



باسمه تعالی  
بیش دبستان و دبستان دخترانه علوی  
(واحد منبیره)

نام و نام خانوادگی:

موضوع: علوم

تاریخ:

هدف: آشنایی با هر یک از گروه‌های غذایی

پایه: چهارم

۱- دخترم هر ماده غذایی را به گروه مربوط به خود وصل کن.

پروتئین‌ها

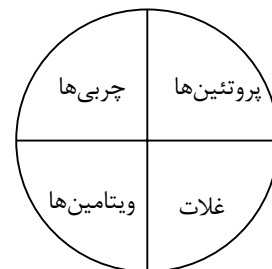
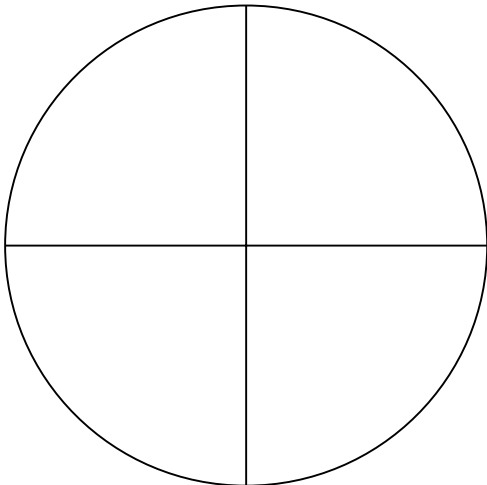
ویتامین‌ها

چربی‌ها

نان و غلات



۲- برنامه غذایی مورد علاقه خود را با توجه به نام هر قسمت نقاشی کن.



۳- یکی از وعده‌های غذایی خود را انتخاب کرده، گروه‌های مواد غذایی استفاده شده در آن را بنویسید و به صورت خام، هر یک را روبه روی آن بچسبانید.