



موضوع:

تاریخ

نام و نام خانوادگی

هدف:

## بررسی عادات مطالعه خانواده

پرسشنامه بررسی عادات مطالعه خانواده

این پرسشنامه به منظور درک بهتر عادات و زمان مطالعه هر یک از اعضای خانواده طراحی شده است. لطفاً صادقانه به سؤالات زیر پاسخ دهید. هدف این مطالعه، شناسایی الگوهای مطالعه در محیط خانه و ارائه راهکارهایی برای تقویت فرهنگ مطالعه است. لطفاً توجه داشته باشید که پاسخ‌های شما کاملاً محرمانه تلقی شده و صرفاً در تحلیل‌های آماری کلی استفاده خواهد شد

### بخش ۱: اطلاعات پایه (برای هر پاسخ‌دهنده)

لطفاً اطلاعات زیر را برای هر فردی که در منزل مطالعه می‌کند تکمیل فرمایید.

۱. سن/رابطه با سرپرست خانوار:

سن: .....

رابطه با سرپرست خانوار (مثلاً: خود سرپرست، همسر، فرزند اول، فرزند دوم، پدربزرگ و ...).....

۲. آیا مطالعه کردن به طور کلی برای شما لذت‌بخش است؟ (لطفاً یک مورد را انتخاب کنید)

بله، بسیار (مطالعه فعالیت‌ی است که برای آن لحظه‌شماری می‌کنم).

گاهی اوقات (بستگی به محتوا یا شرایط دارد).

خیر، علاقه ندارم (معمولاً مطالعه را وظیفه یا اجبار می‌دانم).





## بخش ۲: کمیت و زمان مطالعه

این بخش به بررسی میزان و زمان اختصاص داده شده به فعالیت‌های مطالعه خارج از اجبارات روزانه (مانند کار اداری یا تکالیف مدرسه/دانشگاه) می‌پردازد.

۳. در یک هفته معمولی، به طور متوسط چند ساعت مطالعه می‌کنید؟ (غیر از مطالعه اجباری درسی یا کاری)

- تقریباً هیچ مطالعه تفریحی یا شخصی ندارم.
- حدود نیم ساعت تا یک ساعت در روزهای عادی
- کمتر از ۲ ساعت
- ۲ تا ۵ ساعت
- بیشتر از ۵ ساعت
- بیش از یک ساعت در روزهای عادی یا ساعات طولانی در آخر هفته‌ها.

۴. بهترین زمان روز برای مطالعه شما چه ساعتی است؟ (زمانی که بیشترین تمرکز و انرژی را دارید).

- صبح زود (قبل از شروع فعالیت‌های روزانه)
- ظهر/بعد از ظهر (بین ساعات ۱۲ تا ۱۷)
- شب (قبل از خواب یا ساعات پایانی روز)
- هر زمانی مناسب است (انعطاف‌پذیر هستم)

۵. آیا برنامه منظمی برای مطالعه دارید؟ (منظور یک برنامه ثابت هفتگی یا ماهانه برای اختصاص زمان مطالعه است).

خیر

بله

اگر پاسخ شما بله است، لطفاً به طور خلاصه برنامه‌ریزی خود را شرح دهید (مثلاً: هر شب یک ساعت قبل از خواب، یا صبح‌های جمعه):

.....



### بخش ۳: کیفیت و محیط مطالعه

این بخش بر شرایط فیزیکی و ابزارهای مورد استفاده برای مطالعه تمرکز دارد.

۶. مکان اصلی مطالعه شما کجاست؟ (لطفاً یک مورد را انتخاب کنید که بیشترین دفعات مطالعه در آنجا انجام می‌شود).

- اتاق شخصی (میز مطالعه اختصاصی با نور مناسب)
- فضای عمومی خانه (مثل نشیمن، آشپزخانه، یا اتاق خواب مشترک)
- کتابخانه عمومی/خصوصی یا کافه (محیطی خارج از منزل)
- هر جایی که بتوانم مطالعه کنم (مکان ثابت و مشخص ندارم)

۷. در حین مطالعه بیشتر به چه چیزی نیاز دارید؟ (عامل محیطی که بیشترین کمک را به تمرکز شما می‌کند).

- سکوت مطلق (حتی صدای محیط خانه هم مزاحم است).
- موسیقی بی‌کلام (مثلاً موسیقی کلاسیک یا محیطی بدون کلام)
- کمی صدای پس‌زمینه (مثل صدای تلویزیون خاموش، صدای ترافیک دوردست)
- ۸. بیشتر مطالعه شما به چه صورت است؟ (اولویت‌بندی بر اساس نوع فرمت محتوا)

- کتاب‌های چاپی (کاغذی) "اولویت با لمس کاغذ و هایلایت کردن"
- کتاب‌های الکترونیکی (موبایل، تبلت، یا کتابخوان الکترونیکی مخصوص)
- مقالات و محتوای آنلاین (وبسایت‌ها، پست‌های تخصصی، وبلاگ‌ها)

### بخش ۴: محتوا و انگیزه

این بخش به علایق مطالعه و موانع ذهنی یا محیطی می‌پردازد.

۹. چه نوع محتوایی بیشترین توجه شما را جلب می‌کند؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید).

- داستانی/رمان (ادبیات کلاسیک یا معاصر)
- علمی-تخیلی/فانتزی (تخیل محور)
- آموزشی/تخصصی (مرتبط با شغل، مهارت‌آموزی، یا تحصیلات تکمیلی)
- اخبار و مقالات روز (اطلاعات عمومی و سیاسی)



نام و نام خانوادگی

تاریخ

موضوع:

هدف:

- تاریخی/بیوگرافی (زندگی نامه افراد یا وقایع تاریخی)
- فلسفی/مذهبی
- هنری/آشپزی/سرگرمی های دیگر

۱۰. بزرگترین مانع شما در مسیر مطالعه بیشتر چیست؟ لطفاً یک مورد را که بیشترین تأثیر را دارد انتخاب کنید.

- کمبود وقت ناشی از مشغله های روزمره (کار، خانواده، مسئولیت ها)
- خستگی یا عدم تمرکز کافی پس از فعالیت های روزانه
- دسترسی راحت تر به سرگرمی های دیگر (شبکه های اجتماعی، فیلم دیدن، بازی های ویدیویی)
- فقدان محتوای مورد علاقه یا عدم اشتیاق به محتوای موجود
- سایر (لطفاً مشخص کنید)..... :

### بخش پایانی (فقط برای والدین/سرپرست):

این سؤال مخصوص سرپرست خانوار است و به بررسی دیدگاه ایشان نسبت به فضای مطالعه در خانواده می پردازد.

۱۱. به نظر شما، چه اقدامی می تواند به طور مشخص به افزایش علاقه به مطالعه در خانه و میان سایر اعضای خانواده (به ویژه کودکان و نوجوانان) کمک کند؟

(لطفاً حداقل دو راهکار عملی پیشنهاد دهید).

(۱) .....

(۲) .....

(۳) .....

سپاسگزاریم که وقت خود را صرف تکمیل این پرسشنامه نمودید. مشارکت شما در بهبود فرهنگ مطالعه خانواده ارزشمند است.

