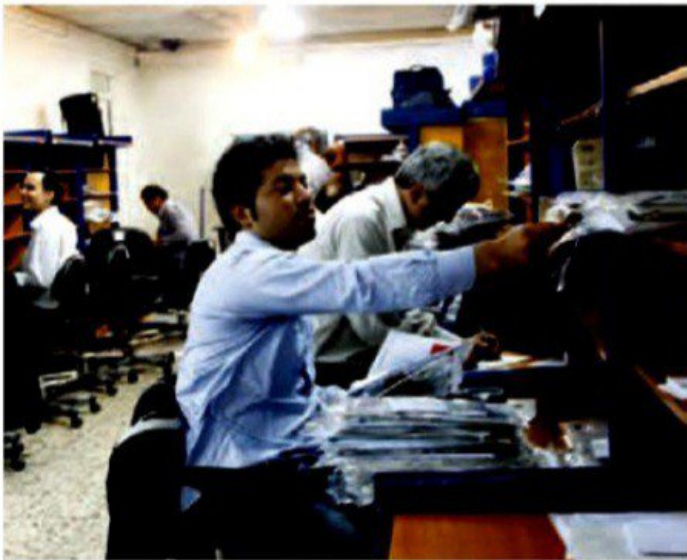
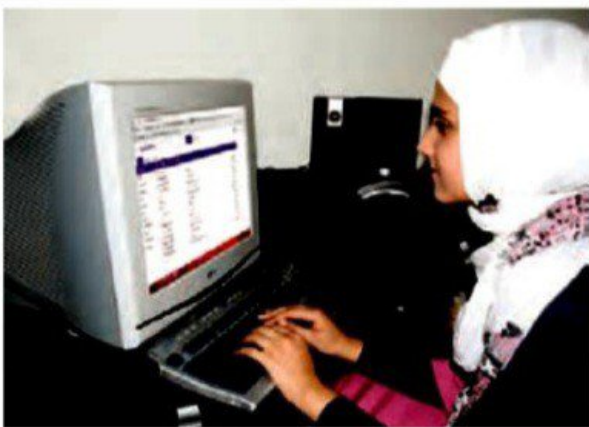


آیا تاکنون به کسی نامه‌ای نوشته‌اید که آن را پست کرده باشید؟ آیا تاکنون فکر کرده‌اید چگونه این نامه به دست دوست یا فامیل شما که در فاصله‌ای خیلی دور از شما زندگی می‌کند، می‌رسد؟ مردم علاوه بر نامه، کتاب، مجله و بعضی کالاها را از طریق اداره‌ی پست به جایی که می‌خواهند، می‌فرستند.

در اداره‌ی پست نامه‌ها را با توجه به شهرها و مکان‌های مختلف تقسیم و جدا می‌کنند و هر مأمور پست، نامه‌های یک منطقه را به دست مردم می‌رساند.



اداره‌ی پست به مردم خدمت می‌کند.



امروزه مردم به وسیله‌ی رایانه می‌توانند نامه‌های خود را در زمان بسیار کوتاهی برای یکدیگر بفرستند.

## ♦ چگونه نشانی خود را بر روی پاکت پستی بنویسیم؟

آیا تاکنون به کسی نامه‌ای نوشته‌اید که آن را پست کرده باشید؟  
برای پست کردن نامه، باید نشانی خودتان (فرستنده) و نشانی گیرنده‌ی نامه را به خوبی بدانید. سپس آن را بر روی پاکت با خط خوش و خوانا در جای مخصوص بنویسید.



نشانی فرستنده: بجنورد، خیابان  
شهرید چمران، کوچه جادی،  
شماره ۱۰، منزل آقای کریم زاده  
مریم کریم زاده  
بنا بجنورد  
کد پستی: ۹۳۱۵۷۵۸۵۸۳



سازمان ملی پست و مخابرات ایران



نشانی گیرنده: فسا، خیابان حسینی،  
کوچه شهید محمد فدakar، شماره ۲۱  
منزل آقای ایران منش، دوست  
غزیزم پروین ایران منش  
فسا کد پستی: ۷۳۱۹۷۶۱۵۲۵

- تمبر را در گوشه‌ی سمت راست پاکت می‌چسبانیم.

- هر خانه‌ای، به غیر از نشانی، یک کد پستی هم دارد.

کد پستی را هم باید بر روی پاکت نامه بنویسیم.

پرس و جو کنید



با کمک اعضای خانواده، کد پستی خانه‌تان را پیدا کنید. سپس آن را یادداشت کرده و به کلاس

بیاورید. کد پستی چند رقمی است؟ ۱۰ رقمی

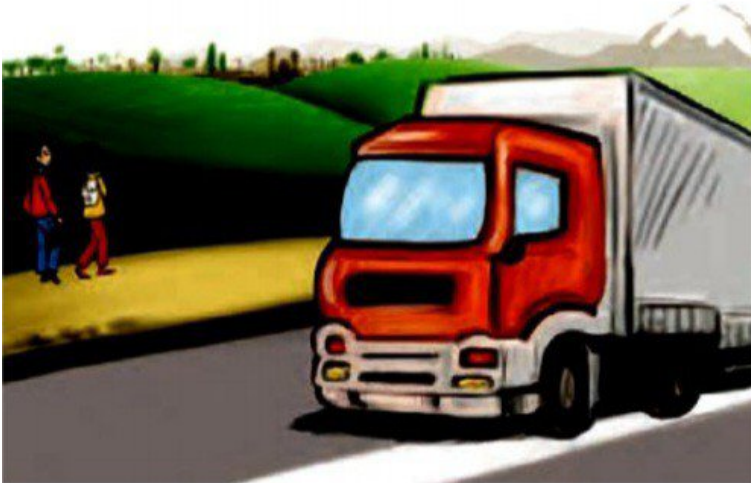
شما در شهر زندگی می کنید یا روستا؟ مدرسه ی شما به خانه تان نزدیک است یا دور؟  
 با چه وسیله ای به مدرسه می روید؟ پیاده، با اتوبوس یا با سرویس مدرسه؟  
**از محل های مخصوص حرکت کنیم و به مقررات هم توجه کنیم.**  
 ما هر روز در کوچه و خیابان رفت و آمد می کنیم. برای رفت و آمد در کوچه و خیابان به چه چیزهایی باید توجه کنیم؟  
 اکنون نکات جدول زیر را بخوانید و تصویر هر کدام را در صفحه ی ۷۲ و ۷۳ پیدا کنید و شماره ی آن را در جدول بنویسید یا برای هر شماره توضیحی بنویسید.

هم فکری کنید و بنویسید



۱	همیشه با نام و یاد خدای مهربان از خانه خارج شویم.
۱۰۰	از مسیری که در آنجا ساختمانی را خراب می کنند یا می سازند با احتیاط عبور کنیم.
۲۰۰	هرگز با افراد غریبه صحبت نکنیم و از آن ها چیزی نگیریم یا همراه آن ها نرویم.
۳	<b>برای رفت و آمد یا بازی روی ریل قطار راه نرویم</b>
۹	<b>هرگز سر به هوا در خیابان و پیاده رو راه نرویم</b>
۴	<b>پشت وسایل نقلیه در حال حرکت نپریم.</b>
۶۰۰	با راننده صحبت نکنیم و حواس او را پرت نکنیم.
۸	<b>دست و صورت و بدن خود را از اتومبیل بیرون نبریم</b>
۴۰۰ و ۵۰۰	خیابان جای توپ بازی، دوچرخه سواری یا <b>دویدن نیست</b>
۷۰۰	تا زمانی که اتوبوس یا اتومبیل کاملاً نایستاده <b>از آن پیاده نشویم</b>
۱۱۰۰	همیشه از در سمت راست پیاده شویم و از در سمت راننده پیاده نشویم.

کدامیک از این نکات را شما رعایت می کنید؟ کدام را تصمیم دارید از این به بعد انجام دهید؟



در جاده‌ها، ماشین‌ها با سرعت زیاد حرکت می‌کنند. اگر مسیر شما از کنار جاده می‌گذرد یک باره به میان جاده ندوید. هنگامی که در حاشیه‌ی جاده راه می‌روید، رانندگان باید به خوبی شما را ببینند.

در هنگام شب، برای عبور از کوچه و خیابان لباس روشن بپوشید یا از شبرنگ و کاغذ سفید استفاده کنید. وقتی هوا تاریک است، بهتر است تنها از خانه خارج نشوید.



بچه‌ها، بگویید اگر به هر یک از نکات ایمنی که در صفحه‌ی قبل دیدید، توجه نکنیم، چه اتفاق ناگواری پیش می‌آید؟

اکنون به تابلوهای راهنمایی توجه کنید.

تابلوهای راهنمایی برای عابران پیاده یا وسایل نقلیه نصب می‌شوند تا با توجه به آن‌ها به طور صحیح از خیابان عبور کنند. در این تصویرها، شما بعضی از تابلوهای راهنمایی را مشاهده می‌کنید. آن‌ها را به خاطر بسپارید.



عبور عابر پیاده ممنوع



عبور دوچرخه‌سوار ممنوع



ورود ممنوع



خطر



محل عبور عابر پیاده



محل عبور دانش‌آموزان



عبور یکطرفه



این‌گونه آویز  
نخواهد بود



بوق زدن ممنوع

مهم

سه رنگ دارد. رنگ قرمز که نشان می دهد وسایل نقلیه باید پشت خط عابر پیاده توقف کنند و اجازه بدهند تا عابرین پیاده عبور کنند. رنگ زرد که به معنی احتیاط کامل برای ماشین ها و موتور سیکلت ها است وسایل نقلیه ای که از چراغ رد شده اند باید با احتیاط بقیه ی خیابان را طی کنند ولی وسایل نقلیه ای که قبل از چراغ راهنمایی هستند بهتر است بایستند و رنگ سبز به این معنی است که وسایل نقلیه حق عبور دارند.

### ♦ چراغ راهنمایی

در بعضی چهارراه ها، چراغ راهنمایی مخصوص وسایل نقلیه و عابرین پیاده وجود دارد.

آیا می توانید بگویید چراغ وسایل نقلیه چند رنگ دارد؟ و روشن شدن هر رنگ نشانه ی چیست؟

چراغ عابرین پیاده چند رنگ دارد؟ هر رنگ به چه معناست؟

رنگ قرمز به نشانه ی ایستادن و عبور نکردن است. رنگ سبز هم نشان دهنده این است که عابر پیاده می تواند



چراغ راهنمایی مخصوص وسایل نقلیه و عابر پیاده

توقف وسایل نقلیه پشت چراغ راهنمایی

### ♦ چگونه از خیابان عبور کنیم؟

در خیابان، بهتر است از جایی عبور کنیم که تابلوی «عبور عابر پیاده» یا خط کشی وجود دارد.

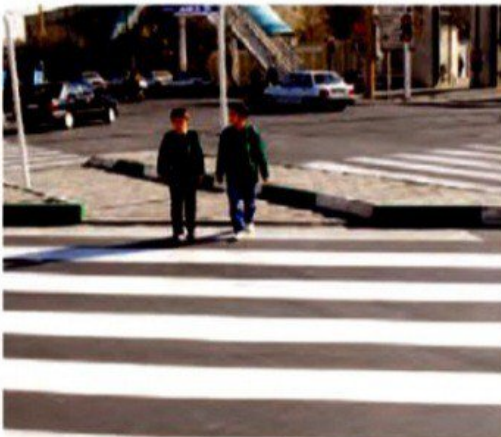
برای این کار، کنار خیابان می ایستیم و به سمت چپ نگاه می کنیم تا مطمئن شویم وسیله ی نقلیه ای نمی آید.

سپس تا وسط خیابان می رویم و روی خط وسط می ایستیم.

حالا به راست نگاه می کنیم و اگر وسیله ی نقلیه ای نیامد، با

احتیاط به آن طرف خیابان می رویم. یادمان باشد هرگز نباید

به سمت وسط خیابان بدویم.



تمرین کنید

با کمک معلم یا پدر و مادر، عبور کردن صحیح از خیابان را تمرین کنید.



در خیابان‌های بسیار بزرگ که اتومبیل‌ها با سرعت زیاد حرکت می‌کنند، عبور از خیابان کار خطرناکی است و حتماً باید از پل‌های هوایی استفاده کنیم.



### ♦ پلیس

همان‌طور که مدرسه و خانه، مقرراتی دارد، رفت‌وآمد در کوچه و خیابان هم قوانین و مقرراتی دارد. پلیس به همه‌ی مردم کمک می‌کند تا قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت کنند و به آن احترام بگذارند.



آیا می‌دانید اگر در داخل یا بیرون خانه به مشکلی برخورد کردید، می‌توانید از پلیس کمک بگیرید؟  
برای تماس با پلیس، شماره‌ی ۱۱۰ را می‌گیریم.

مهم

### هم فکری کنید



- ۱- در چه مواقعی می‌توانیم از پلیس کمک بگیریم؟
- ۲- همیار پلیس کیست و چه کاری انجام می‌دهد؟
- ۳- اگر معلم شما، پلیس را به کلاس دعوت کند، چه سؤالاتی از او می‌پرسید؟ هم‌فکری کنید و هر گروه چند سؤال تهیه کنید.
- ۴- کاربرگ‌های شماره‌ی (۱۹) و (۲۰) را انجام دهید.

۱. وقتی در خیابان گم می‌شویم. موقع تصادفات - وقتی احساس خطر کردیم

۲. افرادی که با پلیس همکاری می‌کنند تا نظم در جامعه برقرار شود. آنها قوانین راهنمایی و رانندگی را تذکر می‌دهند.

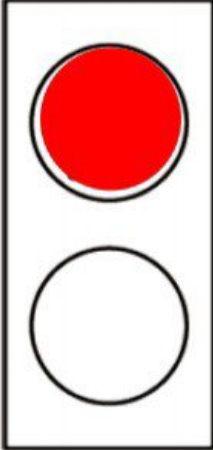
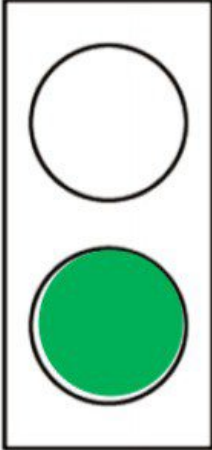
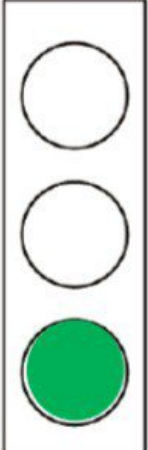
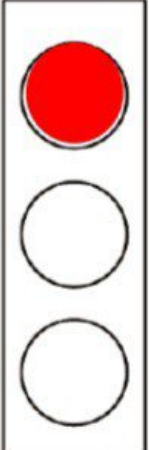
۳. چگونه می‌توانم مانند شما یک پلیس بشوم؟ چقدر باید درس بخوانم؟ آیا کار سختی است؟ .....

کاربرگهی شمارهی ۱۹ تابلوهای راهنمایی

۱- نام تابلوهایی را که نوشته نشده، بنویسید.

		
عبور عابر پیاده ممنوع	دوچرخه سواری ممنوع	بوق زدن... ممنوع
		
خطر	محل عبور... عابر پیاده	محل عبور... دانش آموزان
		
عبور یکطرفه		ورود ممنوع

۲- تابلوهای زیر را رنگ کنید.

			
شما نمی توانید از خیابان عبور کنید و باید منتظر بشوید.	شما می توانید از خیابان عبور کنید.	اتومبیل ها می توانند حرکت کنند.	اتومبیل ها باید بایستند.

## کاربرگهی شماره‌ی ۲۰ رفت و آمد در خیابان

شماره‌ی هر تصویر را کنار \* بنویس.

