

برنامه مطالعاتی نوروز ۱۴۰۵ رشته ریاضی (مطالعه و مرور، جمع بندی تمرین تشریحی و تستی مباحث)

| تاریخ | روز | ریاضی | فیزیک | هندسه | شیمی | فارسی | عربی | دینی | زبان | جغرافی |
|------------|----------|---|---|-------------------------------------|--|-------------|-------------------------------------|------------|----------------------|-----------|
| ۱۴۰۵/۰۱/۰۱ | شنبه | روز اول فروردین (استراحت) | | | | | | | | |
| ۱۴۰۵/۰۱/۰۲ | یکشنبه | فصل ۳: ریشه و توان های گویا | فصل ۲: از ابتدا تا فشار در شاره ها | | فصل ۱: شمارش ذره، مول و عدد آووگادرو | درس ۲ و ۱ | ترجمه درس ۲ و ۱ (متن درس و تمرینات) | | | درس ۲ و ۱ |
| ۱۴۰۵/۰۱/۰۳ | دوشنبه | فصل ۳: عبارت های جبری و اتحاد ها | فصل ۲: شناوری / شاره در حرکت و اصل برنولی | فصل ۱: هندسه و استدلال | فصل ۱: نظریه اتمی بور و ساختار اتم | | ترجمه درس ۳ و ۴ (متن درس و تمرینات) | درس ۲ و ۱ | درس ۱: ترجمه و گرامر | |
| ۱۴۰۵/۰۱/۰۴ | سه شنبه | فصل ۴: معادله درجه دوم و روش های حل آن | فصل ۲: از ابتدا تا کار و انرژی پتانسیل | | فصل ۱: توزیع الکترون ها در زیر لایه ها تا پایان فصل | درس ۳ و ۴ | | | | درس ۳ و ۴ |
| ۱۴۰۵/۰۱/۰۵ | چهارشنبه | فصل ۴: سهمی و تعیین علامت | فصل ۲: پایداری انرژی مکانیکی | فصل ۲: نسبت و تناسب و قفیه تالس | فصل ۲: از ابتدا تا پایان اکسیژن گازی و واکنش پذیر در هواکده | درس ۵ و ۶ | | درس ۳ و ۴ | | |
| ۱۴۰۵/۰۱/۰۶ | پنجشنبه | فصل ۴: نامعادله و قدرمطلق | فصل ۳: توان، کار و انرژی درونی | فصل ۲: کاربردهای تالس و تشابه | فصل ۲: ساختار لوویس | | ترجمه درس ۵ و ۶ (متن درس و تمرینات) | | | درس ۵ و ۶ |
| ۱۴۰۵/۰۱/۰۷ | جمعه | استراحت + انجام کارهای عقب افتاده | | | | | | | | |
| ۱۴۰۵/۰۱/۰۸ | شنبه | فصل ۵: مفهوم تابع / دامنه و برد | فصل ۴: از ابتدا تا انبساط گرمایی | فصل ۳: چندضلعی ها و ویژگی های آن ها | فصل ۲: واکنش های شیمیایی و قانون پایستگی جرم | درس ۷ و ۸ | | درس ۵ و ۶ | درس ۲: ترجمه و گرامر | |
| ۱۴۰۵/۰۱/۰۹ | یکشنبه | فصل ۵: توابع آن | فصل ۴: گرما و تغییر حالت های ماده | | فصل ۲: چه بر سر هواکره می آوریم / روابط گازها و خواص و رفتار آن ها | درس ۹ و ۱۰ | ترجمه و قواعد درس ۷ | | | درس ۷ و ۸ |
| ۱۴۰۵/۰۱/۱۰ | دوشنبه | فصل ۵: انتقال توابع | فصل ۴: روش های انتقال گرما و قوانین گازها | فصل ۳: مساحت و کاربردهای آن | فصل ۲: استوکیومتری تا پایان فصل | | | درس ۷ و ۸ | | |
| ۱۴۰۵/۰۱/۱۱ | سه شنبه | فصل ۲: نسبت های مثلثاتی و دایره مثلثاتی | فصل ۱: اندازه گیری و کمیت های فیزیکی | | فصل ۱: از ابتدا تا عدد اتمی و عدد جرمی | درس ۱۱ و ۱۲ | قواعد درس ۳ و ۲ و ۱ | | | درس ۹ |
| ۱۴۰۵/۰۱/۱۲ | چهارشنبه | فصل ۲: روابط بین نسبت های مثلثاتی | فصل: دستگاه یکاها و دقت اندازه گیری | | فصل ۱: ایزوتوپ ها ، جرم اتم میانگین و دسته بندی عناصر | درس ۱۳ و ۱۴ | | درس ۹ و ۱۰ | درس ۲: ترجمه و گرامر | |
| ۱۴۰۵/۰۱/۱۳ | پنجشنبه | روز طبیعت (سیزده به در) - استراحت | | | | | | | | |
| ۱۴۰۵/۰۱/۱۴ | جمعه | فصل ۱: مجموعه، الگو و دنباله | فصل ۱: چگالی | | فصل ۱: نور کلید شناخت جهان | درس ۱۵ و ۱۶ | قواعد درس ۴ و ۵ و ۶ | | | |

چند نکته مهم:

اجرای دقیق برنامه فوق برای تمامی دانش آموزان الزامی است (با توجه به اهمیت جمع بندی از ابتدای سال تا قبل از تعطیلات) دانش آموزانی که عقب ماندگی و ضعف بیشتری دارند، تمرکز روی مطالعه و تمرین تشریحی و افرادی که آمادگی بیشتری نسبت به دروس دارند، در کنار تمرین تشریحی به حل تست در دروس مختلف طبق باکس های مطالعاتی مشخص شده بپردازند.

برای دروسی که سخت تر و یا مشکلات بیشتری وجود دارد، زمان بیشتری برای مطالعه، حل تمرین و جمع بندی اختصاص داد شود.

میزان زمان در نظر گرفته شده برای هر باکس مطالعاتی در دروس اختصاصی ۴۵ دقیقه و برای دروس عمومی ۳۰ دقیقه است.

میزان استراحت بین باکس های مطالعاتی هر ۴۵ دقیقه ۱۵ دقیقه و هر ۳۰ دقیقه ۱۰ دقیقه است.

گزارش ساعت های مطالعاتی به طور معمول از طریق پورتال برای تمامی دانش آموزان الزامی است.

زمان طلایی برای شروع مطالعه از ساعت ۹:۰۰ صبح و پایان برنامه ساعت ۱۹:۰۰ عصر است. مجموع ساعت مطالعه روزانه متناسب با نوع درس و توانمندی هر فرد متغیر است.

نمرات پیک نوروزی ۴ نمره مستمر همگام ۴ می باشد.

با تشکر - مسئول و مشاور پایه دهم: حمیدرضا اسماعیلی