

تاریخ	روز	فارسی	عربی	دینی	زبان	زمین شناسی	انسان و محیط زیست	تاریخ	حسابان	هندسه	آمار و احتمال	فیزیک	شیمی	پیک نوروزی
۰۴.۱۲.۲۲	جمعه	آمادگی برای آغاز مطالعه و جمع بندی مطالب و مباحث												
۰۴.۱۲.۲۳	شنبه	درس ۱۰۹ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس اول + حل نمونه سوال					درس ۲ + حل نمونه سوال	فصل ۱ (جبر و معادله) درس ۳ و ۴		فصل ۱ (اشنایی با میانی ریاضی) درس ۲			*****
۰۴.۱۲.۲۴	یکشنبه	درس ۱۱۰ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس اول + حل نمونه سوال					درس ۳ + حل نمونه سوال	فصل ۱ (دایره) درس ۳ و ۴		فصل ۲ (احتمال) درس ۲	فصل ۱ الکتروستاتیک ساکن (درس ۳ و ۴)		*****
۰۴.۱۲.۲۵	دوشنبه	درس ۱۱۱ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس اول + حل نمونه سوال					درس اول + حل نمونه سوال	فصل ۱ (جبر و معادله) درس ۵ و ۶			فصل ۱ الکتروستاتیک ساکن (درس ۵ و ۶)		دریافت پیک نوروزی از سایت
۰۳.۱۲.۲۶	سه شنبه	حضور در کلاسهای آنلاین و مطالعه دروس روز + جشن چهارشنبه سوری - استراحت												
۰۴.۱۲.۲۷	چهارشنبه	حضور در کلاسهای آنلاین و مطالعه دروس تدریس شده روز												
۰۴.۱۲.۲۸	پنجشنبه	استراحت - (پیشاپیش سال خوبی را برای تمام عزیزان آرزومندم)												
۰۴.۱۲.۲۹	جمعه	لحظه تحویل سال نو: بعد از ظهر ساعت ۱۶:۱۸ (سال ۱۴۰۵ هجری شمسی) سال اسب												
۰۵.۱.۱	شنبه	درس ۱۰۹ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس دوم + حل نمونه سوال					فصل دوم + حل نمونه سوال تشریحی و تستی				فصل ۱ الکتروستاتیک ساکن (درس ۷ و ۸)		حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۲	یکشنبه	درس ۱۱۰ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس سوم + حل نمونه سوال					درس دوم + حل نمونه سوال	درس ۷ و ۸ + حل نمونه سوال		فصل ۲ (تابع) درس ۱ و ۲	فصل ۱ الکتروستاتیک ساکن (درس ۱۱ و ۱۲)	فصل ۱ (قدر) هدایای زمینی از ص ۱ تا ۲۵	حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۳	دوشنبه	درس ۱۱۱ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس چهارم + حل نمونه سوال					درس اول + حل نمونه سوال			فصل ۲ (تابع) درس ۳ و ۴	هدایای زمینی از ص ۲۵ تا ۵۰		حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۴	سه شنبه	درس ۱۱۲ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس پنجم + حل نمونه سوال					درس سوم + حل نمونه سوال	درس ۹ و ۱۱ + حل نمونه سوال		فصل ۲ (تبدیل هندسی و کاربردها) درس ۲ و ۳	فصل ۲ جریان الکتریکی (درس ۱۲ و ۱۳)		حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۵	چهارشنبه	درس ۱۱۳ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس ششم + حل نمونه سوال					درس دوم + حل نمونه سوال	فصل ۳ (توابع نمایی و لگاریتمی) درس ۱			فصل ۲ جریان الکتریکی (درس ۱۴ و ۱۵)	فصل ۲ (در بی) غذای سالم از ص ۵۱ تا ۷۴	حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۶	پنجشنبه	درس ۱۱۴ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس هفتم + حل نمونه سوال					درس چهارم + حل نمونه سوال	درس ۱۲ و ۱۳ + حل نمونه سوال		فصل ۱ (آمار توصیفی) درس ۱ و ۲	فصل ۲ جریان الکتریکی (درس ۱۶ و ۱۷)		حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۷	جمعه	استراحت + انجام کارهای عقب افتاده												
۰۵.۱.۸	شنبه	درس ۱۰۹ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس پنجم + حل نمونه سوال					فصل پنجم + حل نمونه سوال تشریحی و تستی	درس پنجم + حل نمونه سوال		فصل ۱ (آمار توصیفی) درس ۳			حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۹	یکشنبه	درس ۱۱۰ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس ششم + حل نمونه سوال					درس سوم تا ابتدای writing + حل نمونه سوال	درس ۱۶ و ۱۷ + حل نمونه سوال			فصل ۳ مغناطیس (درس ۱۸ و ۱۹)	فصل ۲ (در بی) غذای سالم از ص ۷۵ تا ۹۸	حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۱۰	دوشنبه	درس ۱۱۱ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس هفتم + حل نمونه سوال					درس ششم + حل نمونه سوال	درس ۴ (مثلثات) درس ۱	فصل ۳ (روابط طولی در مثلث) درس ۱		فصل ۳ مغناطیس (درس ۲۰ و ۲۱)	فصل ۳ (پوشاک) نیازهای پایان ناپذیر از ص ۹۹ تا ۱۱۰	حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۱۱	سه شنبه	درس ۱۱۲ + حل نمونه سوال	فوائد و ترجمه درس هشتم + حل نمونه سوال					فصل ششم + حل نمونه سوال تشریحی و تستی	درس ۱۸ و ۱۹ + حل نمونه سوال			فصل ۳ مغناطیس (درس ۲۲ و ۲۳)	مرور کلی فصل ۱ و ۲ از ص ۱۱۰	حل نمونه سوالات از پیک نوروزی
۰۵.۱.۱۲	چهارشنبه	استراحت + جمع بندی مطالب باقیمانده احتمالی از برنامه												
۰۵.۱.۱۳	پنجشنبه	روز طبیعت (سیزده به در) - استراحت												
۰۵.۱.۱۴	جمعه	استراحت + جمع بندی مطالب باقیمانده احتمالی از برنامه + آمادگی برای حضور پر انرژی از صبح روز شنبه ۱۵ فروردین												
<p><b>نکات مهم و قابل توجه:</b></p> <p>*** اجرای دقیق برنامه فوق برای تمامی دانش آموزان الزامی می باشد. (با توجه به اهمیت جمع بندی مطالب از ابتدای سال تا قبل از تعطیلات)</p> <p>*** دانش آموزانی که عقب ماندگی و ضعف بیشتری دارند، تمرکز روی مطالعه و تمرین تشریحی و افرادی که آمادگی بیشتری نسبت به دروس دارند در کنار تمرین تشریحی به حل تست در دروس مختلف طبق باکس های مشخص بپردازند.</p> <p>*** برای دروسی که سخت تر یا مشکل بیشتری وجود دارد زمان بیشتری برای مطالعه و حل تمرین و جمع بندی اختصاص داده شود.</p> <p>*** ارائه گزارش تکمیلی از اجرای دقیق برنامه در اولین روز حضور در دبیرستان بعد از تعطیلات نوروز.</p> <p>*** اگر مطلب یا مبحثی از روز جاماند و نشد طبق برنامه پیش بروید، حتما از روزهای تعطیل و استراحت برای جبران عقب ماندگی استفاده کنید.</p> <p>*** میزان استراحت بین باکس های مطالعاتی برای هر درس به ازای هر ۱ ساعت ۱۰ دقیقه و هر ۱.۵ ساعت ۱۵ دقیقه استراحت در نظر گرفته شود.</p> <p>*** بیداری صبح ساعت ۸:۰۰ (ورزش صبحگاهی و صبحانه مقوی فراموش نشود.) و خواب شب نهایتاً ساعت ۲۳:۰۰ در نظر گرفته شود.</p> <p>*** زمان پیشنهادی برای شروع مطالعه از ساعت ۹:۰۰ صبح و پایان برنامه بهتر است، ساعت ۱۹:۰۰ عصر باشد و مجموع ساعات مطالعه روزانه بسته به نوع درس و میزان آمادگی هر فرد متغیر است.</p> <p>(تا زمان یادگیری و جمع بندی کامل مبحث وقت بگذارید.)</p>														
<p>با آرزوی موفقیت امین پورحیدر</p>														