

نرم نرمک = آهسته، آرام آرام

موضوع = آنچه درباره ی آن گفت و گو می شود.

بحث = گفت و گو

پیوسته = پی در پی ، به دنبال هم

پیشرفت = جلو رفتن

حرفه ای = کسی که در کاری مهارت دارد، انجام کار در حد خیلی خوب و دقیق، ماهر

جلب نظر کردن = جلب توجه کردن، نگاه کسی را به سوی خود کشاندن

مخصوص = ویژه

جنب و جوش = تلاش، جنبش

## هم معنی

---

درس دوم زنگ ورزش

ماهرانه = با مهارت، استادانه

مربّی = کسی که چیزی را یاد می دهد.

رتبه = مقام

توانایی انجام کاری به نحو شایسته

حیرت = شگفتی، تعجب

# مخالف

درس دوم زنگ ورزش

آغاز # پایان

پیشرفت # پسرفت

علاقه # بی علاقه

بعد # قبل

مناسب # نامناسب

سختی # آسانی

پیوسته # گسسته

ماهرانه # ناشیانه

بهترین # بدترین