







**شناسنامه**

جمهوری اسلامی ایران

شماره: ۲۵۶۷۱۷-۶

نام خانوادگی: **حیدری**

شهرستان: **تهران**

بخش: **مرکزی**

دبستان: **تهران**

شماره شناسنامه: **تهران**

آقا/خانم: **رادمان**

روز: **۱۲** - دوازدهم

ماه: **۰۲** - اردیبهشت

سال (د.ش): **۱۳۹۲** - یک هزار و سیصد و نود و دو

روز: **۱۴** - جمادی الثانی سال (ق.ش) ۱۴۳۴

کلاس	شماره: قی/شناسنامه	۴
مدرسه	تهران جنوب	۰۰۷-۳۱۰۴۲۹-۹
مدرسه	تهران جنوب	۰۰۸-۱۳۳۸۷۹-۱

رضا تیموری  
نام خانوادگی و امضای مادر  
تاریخ درج شده در شناسنامه

سارا جمشیدی بورکنی

۱۳۹۲/۰۲/۱۲

نام خانوادگی و امضای نامرد



پریستون  
دانشگاه  
شماره

شماره شناسنامه: ۲۵-۱۹۷۹۰۶-۷

نام: کیوان

روز: ۲۶ - بیست و ششم

ماه: ۱۰ - دی

سال: ۱۳۹۱ - یک هزار و هشتصد و نود و یک

شماره شناسنامه: ۰۰۶۰۹۰۶۱۳۳۰۰

شماره شناسنامه: ۰۰۷۹۵۹۳۰۰

نام: احمد

نام: مهناز

تاریخ ثبت: ۱۳۹۱/۱۱/۰۱

محل صدور شناسنامه: تهران شرق

محل صدور شناسنامه: تهران شرق

محل صدور شناسنامه: تهران شرق



شماره: ۵-۹

شماره شناسنامه: ۱۳۹۱/۱۱/۰۱

نام خانوادگی: قاضی  
 نام: کیان

شهرستان: تهران  
 بخش: مرکزی  
 شهرستان: تهران

تاریخ تولد: ۱۳۹۱ - بهمن ۲۴  
 ساعت تولد: ۱۰ - دی  
 مکان تولد: بک هزار و مئصد و نود و یک  
 سال تولد: ۱۳۹۱

نام	شماره: قیاسنامه	کد ملی
احمد	۱۳۹۱/۱۱/۰۱	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
مهلاز	۱۳۹۱/۱۱/۰۱	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

اعظم آقا  
 تهران

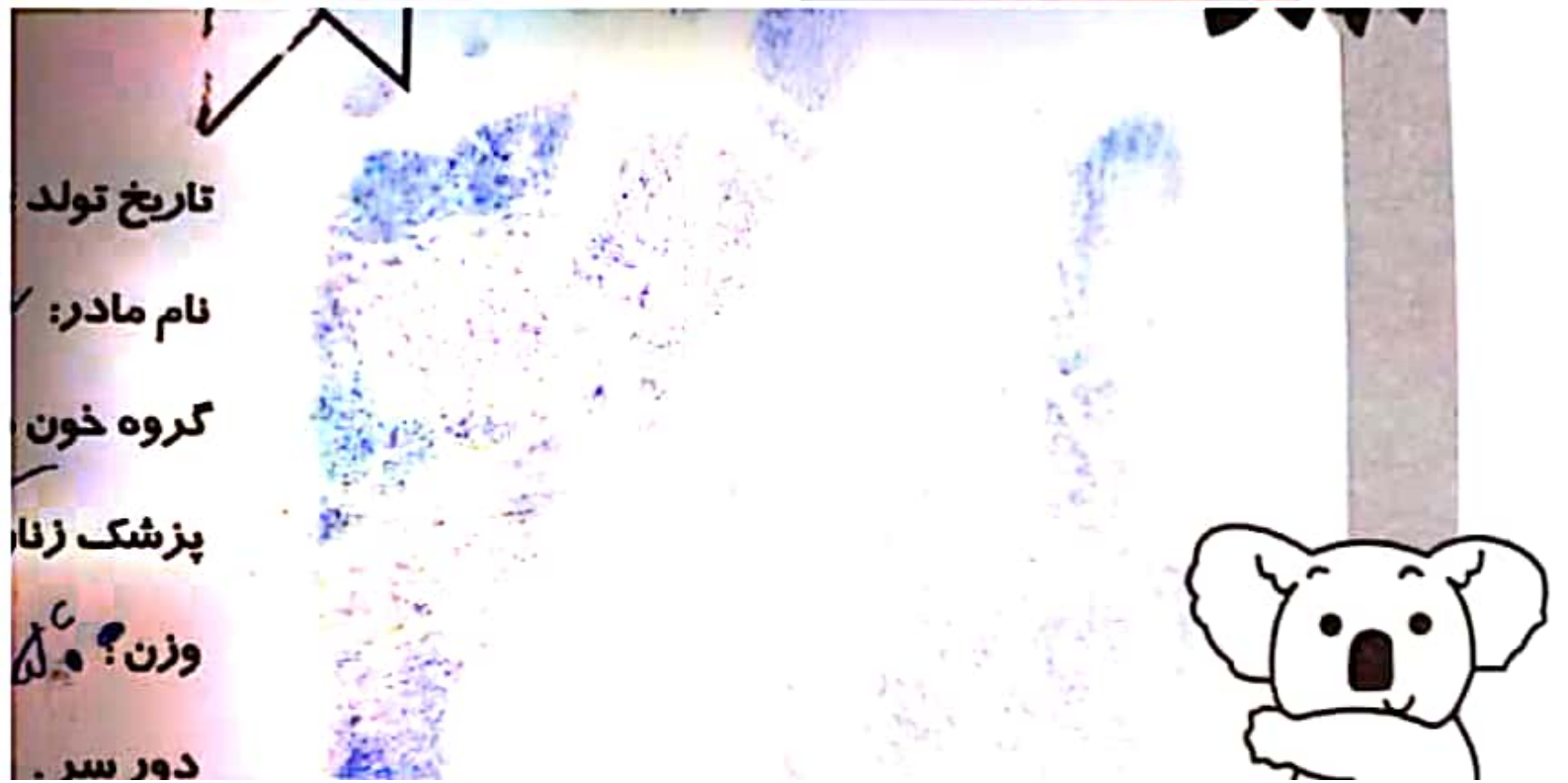














رشد کردن



VIVAVIDEO



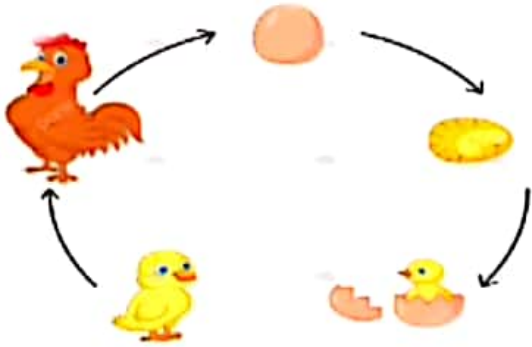


من بزرگتر شده ام





همه ی موجودات زنده رشد می کنند و بزرگ می شوند.  
رشد کردن باعث تغییرات در موجود زنده می شود.  
مثلا دانه ای که ما می کاریم با رشد کردن تبدیل به گل می  
شود  
یا یک تخم مرغ وقتی رشد می کند تبدیل به جوجه می شود  
و جوجه بزرگ می شود و رشد می کند تا مرغ شود.



ما انسان ها هم رشد می کنیم و بزرگ می شویم و تغییراتی در ما به وجود می آید.

## انواع تغییرات:



1-تغییرات بدن

2-تغییر نیازها

3-تغییر توانایی ها

## تغییرات بدن

از زمان تولد تاکنون، قد شما بلندتر شده و وزن شما بیشتر شده است.

دندان درآوردید، دست و پای شما رشد کرده است.



## تغییر نیازها

شما در کودکی فقط شیر می خوردید اما با بزرگ شدن می‌توانید غذاهای مختلف بخورید.



در کودکی وقتی چیزی نیاز داشتید گریه می کردید اما با رشد کردن می‌توانید نیازهایتان را بگویید.



در کودکی با وسایل بچه گانه بازی می کردید اما  
الان بازی های فکری می کنید و یا با دوستانتان  
بازی می کنید.





### تغییر توانایی ها

وقتی به دنیا آمدید خیلی از کارها را نمی توانستید به تنهایی انجام بدهید مثلاً نمیتوانستید راه بروید، بنویسید، لباس بپوشید،.....

اما با بزرگتر شدن می توانید به راحتی بخوانید و بنویسید، لباس هایتان را بپوشید، راه بروید و...



بله بچه های عزیزم توانایی های شما تغییر کرده  
و بیشتر شده است.



## خط زمان

شامل سه قسمت است: دیروز (گذشته)، امروز (حال)،  
فردا (آینده)

خط زمان ممکن است کوتاه (مثلا مربوط به چند ساعت) یا  
بلند (مثلا مربوط به چند سال) باشد.





# من بزرگ تر شده ام

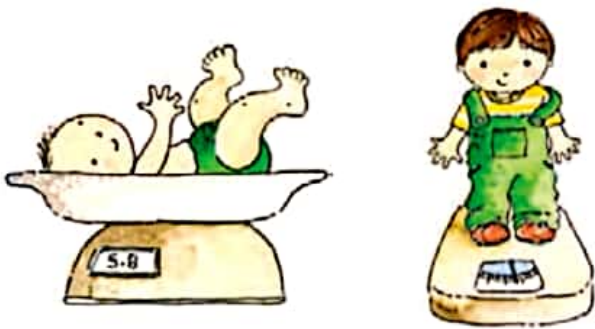
درس ۲



در کتاب علوم سال اول خواندید که همه‌ی موجودات زنده رشد می‌کنند و کامل‌تر و بزرگ‌تر می‌شوند. رشد کردن، تغییراتی در موجودات زنده به وجود می‌آورد.



شما نیز از زمان تولد تاکنون رشد کرده‌اید. چه تغییراتی در شما به وجود آمده است؟



## تغییرات بدن

از زمان تولد تاکنون، قد شما بلندتر و وزن شما بیشتر شده است. از آن زمان چه تغییرات دیگری در بدن شما به وجود آمده است؟



## تغییر نیازها

وقتی متولد شدید، به چه نوع غذایی نیاز داشتید؟ برای اینکه نیاز شما برطرف شود، چه می‌کردید؟





وقتی کودکی دوساله بودید، با چه اسباب بازی‌هایی سرگرم می‌شدید؟ آیا بازی‌های امروز شما با دو یا سه سالگی‌تان فرق دارد؟

آیا تغییراتی در نیازهای شما به وجود آمده است؟

## تغییر توانایی‌ها



وقتی به دنیا آمدید، خیلی از کارها را نمی‌توانستید انجام دهید. پدر و مادر به شما یاد دادند که راه بروید و حرف بزنید.



آیا می‌توانید بگویید وقتی دو یا سه ساله بودید چه کارهایی را نمی‌توانستید انجام دهید؟ چه کسانی برای انجام آن کارها به شما کمک می‌کردند؟

امروز چه کارهایی را می‌توانید انجام بدهید که در گذشته نمی‌توانستید؟ این کارها را از چه کسانی یاد گرفته‌اید؟  
بله، توانایی‌های شما، تغییر کرده و بیشتر شده است.  
با بیشتر شدن توانایی‌های شما، مسئولیت‌های شما نیز افزایش یافته است.



پاسخ دهید



۱- نام دو نفر از کسانی را که به شما کمک کردند تا خواندن و نوشتن یاد بگیرید، بنویسید.

۲- با راهنمایی معلم و به کمک هم‌کلاسی‌های خود، بگویید که با افزایش توانایی‌های شما، چه

مسئولیت‌های جدیدی را پذیرفته‌اید؟

## خط زمان

به خط زمان (۱) توجه کنید.



- مجید دیروز چه کاری انجام داده است؟

- مجید امروز چه کاری انجام می دهد؟

- مجید فردا چه کاری خواهد کرد؟

اکنون به خط زمان (۲) توجه کنید.



امیر اکنون ۹ سال دارد و در کلاس سوم ابتدایی درس می خواند. امیر از گذشته تا به حال تغییراتی کرده

است. او بزرگ تر شده است.

امیر در آینده نیز بزرگ تر خواهد شد. به نظر شما در آینده چه تغییراتی ممکن است برای او پیش بیاید؟

### جست و جو کنید



۱- از زمان تولد تاکنون تغییراتی در شما به وجود آمده است. درباره ی تغییرات خودتان هر مدرکی که می توانید پیدا کنید و به کلاس بیاورید. (مثل عکس ها، لباس ها، وسایل و اسباب بازی ها، نقاشی ها، دفتر مشق و تمرین سال های قبل و ...).

بگویید، مدرکی که پیدا کرده اید، چه تغییری را در شما نشان می دهد؟

۲- کاربرگه های شماره ی (۱) و (۲) را در کلاس انجام دهید.

۳- کاربرگه ی شماره ی (۳) را در منزل کامل کنید و به کلاس بیاورید.

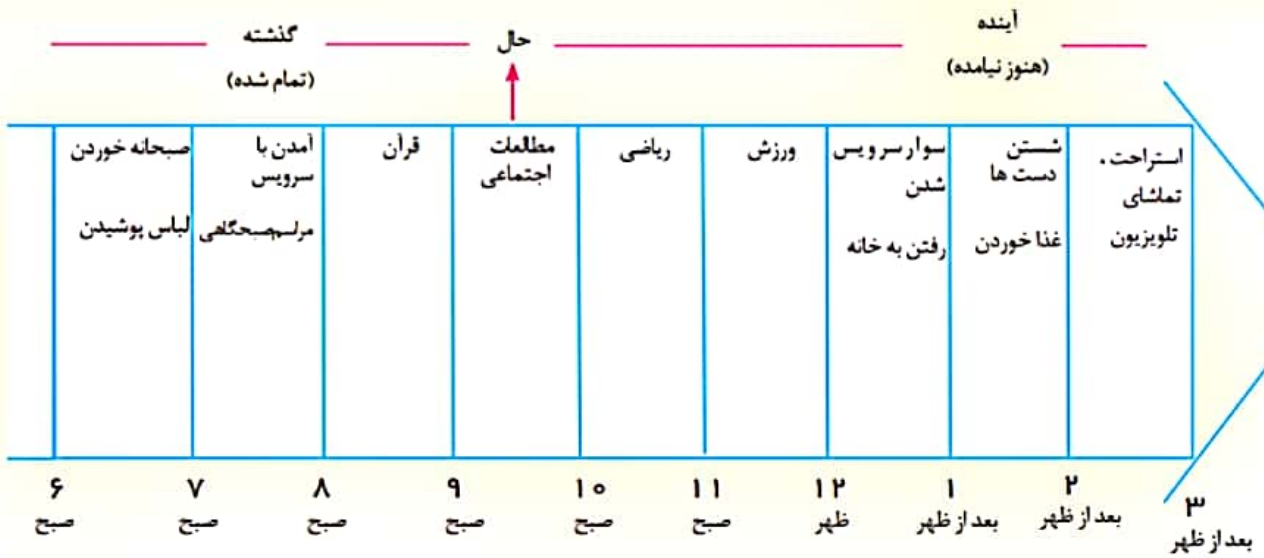


## کاربرگه ها

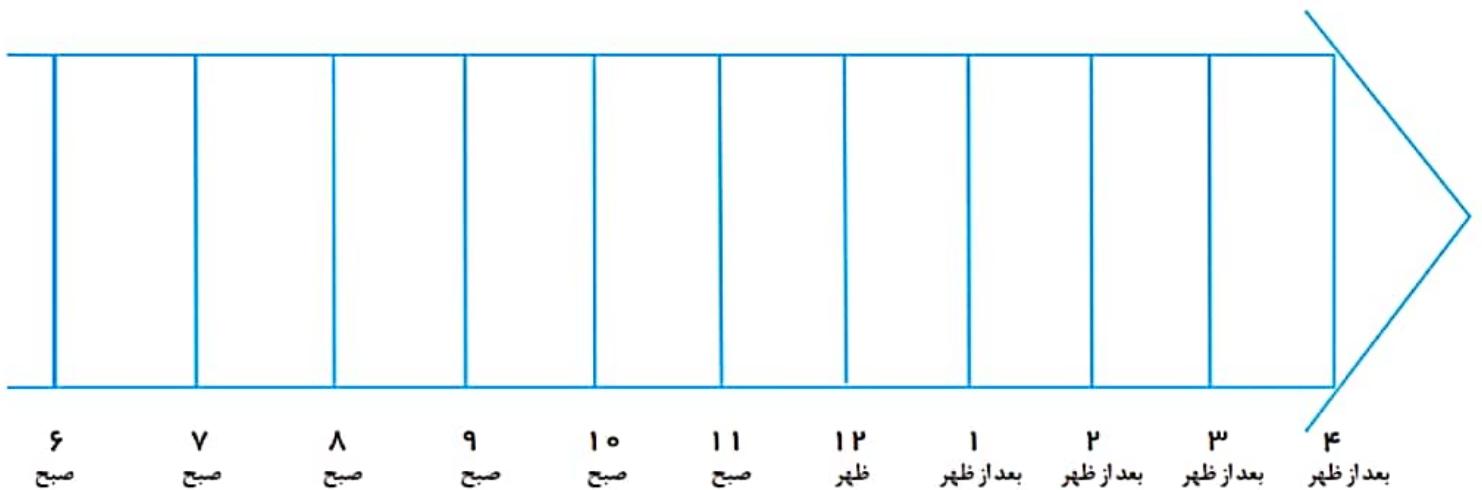


## کاربرگهی شمارهی ۱ خطّ زمان

این خطّ زمان، فعالیت های مریم را نشان می دهد.



شما با راهنمایی معلم خطّ زمان امروز خودتان را کامل کنید.



## کاربرگی شماره‌ی ۲ خطّ زمان

۱- یک یا دو کار مهمّ خودتان را در هر زمان بنویسید.

دیروز

امروز

فردا

من		

روز

گذشته (.....) (.....)

۲- نمودار را کامل کنید.

سال گذشته

امسال

سال آینده

من		

سال

گذشته حال آینده

تصویری از خودتان در آینده نقاشی کنید.  
یا چند جمله دربارهی آیندهی خودتان بنویسید.

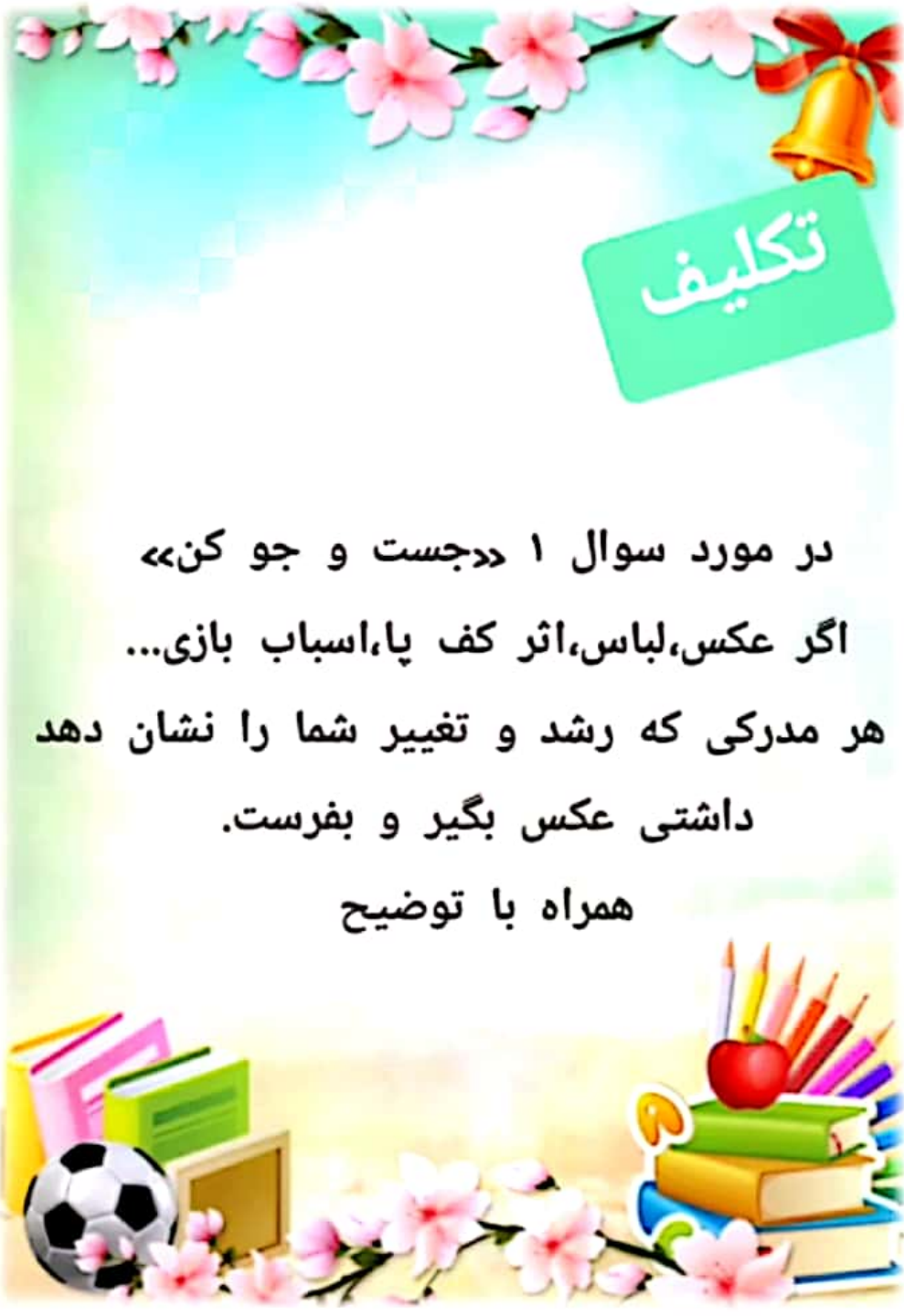
عکسی از زمان  
کودکی تان بچسبانید.

عکسی از زمان حال  
خودتان بچسبانید.

گذشته

حال

آینده



## تکلیف

در مورد سوال ۱ «جست و جو کن»  
اگر عکس، لباس، اثر کف پا، اسباب بازی...  
یا هر مدرکی که رشد و تغییر شما را نشان دهد  
داستی عکس بگیر و بفرست.  
همراه با توضیح





# نکات درس مطالعات اجتماعی

## سوم دبستان

### درس دوم

### من بزرگ تر شده ام.

dabestan4



همه ی موجودات زنده رشد می کنند و کامل تر و بزرگ تر می شوند.

رشد کردن **تغییراتی** را در موجودات زنده به وجود می آورد:

۱- تغییرات بدن، بلند شدن قد و زیاد شدن وزن است.

۲- تغییر نیازها: با توجه به سن هر فرد، نوع غذاها، خوراک، پوشاک و نوع فعالیت ها متفاوت است.

۳- تغییر توانایی ها: در زمان های مختلف و سنین گوناگون توانایی ها متفاوت است. یعنی با توجه به سن خود می توانیم کارهای خاصی را انجام بدهیم.

\***خط زمان**: خطی است که نشان می دهد هر کاری در چه زمانی انجام شده است.

خط زمان گذشته، حال و آینده را نشان می دهد.





در کتاب علوم سال اول خواندید که همه‌ی موجودات زنده رشد می‌کنند و کامل‌تر و بزرگ‌تر می‌شوند. رشد کردن، تغییراتی در موجودات زنده به وجود می‌آورد.

## 1. دو مورد از تغییرات بدنتان از زمان تولد

### تاکنون را نام ببرید؟

وزن ما بیشتر و قدمان بلندتر شده است.

## 2. وقتی متولد شدید، به چه نوع غذایی نیاز

### داشتید؟

فقط شیر مادر

## 3. در دوران نوزادی برای این که نیاز شما

### برطرف شود، چه می‌کردید؟

با گریه کردن دیگران را متوجه نیازمان می

کردیم.

## 4. آیا بازی‌های امروزی شما با دو یا سه سالگی

### تان فرق دارد؟

بله بازی‌هایمان بیش‌تر فکری شده است.

**4. آیا بازی های امروزی شما با دو یا سه سالگی  
تان فرق دارد؟**

بله بازی هایمان بیش تر فکری شده است.

**5. آیا تغییراتی در نیاز های شما به وجود آمده  
است ؟**

بله ، همراه با رشدمان در نوع بازی ها و  
غذایمان تغییر ایجاد شده است و چیز های  
مختلف تیش تري نیاز داریم.

**6. کارهایتان را از چه کسانی یاد گرفته اید ؟**

پدر، مادر، بزرگ ترها و معلم

**7. آیا می توانید بگویی وقتی که دو یا سه ساله**

**بودید ، چه کارهایی را نمی توانستید انجام  
دهید ؟**

کارهایی که نیاز به مهارت زیاد داشتند ، مثل باز  
و بسته کردن در اتاق ، زیب لباس ، کفش  
پوشیدن ، نوشتن و ....