



# کتاب کار علوم پایه چهارم

درس دهم: بدن ما (۲)  
ارزشیابی

ارزشیابی درس دهم



نام و نام خانوادگی: .....

تاریخ: .....

۱. اصطلاحات زیر را تعریف کن.

الف) دم: .....

ب) بازدم: .....

۲. اجزای دستگاه گردش خون را نام ببر.

.....

.....

۳. وظیفه خون در بدن چیست؟

.....

.....

۴. چند کلیه در بدن ما وجود دارد؟ وظیفه‌ی آنها چیست؟

.....

.....



نام و نام خانوادگی: .....

تاریخ: .....

۱. اصطلاحات زیر را تعریف کن.

الف) دم: در حین تنفس در عمل دم، اکسیژن وارد شش ها می شود.

ب) بازدم: در بازدم کربن دی اکسید خارج می گردد.

۲. اجزای دستگاه گردش خون را نام ببر.

قلب، انواع رگ ها ( سرخرگ، سیاهرگ، مویرگ ) و خون

۳. وظیفه خون در بدن چیست؟

وظیفه ی جا به جایی مواد غذایی، اکسیژن و مواد زائد در بدن را به عهده دارد.

۴. چند کلیه در بدن ما وجود دارد؟ وظیفه ی آنها چیست؟

دو کلیه

وظیفه: تصفیه ی خون

۵. تفاوت سرخرگ و سیاهرگ چیست؟

.....

.....

۶. گلبول قرمز چه وظیفه‌ای دارد؟

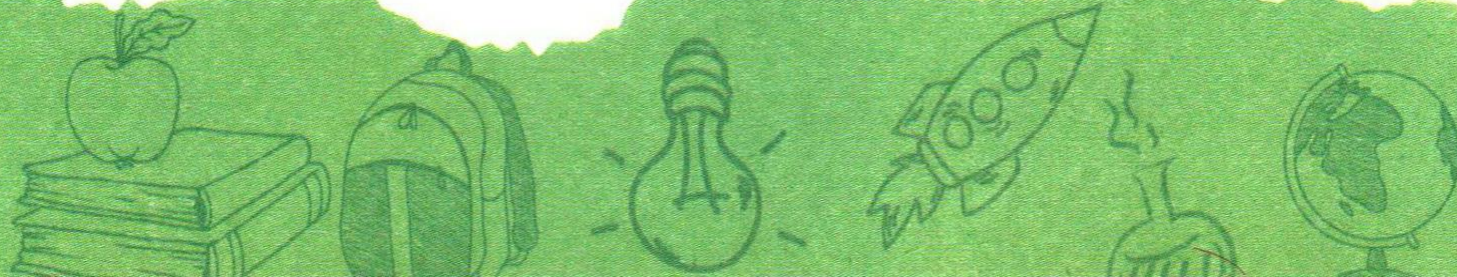
.....

۷. جمله‌های زیر را بخوان و به کلمه‌های مناسب وصل کن. (۲ مورد اضافی است).

- تلمبه‌ای که خون را با فشار به درون رگ‌ها می‌فرستد.
- وجود نبض در این رگ‌ها قابل احساس است.
- مواد غذایی از طریق این سلول‌ها به خون می‌رسند.

- سرخرگ‌ها
- سلول‌های روده باریک
- سلول‌های شش
- رگ‌های ناحیه‌ی مچ و گردن
- قلب

۲۰۳



۵. تفاوت سرخرگ و سیاهرگ چیست؟

سرخرگ ها رگ هایی هستند که خون را از قلب به اندام ها می برند.  
سیاهرگ ها رگ هایی هستند که خون را از اندام ها به قلب می رسانند.

۶. گلبول قرمز چه وظیفه ای دارد؟

جابه جایی اکسیژن و کربن دی اکسید

۷. جمله های زیر را بخوان و به کلمه های مناسب وصل کن. (۲ مورد اضافی است).

- |                          |   |  |   |
|--------------------------|---|--|---|
| سرخرگ ها                 | ● | تلمبه ای که خون را با فشار به درون رگ ها می فرستد. | ● |
| سلول های روده باریک      | ● | وجود نبض در این رگ ها قابل احساس است.              | ● |
| سلول های شش              | ● | مواد غذایی از طریق این سلول ها به خون می رسند.     | ● |
| رگ های ناحیه ی مچ و گردن | ● |  |   |
| قلب                      | ● |  |   |

۲۰۳





## ارزشیابی درس دهم

نام و نام خانوادگی: .....

تاریخ: .....

۸. خوردن غذاهای چرب چه تأثیری بر حرکت خون دارند؟

.....

۹. برای حفظ سلامت بدن چه کارهایی باید انجام داد؟ (۳ مورد)

.....



## ارزشیابی درس دهم

نام و نام خانوادگی: .....

تاریخ: .....

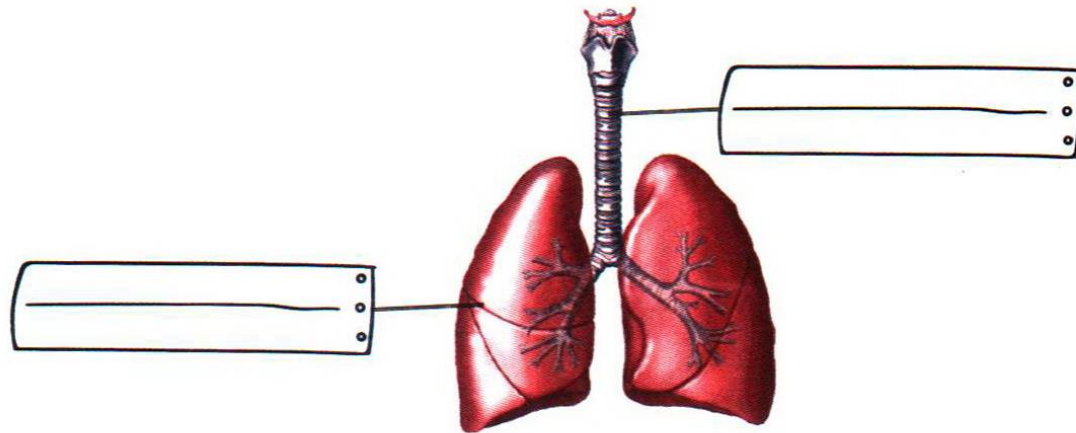
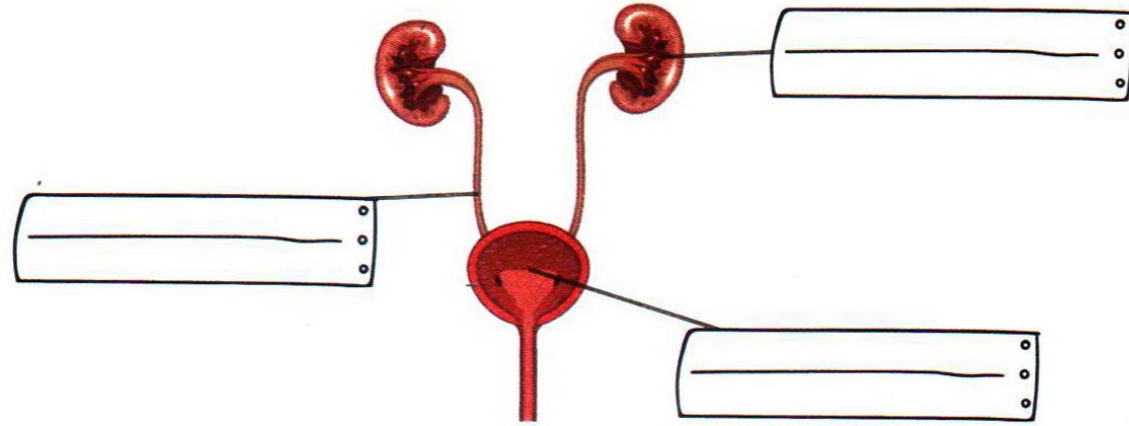
۸. خوردن غذاهای چرب چه تأثیری بر حرکت خون دارند؟

باعث کندگی جریان خون می شود.....

۹. برای حفظ سلامت بدن چه کارهایی باید انجام داد؟ (۳ مورد)

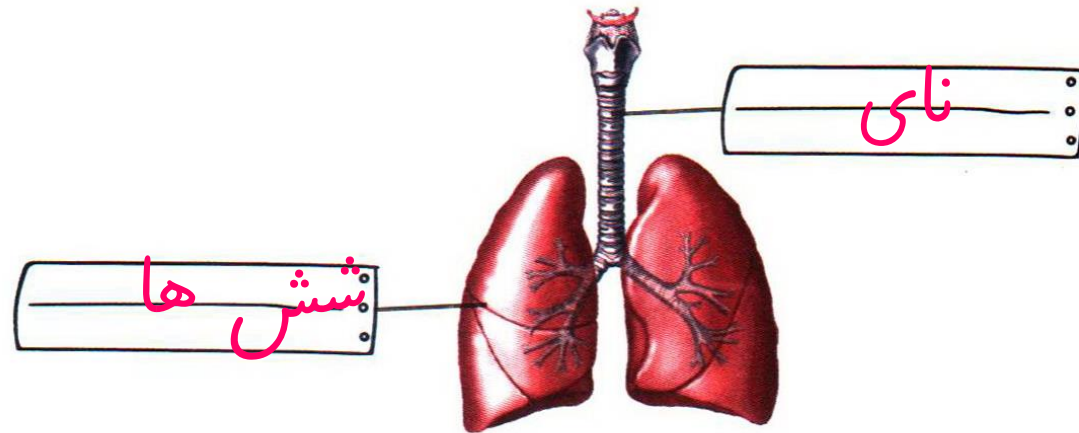
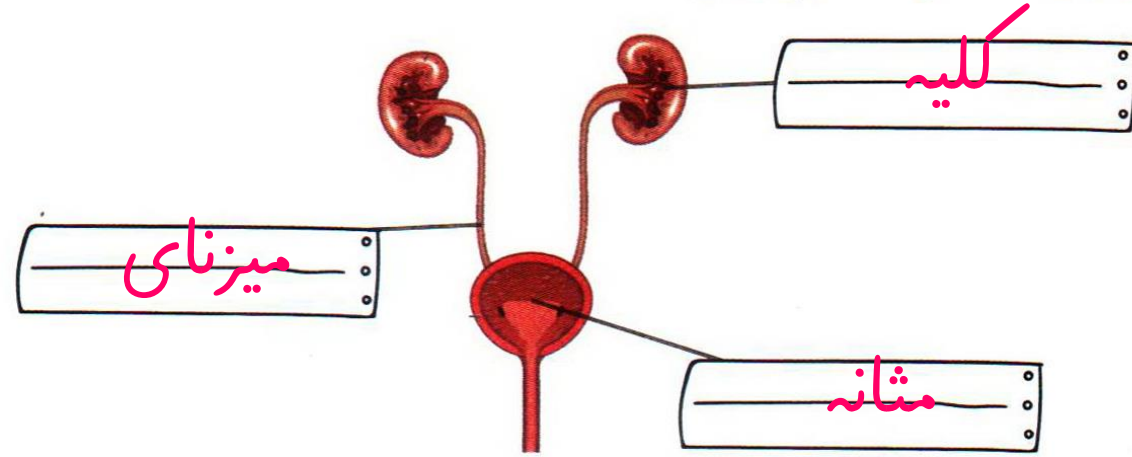
دوری از غذاهای چرب و پر نمک، خوردن انواع میوه و سبزی، ورزش کردن.....

۱۰. در شکل‌های زیر نام اجزای مشخص شده را بنویس.





۱۰. در شکل‌های زیر نام اجزای مشخص شده را بنویس.



## جدول خودارزیابی



۲۰۴

ملاک

معیار

خیلی خوب    خوب    قابل قبول    نیاز به تلاش

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



با دستگاه تنفس و اجزای آن آشنا شده‌ام.



دستگاه گردش خون و اجزای آن را شناخته‌ام.



کار دستگاه تصفیه خون را توضیح می‌دهم و مواد دفعی را می‌شناسم.



چگونگی ارتباط دستگاه گردش خون و تنفس را آموخته‌ام.

