

منابع طبیعی، نعمت‌های خداوند هستند. خداوند این نعمت‌ها را به ما داده است تا از آن‌ها به خوبی استفاده کنیم. چگونه درست مصرف کنیم؟ باید به اندازه مصرف کنیم و اسراف نکنیم. چه کارهایی می‌توانیم انجام دهیم؟ به پاسخ‌های این بچه‌ها توجه کنید:



صرفه جویی می‌کنیم.



لباس‌های قدیمی‌ام را می‌شویم و اتو می‌کنم و امسال دوباره می‌پوشم.



از قوطی، جامدادی درست می‌کنم.



دارم با ورق سفید دفترهای کهنه‌ام، دفتر یادداشت درست می‌کنم.



کیف پارسالم را تعمیر می‌کنم.



زیاده روی (اسراف) نمی کنیم.



ما نمی توانیم همه ی چیزهایی را که دوست

داریم، بخریم.

ما باید چیزهایی را که نیاز داریم، بخریم.

در خرید کردن هم، باید به اندازه پولی که داریم،

خرج کنیم.





۱. بله با کنار گذاشتن مقداری از پول خود و صرفه جویی در مصرف مانند اینکه در مواقع ضروری می توانیم با استفاده از پس انداز، مشکلات خود را برطرف کنیم. یا اینکه باعث می شود که ما به دیگران نیاز پیدا نکنیم.
۲. اسراف یعنی زیاده روی در مصرف هر چیزی مانند باز گذاشتن شیر آب، نخوردن کامل یک میوه، بیش از حد نیاز لباس خریدن و تراشیدن مداد پشت سر هم. اسراف کنندگان برادران شیطان اند و خداوند اسراف کنندگان را دوست ندارد.



پس انداز می کنیم.  
ما همیشه مقداری از پولمان را پس انداز می کنیم.

خانواده ی ما، هر ماه به برخی خانواده های نیازمند که در نزدیکی ما هستند، کمک می کند.

اکنون که پیام های بچه ها را خواندید، بگویید با کدام یک موافقید و آن را انجام می دهید؟ کدام را تصمیم می گیرید از این پس انجام دهید؟

وقتی درست و به اندازه مصرف می کنیم، در واقع از منابع طبیعی هم محافظت می کنیم.

هم فکری کنید و پاسخ دهید



- ۱- آیا شما و افراد خانواده تان پس انداز می کنید؟ چگونه؟ پس انداز چه فایده هایی دارد؟
- ۲- اسراف یعنی چه؟ چند نمونه مثال بزنید.  
از معلم خود یا بزرگ ترها بپرسید خداوند در قرآن درباره ی اسراف چه فرموده است؟
- ۳- چرا وقتی غذا می خوریم از خداوند تشکر می کنیم؟  
شما چه می گوئید؟ یک بار هم به زبان محلی تان بگویید.

۳. چون از یکی از نعمت های خداوند استفاده کردیم خدا را بابت دادن این نعمت ها شکر می کنیم.

## یک تصمیم خوب

زنگ جمله‌سازی بود. دفترم را باز کردم و صفحه‌ی سفیدی را آوردم. می‌خواستم کلمه‌ها را از روی تخته بنویسم که چشمم به دفتر پریسا افتاد. فقط چند خطی از صفحه‌ی آخر دفترش مانده بود. داشت کلمه‌ها را همان جا می‌نوشت.

به او گفتم: تو چقدر خسیسی! در این نصفه ورق آخر که نمی‌توانی چیزی بنویسی. ببین دفتر جدیدی که خریدم، جلدش چقدر قشنگ است! این دفترها خیلی گران است. خوب، در این صفحه همین چند خط بس است. حالا در صفحه‌ی جدید می‌نویسم.

پریسا گفت: مریم جان مادرم می‌گوید ما باید از هر چیزی که داریم خوب و درست استفاده کنیم. خانم معلم متوجه صدای ما شده بود. نزدیک آمد و نگاهی به دفترهایمان انداخت. بعد دفتر پریسا را به بچه‌ها نشان داد و گفت: ببینید پریسا برگ‌های سفید دفترش را تا آخر می‌نویسد. او با این صرفه‌جویی، هم به خانواده‌اش کمک می‌کند و هم به منابع کشور. آفرین به او! خیلی خجالت کشیدم. تازه فهمیدم که اشتباه می‌کنم. یاد ورقه‌های سفیدی افتادم که آن‌ها را مچاله کردم و در سطل زباله انداختم.

یاد این افتادم که چقدر مادرم را به زحمت انداختم و اصرار کردم من از این جور دفترها می‌خواهم. ناراحت شدم و به فکر فرو رفتم از آن روز به بعد تصمیم گرفتم از همه‌ی وسایلم به خوبی استفاده کنم. حالا اگر دفترهای مرا ببینید، حتی یک ورق هم پیدا نمی‌کنید که خالی از نوشته باشد.

(کبری هاشمی)



گفت‌وگو کنید



- ۱- به نظر شما مریم از چه چیزی ناراحت شد و خجالت کشید؟
- ۲- آیا شما تصمیمی شبیه به تصمیم مریم در زندگی‌تان گرفته‌اید؟ در کلاس

تعریف کنید.

۱. یاد ورقه‌های سفیدی افتاد که آن‌ها را مچاله کرده بود و در سطل زباله انداخته و زحمت‌های مادرش را که برای خرید دفتر کشیده بود، نادیده گرفته بود.





آیا تاکنون دقت کرده‌اید شما و خانواده‌تان هر روز مقداری پوست میوه و باقیمانده‌ی مواد غذایی، کاغذ، جعبه‌ی مقوایی و چیزهای کهنه و شکسته شده را دور می‌ریزید؟ به این مواد **زباله** می‌گوییم.

جمع شدن زباله‌ها برای سلامتی ما ضرر دارد و خطرناک است. چرا؟

چون باعث آلودگی محیط زیست می‌شود و باعث انتقال بیماری و تولید میکروب می‌شود و ما را بیمار می‌کند.



مأموران زحمتکش شهرداری زباله‌ها را جمع‌آوری می‌کنند و به جاهای دور دست می‌برند تا محل زندگی ما پاکیزه و سالم بماند.

سپس زباله‌ها را به روش بهداشتی می‌سوزانند یا زیرزمین دفن می‌کنند و یا بازیافت می‌کنند.

فراموش نکنیم زباله‌ها را در ساعتی که شهرداری تعیین کرده، به محل جمع‌آوری آن‌ها ببریم.

گفت‌وگو کنید



۱- ما هر روز مقداری زباله تولید می‌کنیم. هم‌فکری کنید و چند راه پیشنهاد کنید تا در خانه یا مدرسه زباله‌ی کمتری تولید شود. **صرفه جویی در مصرف کاغذ، استفاده کمتر از ظروف یکبار مصرف**

۲- پرس‌وجو کنید خانواده‌ها برای بیرون گذاشتن زباله چه نکاتی را باید رعایت کنند؟

۴۵ **جداسازی زباله‌های تر و خشک، قرار دادن زباله‌ها در کیسه زباله استاندارد و بستن در آن.**

**گذاشتن زباله در محل مخصوص به خود در ساعت مشخص**

همه‌ی زباله‌ها دورریختنی نیستند. بعضی از زباله‌ها را می‌توان **بازیافت** کرد.



بازیافت چیست؟

بازیافت یعنی از موادی که قبلاً استفاده شده است، دوباره چیز جدیدی بسازند. برای مثال، بطری‌های شیشه‌ای یا پلاستیکی و قوطی‌های فلزی را در کوره حرارت می‌دهند و از آن‌ها چیزهای جدید می‌سازند. کاغذهای دور ریخته شده را با دستگاه‌های مخصوص خیر می‌کنند و دوباره از آن‌ها کاغذ درست می‌کنند.



ما چکلی می‌توانیم بکنیم؟

ما نباید این نوع زباله‌ها را با زباله‌های دیگر مخلوط کنیم تا آلوده شوند. ما می‌توانیم در خانه و مدرسه این زباله‌ها را جدا کنیم تا برای بازیافت آماده شوند.



آیا بازیافت به حفظ منابع کمک می‌کند؟

بله چون با به کار بردن دوباره‌ی موادی که قبلاً مصرف شده است، نیازی به استفاده از منابع طبیعی نیست. مثلاً وقتی از کاغذهای دورریختنی دوباره کاغذ درست می‌کنیم، لازم نیست درختان جدید را قطع کنیم.



- ۱- شما و دوستانتان تصمیم گرفته‌اید در خانه‌تان صرفه‌جویی کنید و اسراف نکنید. هم‌فکری کنید که در این مورد چه کارهایی می‌توانید انجام بدهید؟ چند کار پیشنهاد صرف برق، آب و پوشاک صرفه‌جویی کنیم. ۲. به اندازه‌ی نیازمان مواد غذایی تهیه کنیم. ۳. پس‌انداز کنیم. بدهید.
- ۲- به سلیقه‌ی خودتان یک قلک درست کنید. برای این کار از افراد خانواده‌تان کمک بگیرید. قلک را به هم‌کلاسی‌هایتان نشان بدهید. تصمیم بگیرید از امروز تا عید نوروز بخشی از پول تو جیبی‌تان را پس‌انداز کنید.
- ۳- با کمک اعضای خانواده زباله‌هایی را که قابل باز یافت هستند، جدا و دسته‌بندی زباله‌ی تر، خشک و کاغذی را در سطل‌های جداگانه قرار داده ایم. کنید. بعد در کلاس بگویید چگونه این کار را انجام دادید.
- ۴- در مدرسه زباله‌ها را تفکیک کنید. سه سطل درست کنید و از همه بخواهید کاغذ و مقوا، پلاستیک و بطری و باقیمانده‌ی میوه‌ها و خوراکی‌ها را به‌طور جداگانه در سطل مخصوص بریزند.

