



خوشمزه خطرناک



پوکی استخوان

استخوان چیست؟
 استخوانها اجزای مهمه ساختن بدن انسان و بعضی وقتها که از دست رفتن در بدن ما میماند ساختن شکل بدن و بعضی وقتها استخوان درونی بدنمان را تشکیل میده. هرچه استخوانها قویتر باشند بدنمان و عضلات ما قویتر و مقاومتر میشه. از طرف دیگه بعضی از استخوانها در بدن ما حرکت میکنند.



مواد غذایی سازنده استخوان
 مصرف مواد غذایی سرشار از کلسیم می تواند به حفظ سلامت استخوان ها کمک کنه. پرکلسان های روزانه سه و نیم لیوان شیر یونانی، اقوان ماهی سالمون، پن و کیکام و سبزیجات برگ سبز به رژیم غذایی استخوان سازنده ها را افزایش میده.



فعالیت بدنی
 فعالیت بدنی منظم می تواند به تقویت استخوان ها کمک کنه. هرچه استخوانها قویتر باشند بدن ما قویتر میشه. فعالیت بدنی منظم می تواند به تقویت استخوان ها کمک کنه.

تغذیه مناسبه
 تغذیه مناسبه می تواند به تقویت استخوان ها کمک کنه. هرچه استخوانها قویتر باشند بدن ما قویتر میشه. تغذیه مناسبه می تواند به تقویت استخوان ها کمک کنه.

پوشش پوکی استخوان
 فعالیت بدنی، تغذیه مناسبه، نور آفتاب و ویتامین D، مصرف شیر و لبنیات.



پوکی استخوان یا استئوپوروز
 پوکی استخوان یک بیماری است که در آن تراکم استخوان ها کم میشه. این بیماری می تواند باعث شکستگی استخوان ها بشه. پوکی استخوان می تواند به تقویت استخوان ها کمک کنه.

مواد غذایی که پوکی استخوان را تقویت میکنه
 کلسیم، پروتئین، ویتامین D، ویتامین K، منگنز، مس، سولفور، سیلیکون، بور، ویتامین B12، ویتامین C، ویتامین E، ویتامین K2، ویتامین B6، ویتامین B9، ویتامین B1، ویتامین B2، ویتامین B3، ویتامین B5، ویتامین B7، ویتامین B8، ویتامین B10، ویتامین B11، ویتامین B12، ویتامین B13، ویتامین B14، ویتامین B15، ویتامین B16، ویتامین B17، ویتامین B18، ویتامین B19، ویتامین B20، ویتامین B21، ویتامین B22، ویتامین B23، ویتامین B24، ویتامین B25، ویتامین B26، ویتامین B27، ویتامین B28، ویتامین B29، ویتامین B30، ویتامین B31، ویتامین B32، ویتامین B33، ویتامین B34، ویتامین B35، ویتامین B36، ویتامین B37، ویتامین B38، ویتامین B39، ویتامین B40، ویتامین B41، ویتامین B42، ویتامین B43، ویتامین B44، ویتامین B45، ویتامین B46، ویتامین B47، ویتامین B48، ویتامین B49، ویتامین B50، ویتامین B51، ویتامین B52، ویتامین B53، ویتامین B54، ویتامین B55، ویتامین B56، ویتامین B57، ویتامین B58، ویتامین B59، ویتامین B60، ویتامین B61، ویتامین B62، ویتامین B63، ویتامین B64، ویتامین B65، ویتامین B66، ویتامین B67، ویتامین B68، ویتامین B69، ویتامین B70، ویتامین B71، ویتامین B72، ویتامین B73، ویتامین B74، ویتامین B75، ویتامین B76، ویتامین B77، ویتامین B78، ویتامین B79، ویتامین B80، ویتامین B81، ویتامین B82، ویتامین B83، ویتامین B84، ویتامین B85، ویتامین B86، ویتامین B87، ویتامین B88، ویتامین B89، ویتامین B90، ویتامین B91، ویتامین B92، ویتامین B93، ویتامین B94، ویتامین B95، ویتامین B96، ویتامین B97، ویتامین B98، ویتامین B99، ویتامین B100.



شعاعی احساسی به سلامت
 هفتادی ملی علوم را بجان
 ی باشند. برای گرفتن هدیه
 به داخل بولتن مراجعه کنید.



کرم حلزون یک محصول آرایشی بهداشتی است که حاوی ماده چسبناک حلزون است. این همان ماده ای است که برای درمان آکنه های پوستی و حفظ سلامتی پوست استفاده می شود. حلزون به دلیل داشتن این ماده هرگز دچار عفونت یا التهاب نمی شود. وقتی کرم حلزون روی پوست استفاده شود، باعث تقویت و کاهش قرمزی و التهاب پوست می شود.



رایجین



رایجین



حلزون ها



ها به دست گویند اصلی تقسیمه می شوند
 خشکی، حلزونها دریا حلزونها
 (که به آنها حلزون آبگوار هم
 میگویند) البته قدیمی ترین گونه
 ران های دریات هستند و گونه
 تکامل یافته ای آنها هستند.

همه چیز
 درونی که به نام پوست
 آن را گزیده شکم باریک
 حلزونها از وسط شکم و در
 قسمت زیرین داخل ران
 می شود.
 در پشتی بوم
 در گوشه
 که تمام
 آن

حلزونها در تمام دنیا
 یافت می شود. این جانوران
 در تمام اقلیم ها از قطب
 شمال تا قطب جنوب زندگی
 می کنند. حلزونها در تمام
 محیط های طبیعی از جمله
 جنگل ها، مراتع، مزارع و
 مناطق شهری یافت می شود.
 حلزونها در طبیعت نقش
 مهمی در زنجیره غذایی
 دارند. آنها با خوردن گیاهان
 و جانوران کوچک به
 تجزیه و دفع مواد مغذی
 در خاک کمک می کنند.
 حلزونها همچنین در
 کشاورزی به عنوان
 آفات شناخته می شوند.
 بعضی از گونه های آنها
 می توانند خسارت زیادی
 به محصولات کشاورزی
 وارد کنند.

حلزونها در تمام دنیا
 یافت می شود. این جانوران
 در تمام اقلیم ها از قطب
 شمال تا قطب جنوب زندگی
 می کنند. حلزونها در تمام
 محیط های طبیعی از جمله
 جنگل ها، مراتع، مزارع و
 مناطق شهری یافت می شود.
 حلزونها در طبیعت نقش
 مهمی در زنجیره غذایی
 دارند. آنها با خوردن گیاهان
 و جانوران کوچک به
 تجزیه و دفع مواد مغذی
 در خاک کمک می کنند.
 حلزونها همچنین در
 کشاورزی به عنوان
 آفات شناخته می شوند.
 بعضی از گونه های آنها
 می توانند خسارت زیادی
 به محصولات کشاورزی
 وارد کنند.

حلزونها در تمام دنیا
 یافت می شود. این جانوران
 در تمام اقلیم ها از قطب
 شمال تا قطب جنوب زندگی
 می کنند. حلزونها در تمام
 محیط های طبیعی از جمله
 جنگل ها، مراتع، مزارع و
 مناطق شهری یافت می شود.
 حلزونها در طبیعت نقش
 مهمی در زنجیره غذایی
 دارند. آنها با خوردن گیاهان
 و جانوران کوچک به
 تجزیه و دفع مواد مغذی
 در خاک کمک می کنند.
 حلزونها همچنین در
 کشاورزی به عنوان
 آفات شناخته می شوند.
 بعضی از گونه های آنها
 می توانند خسارت زیادی
 به محصولات کشاورزی
 وارد کنند.

روش تغذیه
 بیشتر حلزونها برای تجربه غذا
 مانند میکروبیها در بوی و با
 دهان میوه ها که در رانها
 شکم می شود. رانها همانند
 یک موهان طعم کرده و در آن
 برای تکثیر گسترده به
 میوه ها می کشند.



حلزونها در تمام دنیا
 یافت می شود. این جانوران
 در تمام اقلیم ها از قطب
 شمال تا قطب جنوب زندگی
 می کنند. حلزونها در تمام
 محیط های طبیعی از جمله
 جنگل ها، مراتع، مزارع و
 مناطق شهری یافت می شود.
 حلزونها در طبیعت نقش
 مهمی در زنجیره غذایی
 دارند. آنها با خوردن گیاهان
 و جانوران کوچک به
 تجزیه و دفع مواد مغذی
 در خاک کمک می کنند.
 حلزونها همچنین در
 کشاورزی به عنوان
 آفات شناخته می شوند.
 بعضی از گونه های آنها
 می توانند خسارت زیادی
 به محصولات کشاورزی
 وارد کنند.

حلزونها در تمام دنیا
 یافت می شود. این جانوران
 در تمام اقلیم ها از قطب
 شمال تا قطب جنوب زندگی
 می کنند. حلزونها در تمام
 محیط های طبیعی از جمله
 جنگل ها، مراتع، مزارع و
 مناطق شهری یافت می شود.
 حلزونها در طبیعت نقش
 مهمی در زنجیره غذایی
 دارند. آنها با خوردن گیاهان
 و جانوران کوچک به
 تجزیه و دفع مواد مغذی
 در خاک کمک می کنند.
 حلزونها همچنین در
 کشاورزی به عنوان
 آفات شناخته می شوند.
 بعضی از گونه های آنها
 می توانند خسارت زیادی
 به محصولات کشاورزی
 وارد کنند.



حلزونها در تمام دنیا
 یافت می شود. این جانوران
 در تمام اقلیم ها از قطب
 شمال تا قطب جنوب زندگی
 می کنند. حلزونها در تمام
 محیط های طبیعی از جمله
 جنگل ها، مراتع، مزارع و
 مناطق شهری یافت می شود.
 حلزونها در طبیعت نقش
 مهمی در زنجیره غذایی
 دارند. آنها با خوردن گیاهان
 و جانوران کوچک به
 تجزیه و دفع مواد مغذی
 در خاک کمک می کنند.
 حلزونها همچنین در
 کشاورزی به عنوان
 آفات شناخته می شوند.
 بعضی از گونه های آنها
 می توانند خسارت زیادی
 به محصولات کشاورزی
 وارد کنند.



حلزونها در تمام دنیا
 یافت می شود. این جانوران
 در تمام اقلیم ها از قطب
 شمال تا قطب جنوب زندگی
 می کنند. حلزونها در تمام
 محیط های طبیعی از جمله
 جنگل ها، مراتع، مزارع و
 مناطق شهری یافت می شود.
 حلزونها در طبیعت نقش
 مهمی در زنجیره غذایی
 دارند. آنها با خوردن گیاهان
 و جانوران کوچک به
 تجزیه و دفع مواد مغذی
 در خاک کمک می کنند.
 حلزونها همچنین در
 کشاورزی به عنوان
 آفات شناخته می شوند.
 بعضی از گونه های آنها
 می توانند خسارت زیادی
 به محصولات کشاورزی
 وارد کنند.

حلزونها در تمام دنیا
 یافت می شود. این جانوران
 در تمام اقلیم ها از قطب
 شمال تا قطب جنوب زندگی
 می کنند. حلزونها در تمام
 محیط های طبیعی از جمله
 جنگل ها، مراتع، مزارع و
 مناطق شهری یافت می شود.
 حلزونها در طبیعت نقش
 مهمی در زنجیره غذایی
 دارند. آنها با خوردن گیاهان
 و جانوران کوچک به
 تجزیه و دفع مواد مغذی
 در خاک کمک می کنند.
 حلزونها همچنین در
 کشاورزی به عنوان
 آفات شناخته می شوند.
 بعضی از گونه های آنها
 می توانند خسارت زیادی
 به محصولات کشاورزی
 وارد کنند.





خاک زیست

خاک زیست چیست؟

خاک زیست به آن دسته از خاکها گفته می‌شود که دارای موجودات زنده و مواد آلی در خود است. این خاکها دارای رنگ تیره و بافت نرمی هستند و به دلیل داشتن مواد مغذی، برای رشد گیاهان بسیار مناسبند. خاک زیست به دلیل داشتن مواد مغذی، به سرعت جذب آب می‌شود و به همین دلیل، در فصل بارش، آب را در خود نگه می‌دارد و در فصل گرما، به گیاهان کمک می‌کند تا در برابر گرما و خشکی مقاوم بمانند.

خاک زیست به دلیل داشتن مواد مغذی، به سرعت جذب آب می‌شود و به همین دلیل، در فصل بارش، آب را در خود نگه می‌دارد و در فصل گرما، به گیاهان کمک می‌کند تا در برابر گرما و خشکی مقاوم بمانند.



فرسایش خاک چیست؟

فرسایش خاک یک تغییر فیزیکی و شیمیایی در فرآیند کربن در زمین است. این فرآیند به دلیل عوامل مختلفی مانند باد و حرکت فودهای است که در اثر بارشها، خاک از بین می‌رود. این فرآیند به تدریج درختان را از بین می‌برد و خاک را از بین می‌برد. فرسایش خاک به دلیل بارشها، خاک را از بین می‌برد و خاک را از بین می‌برد.



انواع خاک

خاکها را بر اساس بافت و ترکیب آن‌ها به سه دسته اصلی تقسیم می‌کنند: خاک شن، خاک رس و خاک گلی. خاک شن دارای ذرات درشت است و به راحتی آب را از دست می‌دهد. خاک رس دارای ذرات ریز است و آب را در خود نگه می‌دارد. خاک گلی دارای ذرات بسیار ریز است و به دلیل داشتن مواد مغذی، برای رشد گیاهان بسیار مناسب است.



کاشت چمن و درختچه

کاشت چمن و درختچه یکی از بهترین روش‌ها برای جلوگیری از فرسایش خاک است. گیاهان با ریشه‌های عمیق، خاک را در برابر باد و بارشها محافظت می‌کنند و به تدریج مواد مغذی را به خاک بازمی‌گردانند. کاشت چمن و درختچه به بهبود ساختار خاک و افزایش ظرفیت آن برای نگه‌داری آب کمک می‌کند.



بازی آموزشی از فرسایش خاک

این بازی برای کودکان طراحی شده است تا آن‌ها بتوانند با استفاده از تصاویر مختلف، فرسایش خاک را تشخیص دهند و عوامل آن را یاد بگیرند.

یک مجموعه از آیکون‌های آموزشی شامل: پلاستیک (PLASTIC)، شیشه (GLASS)، کاغذ (PAPER)، فلز (METAL) و سایر مواد بازیافتی. این آیکون‌ها به کودکان کمک می‌کند تا با مدیریت پسماند و بازیافت آشنا شوند.

سنگ‌های رنگی

این بخش شامل تصاویر و توضیحاتی درباره سنگ‌های مختلف است که در طبیعت یافت می‌شوند. این بخش به کودکان کمک می‌کند تا با انواع مختلف سنگ‌ها آشنا شوند.



