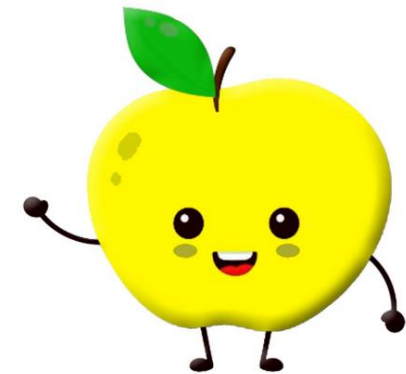


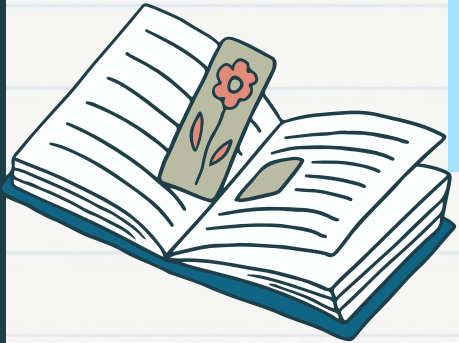
به نام خدا

علوی





گل پسر م بادقت نگاه کن  
و تمرین کن



# آموزش نحوه صحیح گرفتن مداد



## 1 استفاده از سه انگشت

مداد را با سه انگشت شصت ، اشاره و میانی نگه می دارید.



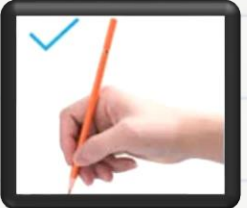
## 2 قرار گیری مداد

مداد باید روی بند اول انگشت میانی قرارگیرد و با نوک انگشت شصت و اشاره نگه داشته شود .



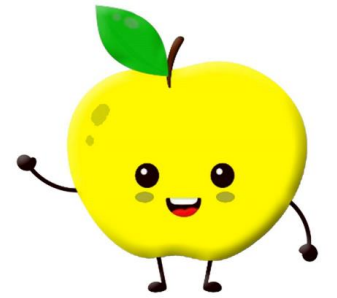
## 3 زاویه مناسب

مداد باید با زاویه حدود 45 درجه نسبت به کاغذ قرار گیرد تا نوشتن راحت تر شود .



## 4 فشار مناسب

از فشار زیاد بر مداد خودداری کنید تا دست خسته نشود و کنترل بهتری داشته باشد .



01



نخ کردن مهره

02



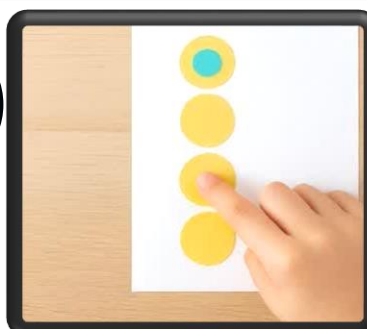
ردیابی با انگشت

03



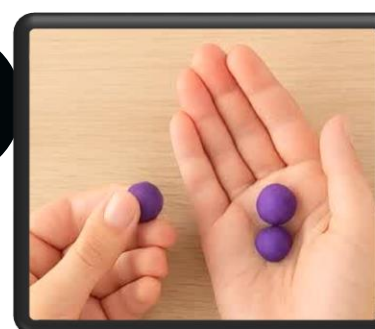
کار با گل سفال

04



بچسبون و بکن

05



درست کردن توپک



علوی



موفق و پیروز باشید

