصل تری‌دار

ب: به محل اتصال استخوان به استخوان دیگر را ..... می‌گویند.

- ۱) رباط
- ۲) زردپی
- ۳) مفصل
- ۴) غضروف

پ: رشته‌های عصبی کدام اندام حسی در سراسر بدن پراکنده است؟

- ۱) بویایی
- ۲) چشایی
- ۳) لامسه
- ۴) شنوایی

ت: کدام ماهیچه ارادی است؟

- ۱) معده
- ۲) قلب
- ۳) روده
- ۴) ران

ث: کدام مواد غذایی برای رشد استخوان‌ها تأثیر بیشتری دارد؟

- ۱) برنج
- ۲) نان
- ۳) سیب‌زمینی
- ۴) شیر

ج: کدام یک باعث انتقال نیرو از ماهیچه به استخوان می‌شود؟

- ۱) زردپی ران‌آهن
- ۲) رباط
- ۳) مفصل
- ۴) غضروف

خودارزیابی

خیلی خوب	خوب	قابل قبول	نیاز به تلاش
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- با استخوان و حرکت آن آشنا هستم.
- ماهیچه و نقش آن در بدن را می‌شناسم.
- نقش مغز و نخاع و عصب را می‌دانم.
- از اندام‌های بدنم می‌توانم محافظت کنم.
- می‌توانم به سوالات پاسخ دهم.