

تاریخ	روز	ریاضی و آمار	عربی	علوم و فنون	اقتصاد	منطق	جامعه	تاریخ	فارسی	جغرافی	دینی	زبان
۱۴۰۵/۰۱/۰۱	شنبه	روز اول فروردین (استراحت)										
۱۴۰۵/۰۱/۰۲	یکشنبه	فصل ۱: معادله و مسائل توصیفی				درس ۴		درس ۳ و ۲ و ۱	درس ۲ و ۱	درس ۲ و ۱		
۱۴۰۵/۰۱/۰۳	دوشنبه	فصل ۱: حل معادله درجه ۲		واژگان درس ۶ تا ۱۰	درس ۳ و ۲ و ۱	درس ۵	درس ۲ و ۱				درس ۱: گرامر و ترجمه	
۱۴۰۵/۰۱/۰۴	سه شنبه	فصل ۱: معادله های شامل عبارات های گویا	ترجمه و قواعد درس ۲ (متن درس و تمرینات)	سبک شناسی		درس ۶	درس ۶ و ۵ و ۴	درس ۵ و ۴	درس ۴ و ۳			
۱۴۰۵/۰۱/۰۵	چهارشنبه	فصل ۲: تابع و مفهوم آن	ترجمه و قواعد درس ۳ (متن درس و تمرینات)	آرایه ها	درس ۶ و ۵ و ۴		درس ۴ و ۳	درس ۸ و ۷	درس ۴ و ۳			
۱۴۰۵/۰۱/۰۶	پنجشنبه	فصل ۲: ضابطه جبری تابع / نمودار تابع خطی	ترجمه و قواعد درس ۴ (متن درس و تمرینات)	تمرین آرایه ها - درس ۱ تا ۴		درس ۶ و ۵	درس ۶ و ۵	درس ۹	درس ۷ و ۶	درس ۶ و ۵		
۱۴۰۵/۰۱/۰۷	جمعه	استراحت + انجام کارهای عقب افتاده										
۱۴۰۵/۰۱/۰۸	شنبه	فصل ۲: نمودار تابع درجه ۲	ترجمه درس ۵ (متن درس و تمرینات)	تمرین آرایه ها - درس ۵ تا ۶	درس ۸: رکود، بیکاری و فقر		درس ۸ و ۷	درس ۹ و ۸				
۱۴۰۵/۰۱/۰۹	یکشنبه	فصل ۳: گردآوری داده ها	ترجمه درس ۶ (متن درس و تمرینات)	تمرین آرایه ها درس ۷	درس ۹: تورم و کاهش قدرت خرید	درس ۷	درس ۱۰ و ۹	درس ۱۰				
۱۴۰۵/۰۱/۱۰	دوشنبه	فصل ۳: معیارهای گرایش به مرکز و پراکندگی	قواعد درس ۵ و ۶	تمرین آرایه ها درس ۸	درس ۱۰: مقاوم سازی اقتصاد	درس ۸	درس ۱۱	درس ۱۱	درس ۷			
۱۴۰۵/۰۱/۱۱	سه شنبه	فصل ۴: نمودارهای یک متغیره				درس ۱	درس ۱۲	درس ۱۲ و ۱۱ و ۱۰	درس ۶ و ۵		درس ۲: گرامر و ترجمه	
۱۴۰۵/۰۱/۱۲	چهارشنبه	فصل ۴: نمودارهای چند متغیره				درس ۲		درس ۱۴ و ۱۳	درس ۸ و ۷		درس ۳: گرامر و ترجمه	
۱۴۰۵/۰۱/۱۳	پنجشنبه	روز طبیعت (سیزده به در) - استراحت										
۱۴۰۵/۰۱/۱۴	جمعه			واژگان درس ۱ تا ۵		درس ۳		درس ۱۶ و ۱۵	درس ۱۰ و ۹			

چند نکته مهم:

اجرای دقیق برنامه فوق برای تمامی دانش آموزان الزامی است (با توجه به اهمیت جمع بندی از ابتدای سال تا قبل از تعطیلات)

دانش آموزانی که عقب ماندگی و ضعف بیشتری دارند، تمرکز روی مطالعه و تمرین تشریحی و افرادی که آمادگی بیشتری نسبت به دروس دارند، در کنار تمرین تشریحی به حل تست در دروس مختلف طبق باکس های مطالعاتی مشخص شده بپردازند.

برای دروسی که سخت تر و یا مشکلات بیشتری وجود دارد، زمان بیشتری برای مطالعه، حل تمرین و جمع بندی اختصاص داد شود.

میزان زمان در نظر گرفته شده برای هر باکس مطالعاتی در دروس اختصاصی ۴۵ دقیقه و برای دروس عمومی ۳۰ دقیقه است.

میزان استراحت بین باکس های مطالعاتی هر ۴۵ دقیقه ۱۵ دقیقه و هر ۳۰ دقیقه ۱۰ دقیقه است.

گزارش ساعت های مطالعاتی به طور معمول از طریق پورتال برای تمامی دانش آموزان الزامی است.

زمان طلایی برای شروع مطالعه از ساعت ۹:۰۰ صبح و پایان برنامه ساعت ۱۹:۰۰ عصر است. مجموع ساعت مطالعه روزانه متناسب با نوع درس و توانمندی هر فرد متغیر است.

نمرات پیک نوروزی ۴ نمره مستمر همگام ۴ می باشد.

با تشکر - مسئول و مشاور پایه دهم: حمیدرضا اسماعیلی