



رنگ های تیره



رنگ های تیره بخش زیادی
از نور را جذب می کنند
و در نتیجه گرم می شوند.



رنگ های روشن



رنگ های روشن بخش زیادی
از نور را بازتاب می کنند
بنابراین زیاد گرم نمی شوند.



نکته:



لباس های سیاه زودتر از لباس های سفید خشک می شوند
زیرا رنگ های تیره بخش زیادی از نور را جذب می کنند.
و به گرما تبدیل می کنند و آب موجود در لباس سریع تر
بخار می شود.



در تابستان



پوشیدن لباس هایی با رنگ روشن
و سفید پیشنهاد می شود زیرا
رنگ های روشن بخش زیادی از نور
را بازتاب می کنند و پخش کمی را
جذب می کنند. بنابراین با پوشیدن
لباس های سفید و روشن بدن
احساس گرما نمی کند.



در زمستان



پوشیدن لباس هایی با رنگ تیره
پیشنهاد می شود. چون گرما را
بیشتر جذب می کنند. پس بدن
بیشتر گرم می ماند.

