



☆ کامل کنید :

اوقات فراغت

برنامه ریزی مناسب

همه ی مردم

علاقه مندی

رایانه ای

گروهی

شرایط

تمصیل

امکانات

کار

۱- انسان ها ، اغلب اوقات خود را برای انجام یا

..... یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند ، صرف می کنند .

۲- با گذشت زمان ، به تدریج شیوه های گذراندن

تغییر کرده است .

۳- در گذشته ، بچه ها بیشتر بازی های انجام

می دادند .

۴- مکان های عمومی گذراندن اوقات فراغت متعلق به

هستند .

۵- امروزه بازی های در بین بچه ها رواج پیدا کرده است .

۶- برای استفاده ی بهتر و مفید تر از اوقات فراغت باید

داشته باشیم .

۷- برای پُر کردن اوقات فراغت باید علاوه بر ،

..... و را هم در نظر بگیریم .



غلط	صمیم	☆ ☆ صحیح و غلط جملات را علامت بزنید :
	✓	۱ - روزهای تعطیل برای دانش آموزان فرصت خوبی برای انجام فعالیت های دلخواه در زمان اوقات فراغت است .
✓		۲ - در هر دوره ی تاریخی ، گروه های مختلف مردم ، شیوه های یکسانی برای اوقات فراغت خود داشته اند .
	✓	۳ - همه ی فعالیت های مربوط به اوقات فراغت در منزل انجام نمی گیرد .
✓		۴ - مکان های گذراندن اوقات فراغت ، مقررات خاصی ندارند .

☆ ☆ ☆ پاسخ دهید :

۱ - اوقات فراغت را تعریف کنید .

انسان ها ، اغلب اوقات خود را برای انجام کار یا تمصیل یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند ، صرف می کنند . به اوقاتی که فرد از این امور فارغ یا آسوده است ، اوقات فراغت می گویند .

۲ - منظور از فراغت چه زمانی است ؟

فراغت زمانی است که پس از انجام کار یا تکالیف درسی ، فرصت پیدا می کنیم تا به فعالیت های دلفواه خودمان مانند کار های هنری ، ورزش ، بازی و سرگرمی های مفید یا آموختن مهارت های مختلف بپردازیم .

۳ - چه زمان هایی فرصت خوبی برای انجام فعالیت های دلخواه دانش آموزان است ؟

روز های تعطیل و ایام تعطیلات تابستان



پرسش و پاسخ ستاره دار مطالعات اجتماعی ششم

درس ۱۴

« برنامه ریزی برای اوقات فراغت »

۴- چهار نمونه از شیوه های گذراندن اوقات فراغت در گذشته را نام ببرید .

۱- شرکت در مسابقات زورآزمایی و تیراندازی ۲- شرکت در مراسم و جشن ها

۳- شرکت در مجالس نقّالی ۴- انجام بازی های گروهی

۵- چند نمونه بازی قدیمی که از گذشته تا کنون در بیش تر نواحی ایران رایج بوده اند را نام ببرید .

قایم باشک (قایم موشک) ، نون بیار کباب ببر ، عمو زنجیر باف ، الک و دولک ، بادبادک بازی و

طناب بازی

۶- مکان های عمومی گذراندن اوقات فراغت را نام ببرید .

۱- کتابخانه های عمومی و کتابخانه های مدارس ۲- بوستان ها ۳- موزه ها

۴- باشگاه ها و سالن های ورزشی ۵- فرهنگسراها ۶- نگارخانه ها ۷- مجتمع های

فرهنگی و هنری ۸- نمایشگاه ها ۹- مساجد ۱۰- اردوگاه ها ۱۱- مجموعه های شهرسازی

۷- برخی از مؤسسات و سازمان هایی که در امور اوقات فراغت فعالیت می کنند را نام ببرید .

۱- کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان ۲- سازمان دانش آموزی

۳- سازمان فرهنگی هنری شهرداری ۴- سازمان تربیت بدنی

۵- سازمان آموزش فنی و حرفه ای ۶- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی



پرسش و پاسخ ستاره دار مطالعات اجتماعی ششم

« برنامه ریزی برای اوقات فراغت »

درس ۱۴

۸- هنگام حضور در ورزشگاه ها چه آداب و مقرراتی را باید رعایت کنیم ؟

۱- برای تهیه ی بلیت ، نوبت در صف را رعایت کنیم . ۲- از مسافره کردن یک تیم یا هواداران آن خودداری کنیم و فقط تیم مورد علاقه ی خودمان را تشویق کنیم . ۳- از اموال عمومی محافظت کنیم . ۴- با نظم و آرامش به سالن ها وارد یا خارج شویم . ۵- با انتظارات یا کارکنان ورزشگاه همکاری کنیم .

۹- هنگام استفاده از بوستان ها (پارک ها) چه مقرراتی را باید رعایت کنیم ؟

۱- روی چمن ها راه نرویم و فقط از پیاده رو ها استفاده کنیم .
۲- گل ها را نچینیم . ۳- زباله ها را در سطل های مخصوص بریزیم .

۱۰- بیشتر بازی های قدیمی چگونه بوده اند ؟

به صورت گروهی که اغلب جنبه ی حرکتی یا قدرتی داشتند .

☆☆☆☆ انتخاب کنید :

۱- کدام سازمان زیر در ارتباط با اوقات فراغت فعالیت نمی کند ؟

- | | |
|---|---|
| ☐ (۲) سازمان تربیت بدنی | ☐ (۱) سازمان فرهنگی هنری |
| ☐ (۴) وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی | ☒ (۳) سازمان بهره وری |

۲- کدام رفتار در ورزشگاه ها مناسب نیست ؟

- | | |
|---|--|
| ☐ (۲) توبه به صف در تهیه ی بلیت | ☐ (۱) تشویق تیم مورد علاقه |
| ☒ (۴) شعار درباره ی تیم مقابل | ☐ (۳) محافظت از اموال عمومی |



پرسش و پاسخ ستاره دار مطالعات اجتماعی ششم

« برنامه ریزی برای اوقات فراغت »

درس ۱۴

۳- بیش تر بازی های گروهی گذشته چه جنبه ای داشته اند ؟

- ۱ (قدرتی - سرعتی) ☐ ۲ (مرکتی - قدرتی) ☒
- ۳ (مرکتی - سرعتی) ☐ ۴ (گروهی - قدرتی) ☐

۴- کدام بازی مربوط به گذشته است ؟

- ۱ (پوگان بازی) ☒ ۲ (شهر بازی با وسایل متمرک برقی) ☐
- ۳ (بازی (رایانه ای) ☐ ۴ (بازی های فکری) ☐

۵- به اوقاتی که فرد از انجام کار یا تحصیل آسوده است ، اوقات می گویند .

- ۱ (فراغت) ☒ ۲ (بازی) ☐ ۳ (استراحت) ☐ ۴ (بیکاری) ☐

۶- کدام مؤسسه و سازمان ، در زمان هایی که شما از کار و تحصیل آسوده هستید ، فعالیت می کنند ؟

- ۱ (سازمان دانش آموزی) ☐ ۲ (سازمان تربیت بدنی) ☐
- ۳ (كانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان) ☐ ۴ (همه ی موارد) ☒

۷- برای استفاده ی بهتر و مفیدتر از اوقات فراغت ، باید مناسب داشته باشیم .

- ۱ (امکانات) ☐ ۲ (شرایط) ☐
- ۳ (هزینه) ☐ ۴ (برنامه ریزی) ☒

۸- فعالیت های دلخواه خود را بهتر است در چه زمانی انجام دهیم ؟

- ۱ (در زمان مدرسه) ☐ ۲ (در مهمانی) ☐
- ۳ (در اوقات فراغت) ☒ ۴ (در هنگام مطالعه ی دروس) ☐