



سوره ی قدر را در گروه های دو یا سه نفره برای یکدیگر بخوانید.

تربیت اول

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده ی مهربان

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ۱

ما قرآن را در شب قدر نازل کردیم.

وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ۲

و تو چه می دانی که شب قدر چیست؟

لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ۳

شب قدر، از هزار ماه بهتر است.

تَنْزِيلُ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ فِيهَا

در آن شب، فرشتگان و روح، فرود می آیند.

بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ۴

(آنان) با اجازه ی پروردگارشان، برای برنامه ریزی هر کاری که خدا خواسته

است، آرام آرام فرود می آیند.

سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ۵

آن شب، تا طلوع صبح، سرشار از سلامت و امنیت است.

تمرین دوم **سوره ی زلزال را در گروه های دو یا سه نفره برای یکدیگر بخوانید.**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

به نام خداوند بخشنده ی مهربان

۱ إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا

آنگاه که زمین به شکلی مخصوص لرزانده شود؛

۲ وَ أَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا

همچنین زمین، بارهای سنگین خود را بیرون بریزد؛

۳ وَقَالَ الْإِنْسَانُ مَا لَهَا

و انسان بگوید: «چه اتفاقی برای زمین افتاده است؟»؛

۴ يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا

در آن روز، زمین خبرهایش را بازگو می کند؛

۵ بِأَنَّ رَبَّكَ أَوْحَىٰ لَهَا

زیرا پروردگارت به او الهام کرده است که چنین کند.

يَوْمَئِذٍ يَصُدُّ النَّاسُ أَسْتَاتًا لِيُرَوْا أَعْمَالَهُمْ ﴿٦﴾

در آن روز، مردم دسته دسته به مقصد نهایی خود بازمی گردند تا حقیقتِ اعمالشان به آنان نشان داده شود.

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ﴿٧﴾

بنابراین، هرکس ذره‌ای کار خوب انجام دهد، (در قیامت) آن کار را به همراه نتیجه‌اش خواهد دید.

وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ ﴿٨﴾

و هرکس ذره‌ای کار بد انجام دهد، (در قیامت) آن کار را به همراه نتیجه‌اش خواهد دید.

تمرین سوم هر یک از شما با انتخاب معلم، یک جمله از این آیات را با صدای بلند بخوانید و سایر دانش‌آموزان از روی کتاب خود خط ببرند.



تمرین اول آیات ۴۱ تا ۴۸ سوره شُعراء را در گروه‌های دو یا سه نفره برای یکدیگر به صورت جمله به جمله بخوانید.

فَلَمَّا جَاءَ السَّحَرَةُ	۱
قَالُوا لِفِرْعَوْنَ	۲
إِنَّ لَنَا لَأَجْرًا	۳
إِنْ كُنَّا نَحْنُ الْغَالِبِينَ ﴿۴۱﴾	۴
قَالَ نَعَمْ	۵
وَإِنَّكُمْ إِذَا لَمِنَ الْمُقَرَّبِينَ ﴿۴۲﴾	۶
قَالَ لَهُمْ مُوسَىٰ	۷
أَلْقُوا مَا أَنْتُمْ مُلْقُونَ ﴿۴۳﴾	۸
فَأَلْقَوْا حِبَالَهُمْ وَعِصِيَّهُمْ	۹

وَقَالُوا بِعِزَّةِ فِرْعَوْنَ	۱۰
إِنَّا لَنَحْنُ الْغَالِبُونَ ﴿٢٢﴾	۱۱
فَأَلْقَى مُوسَى عَصَاهُ	۱۲
فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ﴿٢٥﴾	۱۳
فَأَلْقَى السَّحَرَةُ سَاجِدِينَ ﴿٢٦﴾	۱۴
قَالُوا آمَنَّا بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢٧﴾	۱۵
رَبِّ مُوسَى وَهَارُونَ ﴿٢٨﴾	۱۶

تمرین دوم هر یک از شما با انتخاب معلم، یک جمله از این آیات را با صدای بلند بخوانید و سایر دانش آموزان از روی کتاب خود خط ببرند.



تمرین اول **سوره ی قارعه را در گروه های دو یا سه نفره برای یکدیگر به صورت جمله به جمله بخوانید.**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

به نام خداوند بخشندهی مهربان

۱ الْقَارِعَةُ

آن حادثه‌ی سخت و بزرگ!

۲ مَا الْقَارِعَةُ

آن حادثه‌ی سخت و بزرگ چیست؟

۳ وَ مَا اَدْرَاکَ مَا الْقَارِعَةُ

تو چه می‌دانی که آن حادثه‌ی سخت و بزرگ چیست؟

۴ یَوْمَ یَکُونُ النَّاسُ کَالْفَرَاشِ الْمَبْثُوثِ

آن حادثه، در روزی اتفاق می‌افتد که مردم همچون حشرات اطراف آتش، به هر سو پراکنده خواهند شد.

۵ وَ تَکُونُ الْجِبَالُ کَالْعِهْنِ الْمَنْفُوشِ

و کوه‌ها، همچون پشم‌های از هم گسسته و رنگی، متلاشی خواهند شد.

فَأَمَّا مَنْ ثَقُلَتْ مَوَازِينُهُ ۖ ﴿٦﴾

اما کسی که در ترازوی اعمالش، کفهی خوبی‌ها سنگین باشد،

فَهُوَ فِي عِيشَةٍ رَاضِيَةٍ ۖ ﴿٧﴾

در زندگی رضایت‌بخشی خواهد بود.

وَأَمَّا مَنْ خَفَّتْ مَوَازِينُهُ ۖ ﴿٨﴾

و اما کسی که در ترازوی اعمالش، کفهی خوبی‌ها سبک باشد،

فَأُثِمَّ رَأْسُهُ فِي الْخَبْرِ ۖ ﴿٩﴾

جایگاهش در دره‌ای عمیق خواهد بود.

وَمَا أَدْرَاكَ مَا هِيَ ۖ ﴿١٠﴾

و تو چه می‌دانی که آن دره‌ی عمیق چیست؟

نَارٌ حَامِيَةٌ ۖ ﴿١١﴾

آتشی بسیار پر حرارت است.

تمرین دوم هر یک از شما با انتخاب معلم، یک جمله از این آیات را با صدای بلند بخوانید و سایر دانش‌آموزان از روی کتاب خود خط ببرند.