

پیام قرآنی

وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا

بخورید و بیاشامید ولی اسراف نکنید.

کُلُوا : بخورید وَاشْرَبُوا : بیاشامید لَا تُسْرِفُوا : اسراف نکنید

سوره اعراف، آیه ۳۱