

اعتماد به نفس در کلاس



نیلوفر در کلاس درس بود، اما هرچقدر به توضیحات معلم گوش داد، باز هم درس را خوب متوجه نشد. هم‌کلاسی‌هایش مشغول نوشتن بودند و او با خودش فکر کرد: «اگر دستم را بلند کنم، شاید بقیه فکر کنند من درس را بلد نیستم.» قلبش تند تند می‌زد؛ اما بعد با خودش گفت: «من به مدرسه آمده‌ام تا یاد بگیرم. اگر چیزی را نفهمیدم، پرسیدن بهترین کار است.» نیلوفر با اعتماد به نفس دستش را بالا برد و گفت: «خانم اجازه، من این قسمت را متوجه نشدم. ممکن است یک بار دیگر توضیح بدهید؟» معلم با لبخند دوباره درس را توضیح داد. این بار نیلوفر درس را فهمید و با خوشحالی لبخند زد. او فهمید که پرسیدن، نشانه‌ی علاقه به یادگیری و بهترین راه برای بهتر یاد گرفتن است.

۱ چرا نیلوفر در ابتدا از پرسیدن می‌ترسید؟

۲ نیلوفر برای اینکه بتواند پرسشش را بپرسد با خودش چه گفت؟

۳ وقتی نیلوفر دستش را بلند کرد، چه اتفاقی افتاد؟