علوی

مدارس هزاره سوم

تکنیک های تست زدن و عوامل بی دقتی

پایه هفتم

۱۴۰۴ – ۱۴۰۳

علوی
مدارس هزاره سوم

تکنیک های تست زدن

روش ضربدر و منها

روش زمان نقصانی

مشخص کردن زمان هر تست

روش ضربدر و منها

ابتدا به سوالاتی که می توانید پاسخ دهید، توجه کنید. (دقت کنید امتیاز هر سوال یک درس در آزمون یکسان است، پس شما اگر ۳ سوال راحت را جواب بدهید یا ۳ تست سخت از یک درس برای هر دو یک درصد را در آن درس کسب می کنید).

علامت ضربدر: برای مشخص کردن سوالاتی است که می توانید پاسخ دهید ولی تسلط و یا زمان کافی ندارد.

علامت منها: برای مشخص کردن سوالی است که آن را بلد نیستید.

این روش برای تسلط و افزایش اعتماد به نفس در هنگام پاسخ گویی سوالات هم کاربرد دارد، چون بار اول مطمئن می شوید هرچه بلد بودید را جواب دادید.



روش زمان نقصانی

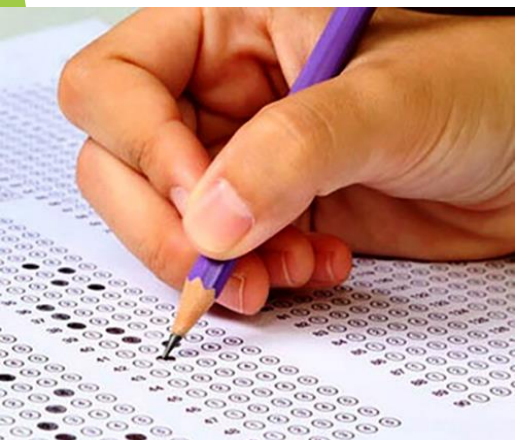
شما روش ضربدر منها را بلد باشید که سر جلسه آزمون سوالات را مشخص کنید و ابتدا به سوالاتی که بلدید در بازه زمانی کم تر از بازه مشخص شده ی آزمون جواب دهید و سپس به سراغ تستی که کنار آن ها ضربدر زدید بروید و در نهایت به سراغ تستی که کنار آن منفی گذاشته اید، اساس این روش این است که شما سوالات را در زمان کم تری پاسخ دهید، به طور مثال شما ریاضی را به جای ۴۷ دقیقه در ۴۰ دقیقه جواب دهید و این زمان را برای دور دوم می گذارید.



علـــوی
مدارس هزاره سوم

روش مشخص کردن زمان هر تست

ابتدا در دروس به تسلط برسید و سپس در مبحثی که به تسلط رسیدید از خود آزمون زمان دار بگیرید و زمانی که به سوالات پاسخ دادید را در دفتری یادداشت کنید، چند روز بعد نیز از خود آزمون بگیرید این بار در زمان کم تری به سوال پاسخ می دهید، بازه زمانی را یادداشت کنید، شما به شناخت کاملی از خود رسیده اید و زمان تقریبی برای پاسخ به هر درس را می دانید، این همان بحث مدیریت زمان آزمون ها است که به شما می گویند و شما سعی می کنید سر جلسه آزمون به این مهارت دست پیدا کنید.



علـــوی
مدارس هزاره سوم

اقدامات چند روز قبل از آزمون تستی

۱)نکته برداری و یادداشت‌هایی را که از سخنان معلم برداشته‌اید. آن‌هایی که علامت گذاشته‌اید، یا مطالبی را که زیر آن‌ها خط کشیده‌اید دوره کنید.

۲)تمامی مطالب، نکات مهم و یا خلاصه نویسی ها مرور شود.

۳)مرور کلیه فرمول ها، شکل ها و راه حل ها در مسائل.

۴)تست های طبقه بندی شده درسطح های مختلف طبق برنامه حل شود و همچنین تمرینات مهم حل شده، مرور گردد.

۵)نزدیک آزمون مباحث قبلی را مرور کنیم و از مطالعه مطالب جدید بپرهیزیم.

۶)تغذیه مناسب و به موقع رعایت گردد.

۷)خواب کافی و به موقع انجام شود.



علـــوی
مدارس هزاره سوم

اقدامات حین آزمون تستی:

۱) پاسخ دهی به مجموعه سوالات هر درس را در بازه زمانی کنترل شده و تعیین شده انجام دهید و زمان هیچ درسی را به درس دیگری ندهیم.

۲) در کنار سوالاتی که به هیچ وجه جوابشان را نمی دانید، علامت منها (-) قرار دهید.

۳)سوالاتی که به نظر وقت گیر و دشوار بوده و یا بین دو گزینه شک دارید را با علامت به علاوه (+) یا ضربدر (×) مشخص نمایید. و زمان اضافه را اختصاص به این سوالات دهید.



۴) پس از پاسخ دهی به تمام سوالات، در فرصت های اضافی باقی مانده نسبت به پاسخ دهی به سوالات دروس دارای ضرایب بالاتر و همچنین نقاط قوت شما می باشند، بپردازید. (در تمامی مراحل به یاد داشته باشید که تنها در صورت اطمینان از درست بودن پاسخ های خود، آن ها را ثبت کنید.)



۵) سوالات را به ترتیب دفترچه پاسخ داده و از نگاه کردن به سوالات بعدی خودداری کنید. زیرا با این کار تنها استرس خود را زیاد می کنید.

۶) به افعالی که در سوالات و گزینه ها به کار برده می شوند بسیار دقت کنید. (به عنوان مثال درست است و نادرست است، بود و نبود، می باشد و نمی باشد و ...)

علـــوی
مدارس هزاره سوم

اقدامات بعد ازآزمون تستی:

۱) آزمون بدون **تحلیل آزمون** بی فایده است.

۲) تمامی سوالات از طریق پاسخنامه بررسی شود و سوالاتی که درآزمون پاسخ داده نشده حتما رفع اشکال شود.



علـــوی
مدارس هزاره سوم

عوامل بی دقتی در تست زنی و راهکارهای رفع آن

- متن سوال را به صورت کامل بخوانید. حتی اگر در اواسط سوال متوجه شدید منظور طراح چیست سوال را تا انتها بخوانید. معمولا کلمات انتهایی سوال تعیین کننده اند.
- زیر کلمات کلیدی سوال خط بکشید. همزمان با خواندن متن سوال، کلمات کلیدی را مشخص کنیم. حتما به مثبت و منفی بودن عبارت سوال توجه کنید (مانند: درست یا نادرست و...)



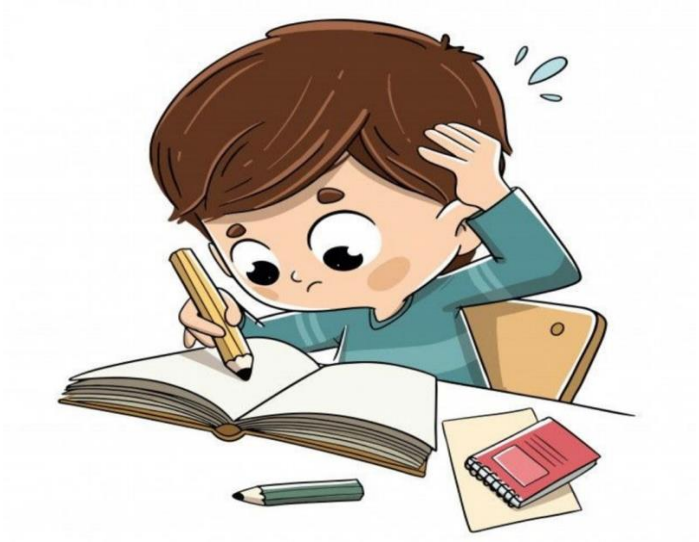
علـــوی
مدارس هزاره سوم

•صورت سوال را با ریتم مناسب بخوانید تا متوجه منظور طراح سوال بشوید. عدم توجه به علائم نگرشی موجود در صورت سوال تست نیز میتواند سبب بی دقتی شود.

•تمام گزینه ها را با دقت بخوانید، حتی اگر فکر می کنید پاسخ صحیح گزینه ی اول است.

•زمانی که مشغول تست زدن هستید، هر نوع آشفتگی از جمله عجله برای حل کردن و یا نگرانی برای از دست دادن وقت، موجب عدم تمرکز و بی دقتی در تست زنی می شود.

•ذهنتان را به تست قبلی و بعدی مشغول نسازید.



علوی

مدارس هزاره سوم

متوسطه اول

۱۴۰۴ – ۱۴۰۳