



موضوع:

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

هدف:



## غذای ساده



غذای دیشب ما، آب دوغ خیار با مَفرِ گردو بود.  
 سفره را انداختیم و کاسه‌ی آب دوغ خیار را آوردیم.  
 همان موقع، پدرم با نانِ سَنگِ داغ از راه رسید.  
 آب دوغ خیار را با نانِ سَنگِ خوردیم و سیر شدیم.  
 غذای سالم و ساده و خوش مزه‌ای بود.

## حلیت‌تارک

