

فعالیت کلاسی ۱

جاهای خالی را با استفاده از کلمات مناسب تکمیل کن.

استخوان - مفصل - روی بازو - ماهیچه - پشت بازو - آرنج

الف: زمانی که بازو و ساعد دست خود را لمس می کنیم، قسمت های نرم زیر پوست دست ماهیچه و قسمت های سخت استخوان هستند.

ب: هنگامی که ساعد دست را روی بازو خم می کنیم، ماهیچه های پشت بازو کشیده می شود و هنگامی که باز می کنیم، ماهیچه های روی بازو کشیده می شود.

مفصل چیست؟

به محل اتصال استخوان ها به یکدیگر مفصل می گویند.

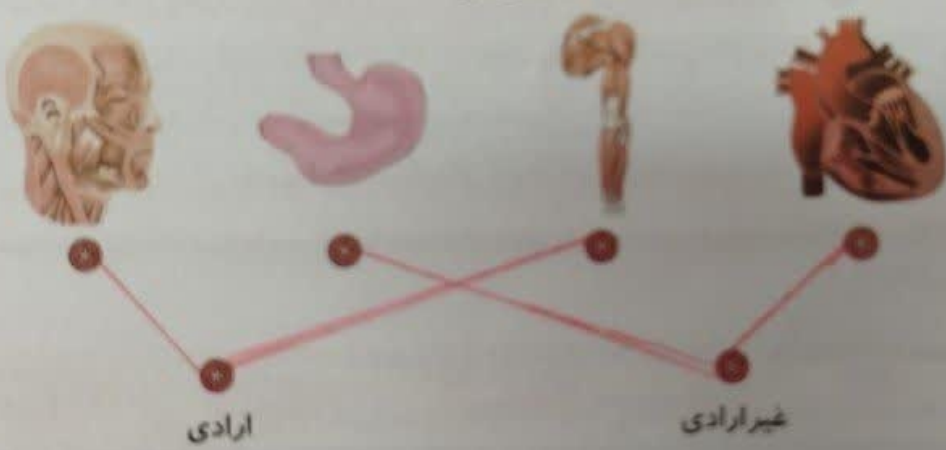
سه مورد از ماهیچه های بدن را نام ببر.

ماهیچه های اسکناس - ماهیچه های صاف - ماهیچه های قلبی

چهار وظیفه ی استخوان را بنویس.

۱. بدن شکل و فرم می دهد. ۲. حرکت بدن به ماهیچه ها کمک می کند. ۳. استخوان ها از اندام های بدن محافظت می کنند.

نوع حرکت ماهیچه های زیر را به عبارت درست وصل کن.



برای رشد ماهیچه ها چه غذاهایی بهتر است؟

غذاهای پروتئینی مثل گوشت، تخم مرغ، شیر.

گزینه ی صحیح را مشخص کن.

الف: حرکت کدام یک از ماهیچه های زیر به استخوان نیاز دارد؟

- (۱) زبان (۲) مری (۳) انگشت (۴) پلک

ب: چه عاملی باعث نیرومند شدن ماهیچه های بدن می شود؟

- (۱) خوابیدن (۲) استراحت کافی (۳) ورزش کردن (۴) گرم نگه داشتن ماهیچه

پ: کدام مفصل ثابت است؟

- (۱) گوی و کاسه ای (۲) لغزنده میج (۳) جمجمه سر (۴) لولایی آرنج

ت: استخوان و ماهیچه با کدام گزینه به هم وصل می شوند؟

- (۱) زردپی (۲) رباط (۳) غضروف (۴) مفصل



۱

رشته‌ای که درون ستون مهره قرار دارد چه نام دارد؟ وظیفه‌ی آن چیست؟
نخاع... بشپاها... ارتباطی بدن با مغز است که به طور خودبه خود برای دفع خطر صورت می‌گیرد.

۲

چه قسمتی در کنترل فعالیت‌های بدن دخالت دارد؟
مغز

۳

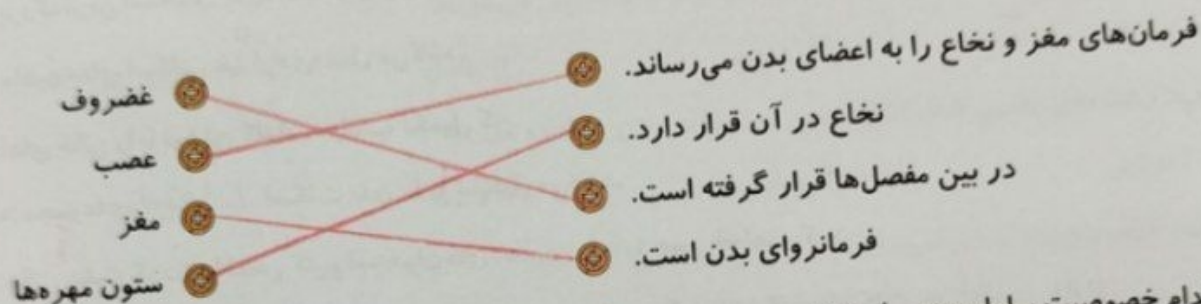
نام قسمتی که دستورهای لازم را از مغز و نخاع به بخش‌های گوناگون بدن انتقال می‌دهد چیست؟
رشته‌های عصبی

۴

به هنگام شکستگی استخوان، مصرف چه غذاهایی به ترمیم آن‌ها کمک می‌کند؟
مصرف غذاهای کلسیم‌دار... پروتئین‌دار

۵

هر عبارت را به پاسخ صحیح آن وصل کن.



۶

کدام خصوصیت سلول عصبی است؟

۱) توان تولید مثل در دوران بلوغ است.

۲) وسیع و پهن هستند.

۳

رشته‌های بلند و طویل دارند که جریان و پیام عصبی آن‌ها دو طرفه به صورت رفت و برگشت انتقال می‌یابد.

۴) بسیار بلند هستند و نسبت به سلول‌های دیگر بدن پیرترند.

۷

گزینه صحیح را علامت بزن.

الف: درون سوراخ مهره‌ها چه چیزی وجود دارد؟

۱) سلول ماهیچه‌ای

۲) سلول عصبی

۳) سلول استخوانی

۴) سلول خونی

ب: سلول‌های عصبی کجا قرار دارند؟

۱) مغز

۲) نخاع

۳) کل بدن

۴) گزینه ۱ و ۲

پ: در چه زمانی فعالیت‌های مغز به حداقل خود می‌رسد؟

۱) تماشای تلویزیون

۲) صحبت کردن

۳) استراحت کردن

۴) خوابیدن

ت: مغز کدام عمل زیر را کنترل نمی‌کند؟

۱) راه رفتن

۲) فکر کردن

۳) گوارش غذا

۴) تنفس

ث: کدام اندام ماهیچه ندارد؟

۱) شش

۲) قلب

۳) مده

۴) روده