

برنامه مطالعاتی امتحانات نوبت اول

روز و تاریخ	انوعن	پارت اول	پارت دوم	پارت سوم	پارت چهارم	پارت پنجم	پارت ششم
دوشنبه ۱۰/۱	عزان	معنی کلمات درس ۱ تا ۶	معنی ترکیبات درس ۱ تا ۶	معنی جملات و آیات درس ۱ تا ۶	دوره و مرور درس ۱ تا ۳	دوره مرور درس ۴ تا ۶	جمع بندی و حل نمونه سوال
سه شنبه ۱۰/۲	زبان	معنی کلمات درس ۱ تا ۳	معنی متن درس ۱ تا ۳	حل تمرین کتاب درس ۱ تا ۳	دوره و مرور درس ۱ و ۲	دوره و مرور درس ۳	جمع بندی و حل نمونه سوال
چهارشنبه ۱۰/۳	ریاضی	مطالعه جزوه حل تمرین فصل ۱	حل تمرین کتاب کار فصل ۱	مطالعه جزوه و حل تمرین فصل ۲	حل تمرین کتاب کار فصل ۲	رفع اشکال از فصل ۱ و ۲	دوره و مرور
پنج شنبه ۱۰/۴		مطالعه جزوه و حل تمرین کتاب فصل ۳	حل تمرین کتاب کار فصل ۳	رفع اشکال از فصل ۳	مطالعه جزوه و حل تمرین کتاب فصل ۴	حل تمرین کتاب کار ریاضی فصل ۴	رفع اشکال فصل ۴
جمعه ۱۰/۵		دوره و مرور فصل ۳ و ۴	جمع بندی و حل نمونه سوال	رفع اشکال و تحلیل سوالات	حل نمونه سوال سری دوم	رفع اشکال و تحلیل سوالات سری دوم	
شنبه ۱۰/۶	مطالعات	مطالعه فصل ۱ و ۲	مطالعه فصل ۳ و ۴	مطالعه فصل ۵	مطالعه فصل ۶	مرور و دوره فصل ۱ تا ۶	جمع بندی و حل نمونه سوال
یکشنبه ۱۰/۷		مطالعه فصل ۷ و ۸	مطالعه فصل ۹ و ۱۰	مطالعه فصل ۱۱	مطالعه فصل ۱۲	مرور و دوره فصل ۱۲ تا ۱۷	جمع بندی و حل نمونه سوال
دوشنبه ۱۰/۸	املا و انشا	مطالعه و معنی واژگان از درس ۱ تا ۸	مطالعه و حفظ شعر و معنی شعرو نثر	مطالعه علایم نگارشی درس ۱ تا ۸	مطالعه و متن درس و دیکته از درس ۱ تا ۴	مطالعه و متن درس و دیکته از درس ۵ تا ۸	حل نمونه سوال نگارش
سه شنبه ۱۰/۹	فارسی	مرور معنی واژگان از درس ۱ تا ۸	مرور معنی شعرو نثر از درس ۱ تا ۸	حل تمرین دانش زبان از درس ۱ تا ۸	تاریخ ادبیات	دوره و مرور از درس ۱ تا ۸	جمع بندی و حل نمونه سوال
چهارشنبه ۱۰/۱۰	استراحت						
پنجشنبه ۱۰/۱۱	مطالعه	مطالعه درس ۱ و ۲	حل سوالات کتاب کار درس ۱ و ۲	مطالعه درس ۳ و ۴	حل سوالات کتاب کار درس ۳ و ۴		

روز و تاریخ	پارت اول	پارت دوم	پارت سوم	پارت چهارم	پارت پنجم	پارت ششم
جمعه ۱۰/۱۲	مطالعه جزوه فصل ۴) فیزیک)	حل تمرین کتاب کار فصل ۴ (فیزیک)	مطالعه جزوه فصل و حل تمرین های کتاب علوم (فیزیک)	حل تمرین کتاب کار فصل ۵) فیزیک)	مرور و دوره فصل ۴ و ۵	جمع بندی و حل نمونه سوال فیزیک
شنبه ۱۰/۱۳	مطالعه جزوه فصل ۱ کتاب و حل تمرین های کتاب) (شیمی)	حل تمرین کتاب کار علوم فصل ۱ (شیمی)	مطالعه جزوه و حل تمرین کتاب فصل ۲ (شیمی)	حل تمرین کتاب کار علوم فصل ۲ (شیمی)	مرور و دوره علوم از فصل ۱ و ۲	جمع بندی و حل نمونه سوال شیمی
یکشنبه ۱۰/۱۴	مطالعه جزوه و کتاب و فصل ۶ (زیست)	حل تمرین کتاب کار فصل ۶ (زیست)	مطالعه جزوه و کتاب علوم فصل ۱۰ (زیست)	حل تمرین کتاب کار فصل ۱۰ (زیست)	مطالعه جزوه و کتاب علوم فصل ۱۱ (زیست)	حل تمرین کتاب کار علوم فصل ۱۱ (زیست)
دوشنبه ۱۰/۱۵	مطالعه جزوه و علوم فصل ۱۲ (زیست)	حل تمرین کتاب کار فصل ۱۲ (زیست)	دوره و مرور فصل ۶ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲	جمع بندی و حل نمونه سوال زیست	حل نمونه سوال علوم	حل نمونه سوال علوم
سه شنبه ۱۰/۱۶	مطالعه درس ۶ و ۵	حل سوالات کتاب کار درس ۶ و ۵	مرور درس ۱ تا ۴	مرور درس ۵ تا ۶	جمع بندی و حل نمونه سوال	حل نمونه سوال
چهارشنبه ۱۱/۱۷	حفظ معنی واژگان و متن درس ۱	حل تمرین کتاب درس ۱	حل تمرین کتاب کار درس ۱	حفظ معنی واژگان و متن درس ۲	حل تمرین کتاب درس ۲	حل تمرین کتاب کار درس ۲
پنجشنبه ۱۰/۱۸	حفظ معنی واژگان و متن درس ۳	حل تمرین کتاب درس ۳	حل تمرین کتاب کار درس ۳	حفظ معنی واژگان و متن درس ۴	حل تمرین کتاب درس ۴	حل کتاب کار عربی درس ۴
جمعه ۱۰/۱۹	حفظ معنی واژگان متن درس ۵	حل تمرین درس ۵	حل تمرین کتاب کار درس ۵	جمع بندی مرور درس ۱ تا ۵	حل نمونه سوال	حل نمونه سوال

نکته:

۱. بسته به توانایی خود هر پارت مطالعه را بین ۴۵ دقیقه الی ۶۰ دقیقه قرار دهید.
۲. بین هر پارت مطالعه حداقل ۱۵ دقیقه استراحت داشته باشید.
۳. خواب کافی بین ۷ تا ۸ ساعت تاثیر زیادی در تمرکز و یادگیری دارد لطفا خواب کافی داشته باشید.
۴. صبحانه کامل و وعده غذایی مقوی و نوشیدن آب و استفاده از میان وعده های سالم را جدی بگیرید.
۵. در این بازه زمانی استفاده از گوشی و فضای مجازی را به حداقل برسانید.

((ارامش و پشتکار مسیر موفقیت را هموار میکند))