

۱- اندام های تنفسی را نام ببرید.

جواب: بینی ، دهان ، نای ، نایژه ، شش ها

۲- دستگاه گردش خون از چه قسمت هایی درست شده است؟

جواب: قلب ، رگ ها

۳- چند نوع رگ در بدن وجود دارد؟ نام ببرید.

جواب: سه نوع رگ در بدن وجود دارد. سرخ رگ ها ، سیاه رگ ها ، مویرگ ها

۴- دم و بازدم را تعریف کنید.

جواب: وقتی نفس می کشیم هوار از راه دهان و بینی وارد شش می شود به این عمل دم می گویند.

-وقتی هوای داخل شش ها را ، از بینی و دهان خارج می کنیم هوا از همان مسیر که وارد شده بود بر می گردد به این عمل بازدم می گویند.

۵- گنجایش شش ها به چیزهایی بستگی دارد؟

جواب: گنجایش شش ها به بزرگی آن ها بستگی دارد. که در افراد بزرگسال اندازه ی آن بزرگ تر از بچه ها است.

۶- کار و وظیفه ی خون در بدن چیست؟

جواب: خون اکسیژن هوا را از شش ها و آب و مواد غذایی را از دیواره ی روده ها می گیرد و با گردش در سراسر رگ های بدن آن ها را به سلول های بدن می رساند و دی اکسید کربن و مواد زاید را از سلول ها می گیرد و دی اکسید کربن را به شش ها و مواد زاید را به کلیه ها برای دفع برمی گرداند.

۷- کار گلبول های قرمز خون چیست؟

جواب: کار گلبول های قرمز انتقال اکسیژن از شش ها به همه ی سلول های بدن و برگرداندن دی اکسید کربن از همه ی سلول های بدن به شش ها برای دفع است.

۸- سرخ رگ چیست؟

جواب: به رگ هایی که خون را از قلب خارج می کنند و به بخش های مختلف بدن می رسانند سرخ رگ می گویند.

۹- سیاه رگ چیست؟

جواب: به رگ هایی که خون را از بخش های مختلف بدن به قلب بر می گردانند سیاه رگ می گویند.

۱۰- مویرگ چیست؟ و چند نوعند نام ببرید

جواب: در قسمت های گوناگون بدن، رگ های بسیار باریکی وجود دارند که مویرگ نامیده می شوند. و بر دو نوعند مویرگ های سرخ رگی و مویرگ های سیاه رگی

۱۱- کار قلب چیست؟

جواب: قلب مانند یک تلمبه ؛ خون را با فشار به درون سرخ رگ ها می فرستد.

۱۲- چرا پزشکان تعداد نبض ها را اندازه گیری می کنند؟

جواب: تا از سلامت قلب ما اطمینان حاصل کنند.

۱۴- آیا ضربان قلب در فعالیت های مختلف روزانه تغییر می کند؟

جواب: بلی

۱۵- چرا ضربان قلب موقع کار و فعالیت و ورزش زیاد می شود؟

جواب: زیرا بدن ما در نتیجه ی فعالیت ، به مواد غذایی و اکسیژن زیادتری ، برای سوخت و ساز و تامین انرژی لازم ، نیاز پیدا می کند ، بنابراین قلب تندتر می زند تا خون اکسیژن و مواد غذایی لازم را به سلول های بدن برساند.

۱۶- آیا موقع استراحت نیز ضربان وجود دارد؟

جواب: بله

۱۷- کار سلول های روده ی باریک چیست؟

جواب: جذب مواد غذایی و وارد کردن آن به خون.

۱۸- خون چگونه تصفیه می شود؟

جواب: خون گاز دی اکسید کربن را که از سلول ها گرفته در شش ها پس می دهد تا با بازدم خارج شوند و سایر مواد دفعی را هم به کلیه ها می برد تا از طریق و کلیه و مثانه و مجاری ادرار دفع شوند. به این ترتیب خون تصفیه می شود.

۲۰- کار کلیه ها چیست؟ توضیح دهید.

جواب: کار کلیه ها تصفیه اکثر مواد زاید موجود در خون است. کلیه ها مواد زاید و دفعی خون را به شکل ادرار درآورده و به طرف مثانه و مجاری ادرار برای دفع هدایت می کند.

۲۱- مثانه چه نقشی در بدن دارد؟

جواب: ادرار در مثانه جمع می شود و با پُر شدن مثانه فرد احساس دفع می کند.

۲۲- سهم شما در حفاظت از سلامت کلیه ها و مثانه و مجاری ادرار خود چیست؟

جواب: هر روز به اندازه کافی آب می نوشم، با دفع به موقع ادرار از کلیه هایم مراقبت می کنم.

۲۳- وجود نبض نشانه ی چیست؟

جواب: نشانه ی حرکت خون در رگ ها.

۲۴- قلب انسان بالغ در هر دقیقه چند بار می زند؟

جواب: تقریباً ۷۵ بار

۲۵- نبض چگونه ایجاد می شود؟ و در کجا ها بهتر احساس می شود؟

جواب: بر اثر فشار منظم و متناوب خون به دیواره‌ی سرخ رگ ها هنگام ورودش از قلب به آن ها ؛ نبض ایجاد می شود. و چون در مچ دست و گردن سرخ رگ ها به طور نسبی به پوست نزدیک تر است بهتر احساس می شود.

۲۶- چرا سیاه رگ تیره دیده می شوند ولی سرخ رگ ها نه؟

جواب: زیرا خون موجود در سیاه رگ ها دارای گاز دی اکسید کربن است ولی خون موجود در سرخ رگ ها دارای اکسیژن است.

۲۷- کدام رگ ها به پوست نزدیک ترند؟

جواب: سیاه رگ ها

۲۸- کار گلبول های سفید چیست؟

جواب: دفاع از بدن در مقابل میکروب ها

۲۹- اگر گلبول های سفید از بدن دفاع می کنند چرا دارو مصرف می کنیم؟

جواب: برای این که به گلبول های سفید در دفاع از بدن کمک کنیم.

۳۰- کلیه در بدن چه کاری انجام می دهد؟

پاسخ: کلیه خون را تصفیه می کند و مواد دفعی را به شکل ادرار در می آورند.

۳۱- گنجایش شش ها به چیزهایی بستگی دارد؟

پاسخ: گنجایش شش ها به بزرگی آن ها بستگی دارد. که در افراد بزرگسال اندازه ی آن بزرگ تر از بچه ها است.

۳۲- اکسیژن چگونه به خون می رسد؟

پاسخ: از طریق شش ها

۳۳- کربن دی اکسید چگونه از بدن خارج می شود؟

پاسخ: خون، کربن دی اکسید را از سلول های بدن جمع آوری می کند و به شش ها می دهد تا از بدن خارج شوند.