

نام و نام خانوادگی:		نام آزمون: همگام ۳
درس / پایه:		زمان: ۷۵ دقیقه
سلامت و بهداشت / دوازدهم ریاضی، تجربی و انسانی		پایه نهم
نام طراح: گروه مولفان علوی		مؤسسه علمی آموزشی علوی
تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۳/۱۱/۲۸		بارم
ردیف	سؤالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم	بارم
۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را مشخص کنید. (الف) آشفته‌گی‌های هیجانی معمولاً غیرطبیعی بوده و در رفتارهای روزمره فرد قابل مشاهده می‌باشد. (ب) منظور از عزت نفس احساس ارزشمندی و محترم بودن افراد بر مبنای ویژگی‌های خاصی مانند قدرت و شجاعت است. (ج) تاب آوری می‌تواند در تعامل با محیط، تقویت و توسعه یابد و به عنوان یک ویژگی مثبت روانی متبلور شود. (د) نیکوتین یک ماده سمی شدیداً کشنده است که باعث افزایش بروز سکنه مغزی و افزایش قند خون می‌شود. (ه) براساس آمار سازمان جهانی بهداشت سالانه بیش از ۱۰ هزار میلیون دلار برای دخانیات در جهان هزینه می‌شود. (و) احساسات خوشایند و لذت بخشی که مصرف مواد ایجاد می‌کنند ممکن است به فرد این القا را کنند که مصرف مواد می‌تواند باعث کاهش استرس و اضطراب او شود. (ن) از محرک‌های مصنوعی می‌توان گراک را نام برد.	۱/۷۵
۲	جاهای خالی را با کلمات و یا اصطلاحات مناسب پر کنید. (الف) یکی از شایع‌ترین آثار بلندمدت مصرف مشروبات الکلی، بیماری و است. (ب) از دسته توهم‌زاهای مصنوعی می‌باشد. (ج) به دلیل افزودنی شیمیایی و مواد مضر به آن‌ها می‌توانند باعث سرطان، انواع بیماری‌های خطرناک و کشنده، آلرژی، آسم و حساسیت شوند. (د) اضطراب، واژه‌ای است که عموماً در توصیف یک حالت خاص، که با احساسی از ترس و هراس همراه است. (ه) از آثار مثبت خشم آن است که باعث در روابط بین فردی، گروهی و اجتماعی می‌شود. (و) افراد سرسخت و تاب‌آور نسبت به بیش‌تر افراد، مستعد بیماری هستند. (ن) سیانیدریک همان است.	۴
۳	گزینه صحیح را انتخاب کنید. (الف) افراد سرسخت و تاب‌آور برخلاف افراد فاقد تاب‌آوری در مشکلات زندگی دارای چه ویژگی‌هایی نیستند؟ (۱) کنترل (۲) چالش‌پذیری (۳) گذشت، فداکاری (۴) تعهد (ب) مواد رادبواکتیو بر کدام یک از اندام‌های بدن اثر می‌گذارد؟ (۱) گوش (۲) چشم (۳) بینی (۴) دهان (ج) کدام یک از مواد سمی موجود در سیگار باعث تشکیل پوسته ضخیم قهوه‌ای رنگ در ریه‌ها می‌گردد؟ (۱) آرسنیک (۲) قطران (۳) آمونیاک (۴) سیانیدریک‌اسید (د) به ترتیب طبق آمار سازمان جهانی بهداشت چند درصد از بیماران قلبی و چه تعداد از بیماران تنفسی را افرادی تشکیل می‌دهند که در معرض دود مواد دخانی قرار دارند؟ (۱) ۳۵ درصد و $\frac{1}{4}$ (۲) ۳۰ درصد و $\frac{1}{3}$ (۳) بیش از ۳۰ درصد و $\frac{1}{3}$ (۴) بیش از ۳۵ درصد و $\frac{1}{4}$	۲

نام و نام خانوادگی:		نام آزمون: همگام ۳	بهره‌مندی
درس / پایه:		زمان: ۷۵ دقیقه	علوی
سلامت و بهداشت / دوازدهم ریاضی، تجربی و انسانی		تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۳/۱۱/۲۸	مؤسسه علمی آموزشی علوی
نام طراح: گروه مولفان علوی		سؤالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم	
ردیف	سؤالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم	بارم	
۴	عبارت‌های زیر را تعریف کند. الف) وابستگی روانی: ب) تاب‌آوری:	۲ نمره	
۵	به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) برای مقابله با فشارهای روانی و اضطراب چه اصولی توصیه می‌شود؟ نام ببرید. ب) شایع‌ترین اختلالات روانی - رفتاری دوره نوجوانی را بنویسید. ج) به چه دلیل لازم است که افراد عزت نفس خود را به طور مستمر تقویت کنند و آن را افزایش دهند؟ د) آلودگی‌هایی که در اثر استفاده مشترک از قلیان وجود دارد را بنویسید. (ذکر دو مورد)	۷۵/۰ نمره ۱ نمره ۱ نمره ۱ نمره	
۶	به سؤالات زیر پاسخ کامل دهید. الف) چه عواملی به صورت باز دارنده و محافظت کننده در رو آوردن به مصرف مواد مخدر در نوجوانان به شمار می‌رود؟ (ذکر ۳ مورد) ب) مواد مخدر چه خاصیت‌هایی را می‌تواند داشته باشد؟	۱/۵ نمره ۱ نمره	