

برنامه مطالعاتی در ایام امتحانات نوبت اول پایه هشتم دبیرستان دخترانه علوی

روز	تاریخ	نام درس	پارت اول	پارت دوم	پارت سوم	پارت چهارم	پارت پنجم
دوشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱	قرآن از درس ۱ تا ۶	معنای کلمات	معنای ترکیبات	معنای جملات و آیات درس	دوره و مرور درس	جمع بندی + حل نمونه سوال
سه شنبه	۱۴۰۴/۱۰/۲	زبان از درس ۱ تا ۴	معنی + دیکته لغات درس های ۱ و ۲	معنی + دیکته لغات درس های ۳ و ۴	گرامر درس های ۱ و ۲	گرامر درس های ۳ و ۴	جمع بندی + مرور نکات + حل نمونه سوال دروس ۱ تا ۴
چهارشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۳	حساب/هندسه فصل ۱ عددهای گویا فصل ۳ چند ضلعی ها	مطالعه کامل جزوه ونکات کتاب کار فصل ۱ (حساب)	حل نمونه سوالات کتاب کارو کتاب درسی فصل ۱ (حساب)	مطالعه کامل جزوه ونکات کتاب کار فصل ۳ (هندسه)	حل نمونه سوالات کتاب کارو کتاب درسی فصل ۳ (هندسه)	جمع بندی فصل ۱ تا ۶
پنج شنبه	۱۴۰۴/۱۰/۴	حساب/هندسه فصل ۲ عددهای اول فصل ۶ فیثاغورس - شکلهای هم نهشت	مطالعه کامل جزوه ونکات کتاب کار فصل ۲ (حساب)	حل نمونه سوالات کتاب کارو کتاب درسی فصل ۲ (حساب)	مطالعه کامل جزوه ونکات کتاب کار فصل ۶ (هندسه)	حل نمونه سوالات کتاب کارو کتاب درسی فصل ۶ (هندسه)	جمع بندی فصل ۳ و درس ۱ و ۲ فصل ۶
جمعه	۱۴۰۴/۱۰/۵	حساب/هندسه فصل ۴ جبر و معادله جمع بندی هندسه	مطالعه کامل جزوه ونکات کتاب کار فصل ۴ (حساب)	حل نمونه سوالات کتاب کارو کتاب درسی فصل ۴ (حساب)	جمع بندی حساب فصل ۱ و ۲ و ۳ و ۴	جمع بندی هندسه فصل	جمع بندی ریاضی + حل نمونه سوال
شنبه	۱۴۰۴/۱۰/۶	مطالعات فصل اول (تعاون) تا آخر فصل ششم (نقش دولت در اداره کشور	مطالعه فصل ۱ (درس ۱ و ۲ تعاون)	مطالعه فصل ۲ (درس ۳ و ۴) ساختار و تشکیلات دولت - وظایف دولت	مطالعه فصل ۳ (درس ۵ و ۶) آسیبهای اجتماعی - قوه قضائیه	دوره و مرور فصل ۱ تا ۳	جمع بندی + کتاب کار + نمونه سوال
یکشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۷	مطالعات فصل اول تا فصل ۶ از درس ۱ تا آخر درس ۱۲	مطالعه فصل ۴ (درس ۷ و ۸) ارتباط و رسانه - رسانه در زندگی ما	مطالعه فصل ۵ (درس ۹ و ۱۰) ظهور اسلام... از رحلت پیامبر...	مطالعه فصل ۶ (درس ۱۱ و ۱۲) ورود اسلام به ایران - عصر طلایی...	دوره و مرور فصلها	جمع بندی + کتاب کار + نمونه سوال

دوشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۸	املا/نگارش درس ستایش تا آخر درس ۸) (آزادگی)	خواندن کلمات ومتن ها از درس ستایش تا درس ۸ آزادگی	مطالعه و معنی واژه ها و معنی شعر واملاي واژگان	مطالعه علائم نگارشی - هنجارهای نگارشی	تمرین و تکرار درست نویسی - محتوا	جمع بندی +نمونه سوال
سه شنبه	۱۴۰۴/۱۰/۹	فارسی درس ستایش تا آخر درس ۸) (آزادگی)	مطالعه و معنی واژه ها	مطالعه و مرور معنی شعر و نثر	حل تمرین ها ،دانش زبانی	تاریخ ادبیات - دوره و مرور درس	جمع بندی + کتاب کار + نمونه سوال
چهارشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۰	فیزیک/شیمی فصل ۹و۱۰(فیزیک) فصل(۲و۱)شیمی	مطالعه جزوه و کتاب فصل نهم فیزیک الکتریسیته	حل تمرین ها و کتاب کار فصل نهم فیزیک	مطالعه جزوه و کتاب فصل اول شیمی مخلوط و جدا سازی	حل تمرین و کتاب کار شیمی فصل اول	مرور و تمرین و تکرار فیزیک وشیمی
پنج شنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۱	پیام های آسمانی	مطالعه درسهای ۱و ۲(آفرینش ...وعفو وگذشت)	مطالعه درسهای ۳و ۴(همه چیز در دست تو - پیوند جاودان)	مطالعه درسهای ۵و۶(روزی که ...-نردبان آسمان)	مطالعه و مرور درسهای ۱تا ۶ -کتاب کار	جمع بندی+نمونه سوال
جمعه	۱۴۰۴/۱۰/۱۲	زیست و زمین فصل (۴و۵و۶و۱۱)	مطالعه جزوه و کتاب فصل۴(تنظیم عصبی)	مطالعه جزوه و کتاب فصل ۵(حس و حرکت)	حل تمرینها و کتاب کار فصل ۴	حل تمرینها و کتاب کار فصل ۵	جمع بندی +نمونه سوال
شنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۳	فیزیک/شیمی فصل ۹و۱۰(فیزیک) فصل(۲و۱)شیمی	مطالعه جزوه و کتاب فصل ۱۰ فیزیک(مغناطیس)	حل تمرین ها و کتاب کار فصل ۱۰ فیزیک	مطالعه جزوه و کتاب فصل ۲ شیمی(تغییرهای شیمیایی...)	حل تمرین ها و کتاب کار فصل ۲ فیزیک	مرور و تمرین و تکرار فیزیک وشیمی
یکشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۴	زیست و زمین فصل (۴و۵و۶و۱۱)	مطالعه جزوه و کتاب فصل ۶ (تنظیم هورمونی)	مطالعه جزوه و کتاب فصل ۱۱ (کانی ها)	حل تمرینها و کتاب کار فصل ۴	حل تمرینها و کتاب کار فصل ۱۱	جمع بندی +نمونه سوال
دوشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۵	علوم	مرور و تکرار و تمرین فیزیک	مرور و تکرار و تمرین شیمی	مرور و تکرار و تمرین زیست وزمین	حل تمرین و کتاب کار و جزوه	جمع بندی +نمونه سوال
سه شنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۶	پیامهای آسمانی درس ۱ تا ۸	مرور درسهای ۷و ۸(یک فرصت - نشان ارزشمندی)	مطالعه و مرور درسهای ۱تا ۴	مرور و مطالعه درسهای ۵ تا ۸	پرسش و پاسخ سوالات کتاب و کتاب کار	جمع بندی + نمونه سوال
چهارشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۷	عربی درس اول تا درس پنجم	مطالعه و معنی واژه ها و متن درس ۱	حل تمرین ها ی کتاب و کتاب کار درس ۱	مطالعه و معنی واژه ها و متن درس ۲	حل تمرین ها ی کتاب و کتاب کار درس ۲	جمع بندی +نمونه سوال

جمع بندی + نمونه سوال	حل تمرین ها ی کتاب و کتاب کار درس ۴	مطالعه و معنی واژه ها و متن درس ۴	حل تمرین ها ی کتاب و کتاب کار درس ۳	مطالعه و معنی واژه ها و متن درس ۳	عربی	۱۴۰۴/۱۰/۱۸	پنج شنبه
جمع بندی +نمونه سوال	حل تمرین و کتاب کار درسها	مرور و تکرار و تمرین درسها	حل تمرین ها ی کتاب و کتاب کار درس ۵	مطالعه و معنی واژه ها و متن درس ۵	عربی	۱۴۰۴/۱۰/۱۹	جمعه

❀❀ دختر خوب: ❀❀

برنامه مطالعاتی که مشاهده می کنید برنامه پیشنهادی در ایام امتحانات برای شماست که مسیری مشخص دارد و می تواند در بهتر درس خواندن به شما کمک کند لطفا به موارد زیر خوب توجه کنید و طبق برنامه پیش بروید تا نتیجه مطلوب را کسب کنید .

-هر پارت بین ۴۰ تا ۶۰ دقیقه مطالعه و ۱۰ تا ۱۵ دقیقه استراحت ، پیشنهاد می شود و شما با توجه به درس و میزان توانایی خود می توانید تایم را کم یا زیاد کنید

-در این ایام سعی کنید از گوشی همراه استفاده نکنید تا تمرکز بیشتری داشته باشید .

-حتما تغذیه مناسب و خواب کافی داشته باشید واز اینکه مطالعه را در ساعت های پایانی شب قرار دهید بپرهیزید ، بهترین زمان مطالعه در صبح و طول روز می باشد.