

ای مرغک خرد ز آشیانه / پرواز کن و پریدن آموز

ای پرنده ی کوچک از آشیانه ات پرواز کن تا پریدن را یاد بگیری

تا کی حرکات کودکانه؟ / در باغ و چمن چمیدن آموز

تا کی می خواهی رفتار کودکانه داشته باشی؟ زمان ان رسیده که در باغ و چمن با ناز و غرور پرواز کردن را یاد بگیری

رام تو نمی شود زمانه / رام از چه شدی؟ رمیدن آموز

زمانه هرگز مطیع تو نمی شود بنا براین توهم مطیع روزگار نباش بلکه راه گریختن و مقابله کردن را یاد بگیر

مندیش که دام هست یا نه / بر مردم چشم دیدن آموز

تنها به گرفتاری ها و سختی های روزگار فکر نکن بلکه راه درست اندیشیدن و مقابله کردن با ان سختی ها را یاد بگیر و تجربه کسب کن

شو روز به فکر اب و دانه / هنگام شب ارمیدن آموز

روزها به فکر تهیه لوازم زندگی ات باش و هنگام شب استراحت کن.