



علوی
مدارس هزاره سوم

به قله موفقیت صعود کن!

با خلاصه نویسی و تهیه فلش کارت..

کارگاه مشاوره گروهی
مجموعه مدارس علوی

A blue-tinted photograph of a snowy mountain landscape. In the foreground, a ski lift track is visible, leading up a slope. A small bus or cabin is positioned on a flat area in the middle ground. The background features rugged, snow-covered mountain peaks under a clear sky.

خلاصه نویسی

بررسی صفر تا صد

خلاصه نویسی چیست؟

- خلاصه برداری یکی از پر اهمیت ترین کارهایی است که یک دانش آموز باید در طی سال تحصیلی انجام دهد که می تواند باعث پیشرفت شدید درسی شود. تقریباً تمامی دانش آموزان از اهمیت این عمل مطلع هستند ، اما روش اجرای آن را نمی دانند .
- می توان گفت که خلاصه نویسی در طول زمان مطالعه راندمان کاری دانش آموز را به شدت افزایش میدهد. دلیل این امر را میتوان بی میلی ذهن نسبت به مطالب مطالعه شده دانست در نتیجه داشتن یک منبع خلاصه شده در این لحظه بسیار مناسب است.



چرا خلاصه نویسی...؟!!

- ۱- اول اینکه هنگام مطالعه ، دقیق خوانی از اصول مهم به شمار می آید و در عمیق تر کردن یادگیری مؤثر است
- ۲- دوم حجم و زمان مرور کمتر شده و امکان مرورهای چندین باره را به شکلی سریع فراهم می کند
- ۳- سوم اگر به شیوه‌ای صحیح انجام گیرد به هنگام مرور بهتر و مؤثر از خود مطلب مفید واقع می شود
- ۴- چهارم این امکان را فراهم می کند که تمام مطالب و مباحث مرتبط با یک موضوع را که در کتاب درسی، جزوه، کتاب کمک آموزشی و هر منبع دیگری پراکنده باشد را در یک جا جمع آوری کرده و از پراکنده خوانی جلوگیری نمود

ابزار کار : فقط نیاز به دفترچه یادداشت دارید.

روش های خلاصه نویسی...

۱- علامت گذاری و خط کشی زیر جملات

- علامت ؟ برای قسمتهایی که متوجه نشدید. علامت ! برای مباحث مهم و سوال خیز. خط کشیدن دور کلمات مهم و کلیدی و ...
- فراموش نکنید که این کار را با مداد انجام دهید چرا که ممکن است با پیشروی در مطالعه تان متوجه شوید علامت قبلی اشتباه بوده و نیاز به تغییر داشته باشد. دقت داشته باشید که شلوغ کاری نکنید در استفاده از علامت ها و انتخاب جملاتی که خط کشی می شوند زیاده روی نکنید چرا که در مطالعه های آتی حوصله تان سر می رود.

۲- خط کشیدن زیر مطالب مهم

یکی از شیوه‌هایی که در خلاصه‌نویسی به کار می‌رود، خط کشیدن زیر مطالب مهم است. معمولاً این روش در میان بیشتر دانش‌آموزان و داوطلبان از محبوبیت برخوردار است؛ زیرا هم راحت‌تر از یادداشت‌برداری است و هم داوطلب احساس می‌کند که مطالب مهم را بدون کمترین تغییری خلاصه کرده است.

برای خط کشیدن زیر مطالب مهم، بهتر است که از خودکارها، مدادها یا ماژیک‌های رنگی استفاده کنید؛ مثلاً مطلب بسیار مهم را با یک رنگ، مطالب کمتر مهم را با رنگ دیگر و مطالب هر فصل یا موضوع را نیز با رنگی خاص خط بکشید. انجام این کار باعث می‌شود تا هم مطالب، بیشتر در ذهن شما باقی بماند و هم تنوع بیشتری داشته باشید و زود خسته نشوید.

روش های خلاصه نویسی...

۳- حاشیه نویسی

یکی از کارهای مهمی که در خلاصه نویسی می‌توانید انجام دهید این است که حاشیه نویسی کنید. حاشیه نویسی با هدف انتقال مجموعه‌ای از مطالب مهم و خلاصه شده از متنی است که شما مطالعه کرده‌اید. در حاشیه نویسی می‌توانید کلیدی‌ترین جمله هر پاراگراف را استخراج و به زبان خودتان در حاشیه کتاب یا جزوه یادداشت کنید.

برای انجام این کار در پایان هر پاراگراف از خودتان بپرسید که این پاراگراف قصد داشت چه مطلبی را به من بیاموزد، و آن را در یک جمله و با زبان خودتان، نه به صورت کتابی، بیان کرده و یادداشت نمایید؛ به علاوه می‌توانید سؤال، انتقاد یا هر مطلب دیگری را که مربوط به همان موضوع است و در جای دیگری خوانده‌اید، حاشیه‌نویسی کنید. این فرآیند به تمرکز فکر، دقت، حفظ و یادگیری بهتر کمک می‌کند

۴- دسته بندی

یکی دیگر از روش‌های مهم خلاصه نویسی، دسته‌بندی است. به کارگیری این روش انجام برای مباحثی مانند: تاریخ ادبیات یا احادیث درس دین و زندگی، که شامل دسته‌ها و طبقه بندی‌های مختلف است، بسیار مفید است. روش انجام کار نیز به این صورت است که باید مطالب مختلفی را که می‌توان در یک دسته قرار داد، یک جا نوشت و آنها را دسته بندی کرد؛ به عنوان مثال، می‌شود شاعران را بر حسب قرن، یا احادیث را بر اساس اشخاص، دسته بندی نمود

روش های خلاصه نویسی

۵- یادداشت برداری

اصلی ترین نوع خلاصه نویسی، یادداشت برداری است که می تواند به یادگیری طولانی مدت و همین طور، صرفه جویی در وقت شما کمک بسیار مؤثری نماید. یادداشت برداری، عبارت است از برداشت کلیدی ترین مفاهیم هر مطلب و ثبت آن در دفترچه ای جداگانه به شیوه ای خاص که در مرورهای آتی کارایی داشته باشد. هر برگه یادداشت برداری شده باید دارای دو ویژگی مهم باشد: اول اینکه باید خلاصه و کلیدی باشد؛ یعنی آنچه را که یادداشت می کنید باید حجمی بسیار کمتر از آنچه که در متن اصلی موجود است، داشته باشد.

دومین ویژگی یادداشت برداری، تداعی گر بودن یادداشت هاست؛ یعنی همه آنچه را که پاراگراف و متن قصد انتقال آن را داشت، این یادداشت ها بتواند به شما انتقال دهد و یادآوری نماید؛ به بیان ساده، یادداشت ها باید مفید، اما مختصر باشند.



الزمامات

خلاصه نویسی

الزامات خلاصه نویسی...

- ۱- از شروع خلاصه نویسی حتما متن مورد نظر را یک بار کامل با همه جزئیات مطالعه کنید. این کار باعث می شود یک دید کلی نسبت به متن داشته باشید و راحت تر بتوانید خلاصه نویسی کنید
- ۲- خلاصه هایتان باید کوتاه و مختصر باشد
- ۳- پس از خلاصه نویسی حتما یک بار دیگر آن را مطالعه کنید. این کار به شما کمک می کند مطالبی را که فراموش کرده اید به آن اضافه کنید.
- ۴- یکی از پرکاربردترین روش های خلاصه نویسی عوض کردن لحن متن است که بسیاری از افراد از آن استفاده می کنند
- ۵- ممکن است هنگام مطالعه برخی کلمات را ببینید و نتوانید آن ها را به راحتی یاد بگیرید یا حفظ کنید. در خلاصه نویسی بهتر است از مترادف ساده تر کلمات استفاده کنید و آن ها را طوری انتخاب کنید که به یاد آوردن آن ها برای شما مشکل نباشد.
- ۶- خلاصه هرکس مختص به خودش است. خلاصه هایتان را به زبان خودتان بنویسید. خلاصه لازم نیست که کامل باشد. اما باید به گونه ای نوشته شود که با خواندن آن درس را به یاد آورید.

الزامات خلاصه نویسی...

۷- یکی دیگر از راه‌های پیدا کردن کلمات کلیدی در متن، استفاده از سوالات و تمرین‌های مربوط به آن است

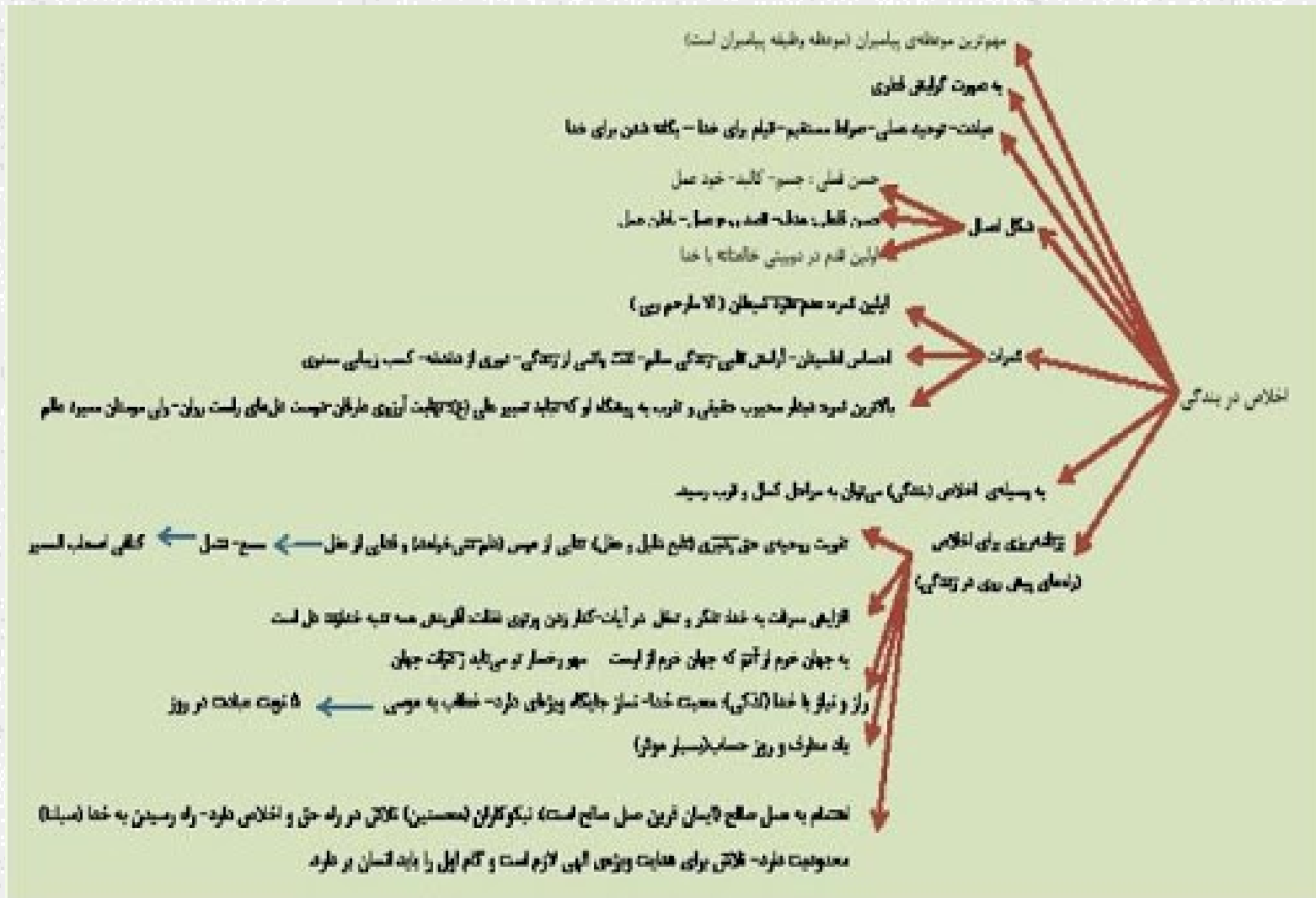
۹- یکی از کارهایی که می‌توانید در خلاصه نویسی انجام دهید، این است که طرز ارتباط موضوعات اصلی و فرعی را به کمک نمودار درختی نمایش دهید تا به درک بهتر مطالب کمک کند.

۱۰ در هنگام مطالعه مباحث درسی، ابتدا به کشیدن خط در زیر مطالب اصلی، مهم و با اهمیت بپردازید و سپس خلاصه‌نویسی کنید؛ زیرا انجام دو فعالیت مجزا، یادگیری و خلاصه‌نویسی در یک زمان واحد، باعث ایجاد اخلال و عدم تمرکز در انجام هر دو عمل می‌شود.

۱۱ خلاصه درس‌های فرمولی و قاعده‌دار مانند درس‌های شاخه ریاضیات، فیزیک، شیمی، گرامر انگلیسی، قواعد عربی، دستور زبان فارسی و آیین نگارش، از طریق یادداشت فرمول‌ها و قواعد، رسم نمودارهای لازم و طبقه‌بندی دقیق اجزای هر مبحث فراهم می‌آید و لازم است که به منظور تسلط و یادآوری در مرور مباحث خلاصه‌نویسی شده، برای هر مورد مثالی آورده شود.

۱۲- در خلاصه‌نویسی درس‌های تشریحی و حفظ‌کردنی از قبیل معارف اسلامی، تاریخ، جغرافیا، تاریخ ادبیات، جامعه‌شناسی، علوم اجتماعی، روان‌شناسی، فلسفه، زیست‌شناسی، زمین‌شناسی، ادبیات و شیمی (بخش‌های تعریفی و تشریحی) می‌بایست کل هر فصل یا گفتار را بخوانید و مطالب اساسی و مهم را به شکلی برجسته مشخص سازید و آن‌گاه نکات مشخص شده را در یک دفتر جداگانه یادداشت کنید

مثال هایی از خلاصه نویسی



مثال هایی از خلاصه نویسی

آمار و مدل سازی



۱- میانگین: $\bar{x} = \frac{\sum x_i}{n}$

۲- سادگی: $\sigma = \sqrt{\frac{\sum (x_i - \bar{x})^2}{n}}$

۳- نمودار ج: $\sigma = \sigma'$

۴- نمودار د: $\sigma = \sigma'$

۱) داده تغییرات: P_0, \max, \min

۲) داده تغییرات: P_0, P_3, P_9

۳) رابایش: $\sigma = \sqrt{\frac{\sum x_i^2}{n} - \bar{x}^2}$

۴) انحراف معیار: $\sigma = \sqrt{\frac{\sum (x_i - \bar{x})^2}{n}}$

۵) ضریب تغییرات: $CV = \frac{\sigma}{\bar{x}}$

۶) ضریب تغییرات: $CV = \frac{\sigma}{\bar{x}}$

مثال هایی از خلاصه نویسی

$\Delta S < 0$
 $\Delta H < 0$

علت حل شدن گازها

اصطلاح فریبی!

نوع گاز
حما
شمار

دما \uparrow و ΔH اصطلاح فریبی گازها \downarrow

مانند چیزی Δ فشار \propto (اصطلاح فریبی گازها) با دما

تپه \rightarrow NO
Ar
O₂
CH₄
H₂
H₂

دما و فشار \rightarrow درجه اولی که در ۲۲ سانتیگراد شیب داشته باشد و در ۲۲ سانتیگراد \rightarrow فشار

اصطلاح فریبی

اصطلاحات عمومی

مقایسه اصطلاح فریبی بر اساس ΔH
توجه بر اساس خواص مولکولی

مقایسه اصطلاح فریبی

HCl > NH₃
حلالیت یون - قطبی
پولر و غیر پولر

NH₃ > SO₂
درتیب... پولر
له غیر پولر

SO₂ > CO₂
ناقطبی قطبی

Cl₂ > H₂S
ناقطبی قطبی
* هر دو هم قطبیت دارند

NO > Ar
قطبی ناقطبی

Ar > O₂
M=2 M=32

مثال هایی از خلاصه نویسی

Moshavergroup.com

رف از شش نقطه تشکیل شده است.

باز توجه به شکل زیر، عصب متعادلی عروسی، ۵۱ ساخته دارد.

شما امواج صوتی به پیام عصبی تبدیل و به مغز ارسال می شوند. علاوه بر آن در حفظ تعادل نقش دارند. شکل ۳-۶ ساختار گوش انسان را نشان می دهد:

استخوان جمجمه (مغز) - استخوان گوش میانی (مغز) - استخوان گوش درونی (مغز) - استخوان گوش بیرونی (مغز) - استخوان گوش میانی (مغز) - استخوان گوش درونی (مغز) - استخوان گوش بیرونی (مغز)

گوش بیرونی، گوش میانی، گوش درونی، مجرای گوش، لاله گوش، استخوان استاش، عصب شنوایی و تعادلی، عصب حسی (دندون های بلند)، شیبور استاش، حلقه حلق، سوراخ استاش (بره به حلق)، تانیه استاش با بویژه، برده صماخ، عصب شنوایی، عصب تعادلی، عصب حسی (دندون های بلند)، شیبور استاش، حلقه حلق، سوراخ استاش (بره به حلق)، تانیه استاش با بویژه، برده صماخ.

شکل ۳-۶ ساختار گوش انسان

۱ - Braille - ۶۵

حلقه حلق شنوایی | مغز را با مغز از استخوان و چکش توپاقت است.

مغز را با مغز از استخوان و چکش توپاقت است.

عصب شنوایی و تعادلی ابتدا از مغز جدا می شود و بعد به هم متصل می شوند.



فلش کارت

بررسی صفر تا صد

فلش کارت چیست؟

فلش کارت‌ها مجموعه‌ای از کارت‌های حاوی اطلاعات می‌باشند که سوال در یک طرف کارت و پاسخ آن در قسمت دیگر کارت نوشته می‌شود.

بر روی فلش کارت‌ها میتوان از واژگان، فرمول‌ها، جدول تناوبی و هر چیز دیگری که می‌شود آن را به صورت پرسش و پاسخ یاد گرفت، نوشت.

فلش کارت‌ها کم حجم هستند به همین دلیل جابه جایی آنها بسیار آسان بوده و در مکان‌هایی مانند مترو، تاکسی، مهمانی و منزل قابل استفاده می‌باشند و شما می‌توانید در هر زمان مطالب درسی را با آنها مرور کنید.



کاربرد فلش کارت..!؟

- کاربرد اصلی فلش کارت، استفاده آسان در وقت‌های کم بازده مثلاً در مترو، اتوبوس، تاکسی، مهمانی، منزل و... می‌باشد، جابه‌جایی فلش کارت ساده است، کم حجم بوده و در جیب جای می‌گیرد.
- دقت کنید صفحات یک کتاب به هم متصل بوده و صحافی شده‌اند بنابراین یک موضوع می‌تواند به طور پیوسته در صفحات متوالی آموزش داده شود. اما در فلش کارت به دلیل مجزا بودن کارت‌ها، هر کارت هویت و شناسنامه‌ی مستقلی دارد. یعنی در یک کارت یک موضوع تمام می‌شود.
- این استقلال کارت‌ها باعث می‌شود که داوطلب موضوع مورد نیاز خود را مثلاً برای امتحان مدرسه یا آزمون کانون جدا کرده شب امتحان مرور کند.
- فلش کارت‌ها به صورت رنگی و در جعبه‌هایی زیبا طراحی و تهیه می‌شوند.

انواع فلش کارت..!؟!

فلش کارت‌ها از حیث محتوایی بسته به نوع درس و نیاز آموزشی آن، در ۴ نوع ارائه شده است:

1. پرسش و پاسخ: در یک طرف کارت، پرسش‌ها و در پشت آن پاسخ آن‌ها آمده است. مانند فلش کارت‌های ادبیات، دین و زندگی و
2. درس و پرسش و پاسخ: که در روی کارت آموزش خلاصه به صورت نکته بیان شده و در پشت کارت، سؤال‌های مرتبط با آن موضوع همراه با پاسخ تشریحی آمده است. مانند عربی، زبان، ریاضی، فیزیک و ...
3. تماماً به صورت خلاصه درس و نکات آموزشی مهم ارائه شده است مانند زیست‌شناسی و ...
4. استفاده از شکل‌ها و تصویرها در یک طرف و توضیح متناظر آن در طرف دیگر که این گونه کارت‌ها عمدتاً برای مقطع ابتدایی و راهنمایی و هفتم تهیه شده‌اند.



سپاس از نگاهتان

به قله موفقیت صعود کن!

با خلاصه نویسی و تهیه فلش کارت..

علوی

مدارس هزاره سوم