



چگونه از خانه مان محافظت کنیم؟  
کدام نکات ایمنی را رعایت کنیم؟

### ایمنی در خانه

نکات ایمنی یعنی چه کارهایی بکنیم یا نکنیم تا از خطر دور بمانیم.  
بچه‌ها این نکات را رعایت کنید و برای پدر و مادرتان هم تعریف کنید.



♦ از اجاق مسافرتی برای گرم کردن هوای خانه یا حمام استفاده نکنید.



♦ اگر بوی گاز احساس کردید، کلید برق را نزنید. شیر گاز را ببندید. هیچ آتشی حتی یک کبریت روشن نکنید.  
پنجره‌ها را باز کنید و با یک حوله‌ی خیس هوا را به بیرون هدایت کنید.  
♦ بدون اجازه و حضور بزرگ‌تر به کلیدها و شیر و لوله‌های اجاق گاز دست نزنید.



- ◆ از روشن کردن آتش، نزدیک ظرف بنزین یا نفت جداً خودداری کنید.
- ◆ از گذاشتن ترقه و مواد آتش‌زا در داخل کمد یا کیف خودداری کنید.
- ◆ ترقه‌بازی در خانه یا کوچه و خیابان باعث زخمی شدن افراد می‌شود و ممکن است انفجار و آتش‌سوزی رخ دهد.



- ◆ هر نوع بخاری باید دودکش مناسب داشته باشد. بدون دودکش، گازهای سمی باعث مسمومیت و مرگ می‌شود.
- ◆ شعله‌ی بخاری، باید آبی‌رنگ باشد. اگر بخاری با شعله‌ی زرد بسوزد، یعنی گاز سمی تولید می‌کند.



- ◆ در خانه را هیچ‌گاه باز نگذارید.
- ◆ اگر در خانه تنها هستید، در را به روی افراد غریبه باز نکنید.



- ◆ اگر روکش پلاستیکی سیم برق زخمی یا پوسیده باشد، باعث برق‌گرفتگی و آتش‌سوزی می‌شود.
- ◆ دست‌کاری وسایل برقی و پریز و کلیدها موجب برق‌گرفتگی یا آتش‌سوزی می‌شود.

### گفت‌وگو کنید



کار برگه‌ی شماره‌ی (۱۵)، «نکات ایمنی» را در کلاس اجرا کنید.



## ♦ آتش نشانی

وقتی به علت رعایت نکردن نکات ایمنی، در جایی آتش سوزی رخ می دهد، مأموران آتش نشانی با لباس و وسایل مخصوص به آنجا می روند تا آتش را خاموش کنند و جان و مال مردم را نجات دهند.

دانش آموزان یک مدرسه از ایستگاه آتش نشانی

بازدید کردند.

آن ها با مأموران آتش نشانی گفت و گو کردند و با

وظایف آن ها آشنا شدند.



## هم فکری کنید



۱- به تصاویر روبه رو نگاه کنید و مراحل

کار آتش نشان ها را توضیح دهید.

۲- به همراه معلم و هم کلاسی های خود از

یک ایستگاه آتش نشانی نزدیک محل زندگی تان

بازدید کنید. پس از بازدید، به پرسش های معلم

پاسخ دهید.

۵۳

۲. آماده شدن مأموران آتش نشانی

۴. اقدام لازم جهت محافظت از جان و مال مردم

۱. نوشتن آدرس محلی که آتش گرفته

۳. حرکت به سوی محل حادثه



۱- اگر در محل زندگی شما آتش سوزی رخ دهد، با چه شماره‌ای تماس می‌گیرید و چه می‌گویید؟ جای خالی را کامل کنید. ۱۲۵

- آتش‌نشانی بفرمایید.  
- سلام  
- نشانی شما چیست؟  
پلاک چند؟

الو.....  
خانه ی ما آتش گرفته  
است. نشانی: خیابان .....  
کوچه ..... پلاک .....



حوادثی که در آسانسور ایجاد می‌شود. بی احتیاطی در

استفاده از لوازم برقی، سقوط چاه و ریزش ساختمان

۲- به غیر از آتش سوزی، در چه موارد دیگری می‌توانیم از آتش‌نشانی کمک بگیریم؟

۳- کار برگه‌ی شماره‌ی (۱۶) «نکات ایمنی در خانه یا مدرسه‌ی من» را کامل کنید.

۴- فرض کنید در آینده، وقتی بزرگ شدید باید خانه‌ای بسازید. خانه‌ی شما چگونه خواهد بود؟ خانه‌ی دلخواه و

مورد علاقه‌تان را معرفی کنید. (درباره‌ی آن توضیح بدهید، چند جمله بنویسید یا نقاشی کنید).

۵- این شماره تلفن‌های ضروری را روی یک کاغذ بنویسید و در جای مناسبی در خانه بچسبانید.

راهنمای تلفن ۱۱۸

پلیس ۱۱۰

اورژانس ۱۱۵

آتش‌نشانی ۱۲۵

## کاربرگهی شمارهی ۱۵ نکات ایمنی

با دوستانان گفت‌وگو کنید؛ چه حوادثی ممکن است پیش بیاید؟ چه باید کرد؟ نتیجه را در کلاس بگویید.  
**ممکن است دزد وارد خانه شود. باید در منزل**



محسن می‌خواهد برای بازی با دوستانش به کوچه برود. کسی در خانه نیست. کلید هم ندارد. او در را باز می‌گذارد.



رضا به خانه دوستش رفته و مقداری ترقه هم با خودش برده و می‌خواهد در آنجا ترقه بازی کند.



چراغ مطالعه‌ی مریم خراب شده است و روشن نمی‌شود. او می‌خواهد آن را درست کند.



نرگس متوجه می‌شود شعله‌ی بخاری زرد می‌سوزد. دودکش روی دیوار از جایش کنده شده است.

## به عهده دانش آموز

### کاربرگهی شماره ۱۶ نکات ایمنی در خانه یا مدرسه ی من

به این نکات در خانه یا مدرسه تان دقت کنید و جدول را کامل کنید. اگر نکات ایمنی رعایت نمی شود، پیشنهاد بدهید.

پیشنهاد	بله	خیر	نکات
			۱- کپسول آتش نشانی به دیوار نصب است.
به پدر و مادر و معلم می گویم بخورند و نصب کنند.		X	
			۲- سیم های برق سالم هستند و روکش دارند.
			۳- کنار پله ها، نرده وجود دارد.
			۴- شعله ی بخاری آبی می سوزد.
			۵- بخاری و آبگرمکن دودکش مناسب دارند.
			۶- شیر گاز آشپزخانه پس از استفاده بسته می شود.
			۷- از گاز مسافرتی برای گرم کردن حمام استفاده می شود.
			۸- از زغال، به طور صحیح برای گرم کردن خانه استفاده می شود.
			۹- آبگرمکن داخل حمام قرار دارد.
			۱۰- از شعله ی اجاق گاز برای گرم کردن خانه استفاده می شود.
			۱۱- در خانه باز گذاشته می شود.
			۱۲- .....
			۱۳- .....

}

مثال

## سوالات درس ۱۷ «مطالعات اجتماعی»

۱. وظیفه ی مأموران آتش نشانی چیست؟ کمک کردن و امداد رسانی به مردمی که با حادثه روبه رو شده اند، اعم از آتش سوزی، سقوط در چاه یا گودال، گیر کردن در آسانسور یا .....

۲. مراحل کار آتش نشان ها را بنویسید. الف) دریافت اطلاعات از راه های مختلف اعم از: تماس تلفنی، رایانه، دوربین های نصب شده در مناطق مختلف و .... ب) آماده شدن آتش نشان ها برای حضور در مکان وقوع حادثه (پوشیدن لباس و همراه داشتن لوازم) ج) حرکت کردن به طرف محل حادثه با ماشین های آتش نشانی دارای امکانات اطفای حریق د) خاموش کردن آتش یا برطرف کردن مشکلی که پیش آمده و کمک به مصدومین حادثه

۳. ... رعایت، نکردن، نکات، ایمنی. موجب بروز اکثر حادثه هاست.

۴. شعله ی بخاری و لوازم گازسوز باید به چه رنگی باشد؟ آبی

۵. اگر شعله ی لوازم گازسوز ما زردرنگ باشد چه اتفاقی می افتد؟ اگر شعله به جای اینکه به رنگ آبی باشد، زردرنگ بود نشانه ی این است که بدسوزی صورت می گیرد و گازهای سمی تولید می شود

۶. زمانی که می خواهیم بخاری نصب کنیم چه موارد ایمنی را باید رعایت کنیم؟

الف) دودکش مناسب داشته باشیم ب) بالای پشت بام روی دودکش، کلاهک بگذاریم ج) شلنگ گاز را بررسی کنیم که نشستی گاز نداشته باشد و یا سوراخ نباشد.

۷. استفاده از ترفه و مواد آتش زا چه خطراتی دارد؟ الف) موجب بروز آتش سوزی و انفجار می شود ب) موجب سوختگی یا صدمه دیدن می شود ج) انواع خسارات مالی و جانی را ممکن است به بار بیاورد.

۸. اگر هنگامی که وارد خانه می شویم بوی گاز را احساس کنیم چه کارهایی باید انجام

دهیم؟ الف) شیر اصلی گاز را ببندیم ب) پنجره ها را باز کنیم ج) با پارچه یا حوله ی خیس به آرامی سعی کنیم گازها را به طرف پنجره و به بیرون از اتاق هدایت کنیم د) از

روش کردن لوازمی مثل اجاق گاز، بخاری و .... خودداری کنیم (آتش روشن نکنیم) ه) هرگز کلید برق را نزنیم (روشن - خاموش) نکنیم و) برق خانه را قطع کنیم (از طریق

کنتور برق که همیشه در ورودی ساختمان است)

## سوالات درس ۱۷ «مطالعات اجتماعی»

۹. چه کارها یا عواملی موجب برق گرفتگی یا آتش سوزی می شود؟ الف) قدیمی بودن و شکسته بودن کلید، پریز و ..... برقی ب) استفاده نکردن از کنتور برق ج) دستکاری کردن کنتور برق د) سیم کشی های نادرست و غیراصولی ه) پوشیدگی و یا غیراستاندارد بودن سیم ها، کلید و پریزها و ..... و) خرابی لوازم برقی که از آنها استفاده می کنیم. ز) استفاده کودکان از لوازم گرمازا بدون هماهنگی با والدین، روشن کردن آتش داخل اتاق ها، آویزان کردن لباس ها کنار بخاری ... و به طور کلی رعایت نکردن موارد ایمنی موجب بروز حادثه های تلخی خواهد شد.

۱۰. چگونه می توانیم از خانه های خود مراقبت و محافظت کنیم؟ با رعایت کردن کلیه نکات ایمنی در کلیه ی مراحل (از زمانی که در حال ساخت ساختمان هستیم تا زمانی که در آن زندگی می کنیم)

۱۱. نکات ایمنی به چه کارهایی گفته می شود؟ به طور کلی به تمام کارهایی که برای حفظ سلامتی و پیشگیری از وقوع حوادث باید انجام بدهیم و کارهایی که نباید انجام بدهیم نکات ایمنی گفته می شود.

۱۲. برای تماس گرفتن با آتش نشانی چه شماره ای را باید بگیریم؟ شماره ۱۲۵