



موضوع:

تاریخ

نام و نام خانوادگی

هدف:

## شب یلدا و رسم و رسومات آن شب

شب یلدا بلندترین شب سال است و از قدیم در فرهنگ ایرانی جایگاه ویژه‌ای داشته است. در این شب، خانواده‌ها دور هم جمع می‌شوند تا آخرین شب پاییز را با شادی و مهربانی سپری کنند.

مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها در صدر مجلس می‌نشینند و قصه‌های قدیمی یا داستان‌های شاهنامه را برای نوه‌ها می‌خوانند.

روی سفره‌ی یلدا انواع خوراکی‌های خوشمزه مثل هندوانه، انار، خشکبار و شیرینی گذاشته می‌شود.

رنگ قرمز هندوانه و دانه‌های درخشان انار یادآور گرمای خورشید و امید به روزهای روشن زمستان است.

در بعضی خانواده‌ها فال حافظ می‌گیرند و اشعار زیبای او را با نیت خیر و آرزوهای خوب می‌خوانند.

لباس‌های گرم و شاد می‌پوشند و کنار کرسی می‌نشینند تا از سرمای زمستان در امان بمانند.

بوی چای تازه‌دم و صدای خنده‌ی بچه‌ها حال و هوای خانه را پر از عشق می‌کند.

شب یلدا فقط یک شب نیست، بلکه نمادی از پیروزی روشنایی بر تاریکی است.

مردم باور دارند که پس از این شب، روزها بلندتر و روشن‌تر می‌شوند.

این جشن، فرصتی است تا کینه‌ها را کنار بگذاریم و دل‌هایمان را به مهربانی نزدیک‌تر کنیم.

در این شب همه یاد عزیزانی می‌افتند که در کنارشان نیستند و برایشان دعا می‌کنند.

یلدا به ما یاد می‌دهد که حتی طولانی‌ترین شب‌ها هم بالاخره تمام می‌شوند.

امید و دوستی، چراغی است که در دل ما می‌سوزد و تاریکی را می‌شکند.

هر سال با آمدن یلدا، لبخند و عشق در خانه‌ها جوانه می‌زند.

و اینگونه شب یلدا، جشن ماندگار ایرانیان، با خاطرات شیرینش تا همیشه در دل‌ها زنده می‌ماند.



# درک مطلب

- ۱- سؤال: شب یلدا چه ویژگی‌ای دارد که آن را از بقیه‌ی شب‌ها متمایز می‌کند؟  
پاسخ: شب یلدا بلندترین شب سال است و پس از آن، روزها کم‌کم بلندتر می‌شوند.
- ۲- سؤال: خانواده‌ها در شب یلدا چه کارهایی انجام می‌دهند؟  
پاسخ: در این شب خانواده‌ها دور هم جمع می‌شوند، خوراکی می‌خورند، قصه می‌شنوند و فال حافظ می‌گیرند.
- ۳- سؤال: چرا در شب یلدا هندوانه و انار می‌خورند؟  
پاسخ: چون رنگ قرمز آن‌ها یادآور گرمای خورشید و نشانه‌ی شادی و روشنایی است.
- ۴- سؤال: در بعضی خانواده‌ها در شب یلدا چه فال یا کتابی می‌خوانند؟  
پاسخ: در بسیاری از خانه‌ها فال حافظ می‌گیرند و شعرهای زیبای او را می‌خوانند.
- ۵- سؤال: شب یلدا نماد چه چیزی است؟  
پاسخ: شب یلدا نماد پیروزی روشنایی بر تاریکی و امید به روزهای بهتر است.





# درست و نادرست

۱- شب یلدا کوتاه‌ترین شب سال است. نادرست

۲- در شب یلدا خانواده‌ها دور هم جمع می‌شوند و شادی می‌کنند. درست

۳- خوردن هندوانه و انار در شب یلدا یکی از رسم‌های قدیمی ایرانیان است. درست

۴- در این شب مردم از حافظ فال نمی‌گیرند. نادرست

۵- شب یلدا نماد پیروزی تاریکی بر روشنائی است. نادرست



# مَثَل

روزی روزگاری در روستایی کوچک، پیرزنی به نام «ننه آفتاب» زندگی می‌کرد. او تنها بود، ولی همیشه لبخند برب داشت و هر شب برای خودش قصه می‌گفت. یک سال، زمستان زودتر از همیشه از راه رسید و برف همه جا را سفید کرد. شب یلدا که فرا رسید، هیچ‌کس به دیدن ننه آفتاب نرفت، چون راه‌ها بسته بود. پیرزن کنار کرسی نشست، یک شمع روشن کرد و گفت: «اگر امشب طولانی‌ترین شب سال است، حتماً صبحش روشن‌ترین روز خواهد بود.»

در همان هنگام، صدای در بلند شد. پسری از همسایه‌ها با ظرفی از هندوانه و انار آمده بود. او گفت: «مادر گفت شما تنها هستید، پس آمدم با هم یلدا را جشن بگیریم.» چشم‌های ننه آفتاب از شادی درخشید. گفت: «دیدي پسر؟ شمع امید هیچ‌وقت خاموش نمی‌شود، حتی در بلندترین شب!»

از آن شب به بعد، مردم روستا یاد گرفتند که یلدا فقط خوردن و شادی نیست، بلکه زمانی است برای مهربانی و یاد کردن از تنهایی دیگران.



موضوع:

تاریخ

نام و نام خانوادگی

هدف:

## بخوان و حفظ کن

یلدا شب مهر و لبخند ماست،

شب با صفا، گرم و دل‌بند ماست.

انار و هندونه بر سفره‌ست،

شادی به دل‌ها چه خوش، چه به جاست.

مادر به لب قصه‌ی عاشقی،

پدر به لب خنده‌ی روشنی.

حافظ به فالِ امیدی خوش،

می‌گوید از روزهای سروش.

یلدا شب دوستی و نوره،

یادآور مهرِ هر صبوره.

خورشید فردا طلوع آرد،

دل را پراز عشق و نور آرد.