



بخوان و حفظ کن



## با پرستوهای شاد

آسمان، خوش حال و صاف  
با پرستوهای شاد  
خانه‌ها را آفتاب  
فرش‌ها را مادرم  
دورگلدان را چه خوب  
یک گل زیبا و سرخ  
ماهی من، توی حوض  
باد هم با شاخه‌ها  
شاخه‌ها سبز و سفید  
می‌رسد از راه، عید  
می‌زند رنگِ نشاط  
می‌تکاند در حیاط  
رنگ کرده خواهرم  
من برایش می‌بزم  
آب‌بازی می‌کند  
تاب‌بازی می‌کند  
محمود پروهاب



## نوروز

مردم جهان، اولین روز سال جدید خود را جشن می‌گیرند. همه‌ی این جشن‌ها زیبا هستند. در کشور ما روز اول فروردین، نخستین روز سال نو است. این روز را «نوروز» می‌گویند. نوروز آغاز فصل سرسبزی و زیبایی‌های طبیعت است.

هزاران سال است که ما ایرانیان عید نوروز را جشن می‌گیریم.

مردم ما پیش از نوروز، خانه‌تکانی می‌کنند. در جشن نیلوكاري شرکت می‌کنند و برای تحویل سال، سفره‌ی هفت سین می‌چینند. تحویل سال، لحظه‌ای است که سال کهنه به پایان می‌رسد و سال نو شروع می‌شود. در این هنگام همه‌ی اعضای خانواده کنار سفره‌ی هفت سین می‌نشینند و دعا می‌خوانند و از خداوند می‌خواهند که اخلاق آن‌ها را خوب و خوب‌تر کند. بیشتر مردم میهن ما در سفره‌ی هفت سین،



قرآن، آینه، شمع‌های روشن و هفت  
چیزی می‌گذارند که نام آن‌ها با «س»  
شروع می‌شود. این هفت چیز سبزه،  
سرکه، ساق، سنو، سنج، سیر و  
سیب هستند.

بعضی در سفره‌ی هفت‌سین،  
تخم‌مرغ‌های رنگ‌کرده، گل و شیرینی  
هم می‌گذارند. هم‌چنین، ظرف آبی  
می‌گذارند که ماهی کوچک قرمزی در  
آن شنا می‌کند.

در نوروز، مردم به دید و بازدید یکدیگر  
می‌روند. بزرگ‌ترها به کوچک‌ترها  
عیدی می‌دهند.

در این روزها، مردم به جاهای  
زیارتی، آرامگاه شهیدان و درگذشتگان  
نیز می‌روند.

جشن نوروز باعث شادابی ما  
می‌شود و ما را برای کار و کوشش و  
ساختن ایرانی آزاد و آباد، آماده‌تر  
می‌کند.

