

تمرین

۱ واژه‌های داده شده را به جمله‌های خود وصل کن.

- | | |
|-------|---|
| غضروف | فرمان فعالیت‌های ارادی بدن را می‌دهد. |
| عضله | باعث حرکت اندام‌ها می‌شود. |
| نخاع | درون ستون مهره‌ها قرار دارد. |
| مغز | حرکت استخوان‌ها را در محل مفصل آسان می‌کند. |

۲ موارد نادرست را تشخیص داده و آن‌ها را به صورت درست بنویس.

الف: به مجموعه استخوان‌ها و ماهیچه‌ها در بدن دستگاه حرکتی می‌گویند.

ب: بزرگ‌ترین استخوان بدن، استخوان ران و کوچک‌ترین آن‌ها در گوش قرار دارد.

پ: ماهیچه‌های اسکلتی غیرارادی عمل می‌کنند.

۳ جاهای خالی را با نوشتن کلمات مناسب تکمیل کن.

الف: مجموعه‌ی اسکلت بدن ما را تشکیل می‌دهد.

ب: وقتی پشت گردن را لمس کنیم استخوان‌های را حس خواهیم کرد.

پ: بعضی از سلول‌های ماهیچه‌ای حرکات و بعضی دیگر مانند قلب حرکات دارند.

ت: وقتی ماهیچه روی بازو جمع و منقبض می‌شود، ماهیچه پشت بازو می‌شود.

ث: پیام مغز و نخاع از طریق به سراسر بدن منتقل می‌شوند.

ج: مرکز کنترل اعمال غیرارادی بدن، است.

چ: دستگاه حرکتی بدن آدمی شامل و است.

ح: استخوان‌ها توسط در محل مفصل به هم وصل می‌شوند.

خ: در فضای لوله‌ای شکل و توخالی درون ستون مهره، قرار دارد.

۴ هر واژه را تعریف کن.

الف: مغز:

.....

ب: نخاع:

.....

پ: اعصاب:

.....



۵ به پرسش‌های زیر پاسخ بده.

الف: چه چیزی شکل بدن‌ها را به وجود می‌آورد؟

.....

ب: اسکلت درونی بدن را چه چیزی تشکیل می‌دهد؟

.....

۶ با توجه به سوالات داده شده، گزینه‌ی صحیح را مشخص کن.

الف: کدام مفصل متحرک، میزان حرکت بیشتری به سایر مفصل‌ها دارد؟

- (۱) مفصل انگشتان دست
- (۲) مفصل بین مهره‌ها
- (۳) مفصل بین استخوان‌های جمجمه
- (۴) مفصل بین ران و لگن

ب: به محل اتصال استخوان به استخوان دیگر را می‌گویند.

- (۱) رباط
- (۲) زردپی
- (۳) مفصل
- (۴) غضروف

پ: رشته‌های عصبی کدام اندام حسی در سراسر بدن پراکنده است؟

- (۱) بویایی
- (۲) چشایی
- (۳) لامسه
- (۴) شنوایی

ت: کدام ماهیچه ارادی است؟

- (۱) معده
- (۲) قلب
- (۳) روده
- (۴) ران

ث: کدام مواد غذایی برای رشد استخوان‌ها تأثیر بیشتری دارد؟

- (۱) برنج
- (۲) نان
- (۳) سیب‌زمینی
- (۴) شیر

ج: کدام یک باعث انتقال نیرو از ماهیچه به استخوان می‌شود؟

- (۱) زردپی
- (۲) رباط
- (۳) مفصل
- (۴) غضروف

خودارزیابی

خیلی خوب خوب قابل قبول نیاز به تلاش

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<input type="radio"/>	با استخوان و حرکت آن آشنا هستم.
<input type="radio"/>	ماهیچه و نقش آن در بدن را می‌شناسم.
<input type="radio"/>	نقش مغز و نخاع و عصب را می‌دانم.
<input type="radio"/>	از اندام‌های بدنم می‌توانم محافظت کنم.
<input type="radio"/>	می‌توانم به سوالات پاسخ دهم.