

فعالیت کلاسی ۱



۱ جاهای خالی را با استفاده از کلمات مناسب تکمیل کن.

استخوان - مفصل - روی بازو - ماهیچه - پشت بازو - آرنج

الف: زمانی که بازو و ساعد دست خود را لمس می‌کنیم، قسمت‌های نرم زیر پوست دست **ماهیچه** و قسمت‌های سخت **استخوان** هستند.

ب: هنگامی که ساعد دست را روی بازو خم می‌کنیم، ماهیچه‌های **پشت** کشیده می‌شود و هنگامی که باز می‌کنیم، ماهیچه‌های **روی** کشیده می‌شود.

۲ مفصل چیست؟

به محل اتصال استخوان‌ها مفصل می‌گویند.

۳ سه مورد از ماهیچه‌های بدن را نام ببر.

ماهیچه‌های اسکلتی، صاف، قلبی

۴ چهار وظیفه‌ی استخوان را بنویس.

شکل و فرم دادن به بدن، کمک به ماهیچه‌ها در حرکت، محافظت از قلب و شش، محل ذخیره مواد معدنی بدن

۵ نوع حرکت ماهیچه‌های زیر را به عبارت درست وصل کن.



ارادی

غیر ارادی

۶ برای رشد ماهیچه‌ها چه غذاهایی بهتر است؟

خوردن پروتئین مثل گوشت و تخم مرغ و شیر

۷ گزینه‌ی صحیح را مشخص کن.

الف: حرکت کدامیک از ماهیچه‌های زیر به استخوان نیاز دارد؟

۱۴ پلک

۳ انگشت

۲ مری

۱۱ زبان

ب: چه عاملی باعث نیرومند شدن ماهیچه‌های بدن می‌شود؟

(۱) خوابیدن

(۲) استراحت کافی

(۳) ورزش کردن

(۴) گرم‌نگه داشتن ماهیچه

پ: کدام مفصل ثابت است؟

(۱) گوی و کاسه‌ای

(۲) لغزنده مچ

(۳) جمجمه سر

(۴) لولایی آرنج

ت: استخوان و ماهیچه با کدام گزینه به هم وصل می‌شوند؟

(۱) زردپی

(۲) رباط

(۳) غضروف

(۴) مفصل

فعالیت کلاسی ۲



۱ رشته‌ای که درون ستون مهره قرار دارد چه نام دارد؟ وظیفه‌ی آن چیست؟

نخاع است. نخاع شاهراه ارتباطی مغز با بدن است و مرکز اعمالی است که به طور خود به خود برای دفع خطر صورت می‌گیرد.

۲ چه قسمتی در کنترل فعالیت‌های بدن دخالت دارد؟

مغز

۳ نام قسمتی که دستورهای لازم را از مغز و نخاع به بخش‌های گوناگون بدن انتقال می‌دهد چیست؟

رشته‌های عصبی

۴ به هنگام شکستگی استخوان، مصرف چه غذاهایی به ترمیم آن‌ها کمک می‌کند؟

غذاهای کلسیم‌دار و پروتئین‌دار



۵

هر عبارت را به پاسخ صحیح آن وصل کن.



۶

کدام خصوصیت سلول عصبی است؟

- (۱) توان تولید مثل در دوران بلوغ است.
- (۲) وسیع و پهن هستند.
- (۳) رشته‌های بلند و طویل دارند که جریان و پیام عصبی آن‌ها دو طرفه به صورت رفت و برگشت انتقال می‌یابد.
- (۴) بسیار بلند هستند و نسبت به سلول‌های دیگر بدن پیرترند.

گزینه صحیح را علامت بزن.

الف: درون سوراخ مهره‌ها چه چیزی وجود دارد؟

- (۱) سلول ماهیچه‌ای
- (۲) سلول عصبی

ب: سلول‌های عصبی کجا قرار دارند؟

- (۱) مغز
- (۲) نخاع

پ: در چه زمانی فعالیت‌های مغز به حداقل خود می‌رسد؟

- (۱) تماشای تلویزیون
- (۲) صحبت کردن

ت: مغز کدام عمل زیر را کنترل نمی‌کند؟

- (۱) راه رفتن
- (۲) فکر کردن

ث: کدام اندام ماهیچه ندارد؟

- (۱) شش
- (۲) قلب

(۳) سلول استخوانی

(۴) سلول خونی

(۳) کل بدن

(۴) گزینه ۱، ۲ و ۳

(۳) استراحت کردن

(۴) خوابیدن

(۳) گوارش غذا

(۴) عطسه

(۳) معده

(۴) روده

