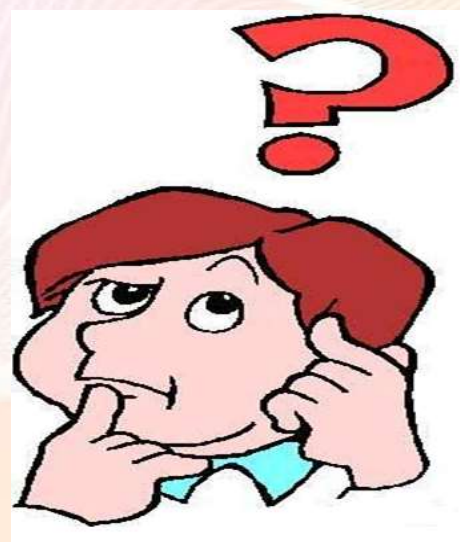


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نمونه سوالات درس پنجم



**۱- نوجوانان چه گروه سنی را تشکیل می‌دهند؟**

نوجوانان گروه سنی دوازده تا هجده سال را تشکیل می‌دهند.

**۲- در دوره نوجوانی افراد دچار چه تغییراتی می‌شوند؟**

در این دوره افراد از نظر جسمانی دچار تغییراتی می‌شوند که به این تغییرات بلوغ می‌گویند. نوجوانان علاوه بر تغییرات جسمانی از نظر ذهنی و اجتماعی نیز تغییر می‌کنند.

**۳- تغییرات دوره نوجوانی اغلب باعث بروز چه مسائلی می‌شود؟**

تغییرات این دوره اغلب باعث بروز مسائل مختلف عاطفی و احساسی در نوجوانان می‌شود.

#### ۴- ما نوجوانان چه حقوقی داریم؟

ما حق داریم درس بخوانیم، مطالعه کنیم، حرفه و مهارت بیاموزیم، به ورزش و هنر پردازیم، استعدادهای خود را بشناسیم و شکوفا کنیم، تفریح و شادی کنیم و از زندگی لذت ببریم.

#### ۵- وظیفه (مسئولیت) ما نوجوانان چیست؟

ما وظیفه داریم از این دوره زندگی خود که هنوز مسئولیت اداره یک خانواده را بر عهده نگرفته‌ایم به خوبی استفاده کنیم و قدر امکاناتی را که خانواده و مدرسه در اختیار ما می‌گذارد بدانیم. ما نوجوانان رو به جوانی و بزرگسالی حرکت می‌کنیم و باید هدف‌هایی برای زندگی خود داشته باشیم.

**۶- به چه دلیل دوره نوجوانی افراد بیشتر در معرض آسیب‌های اجتماعی قرار می‌گیرند؟**

در این دوره به دلیل برخی خصوصیتی که در دوران بلوغ به وجود می‌آید افراد حساس‌ترند و ممکن است روحیه هیجانی و کنجکاوی آنها باعث شود که بیشتر در معرض آسیب‌های اجتماعی قرار بگیرند.

**۷- از جمله آسیب‌های اجتماعی که مشکلات زیادی برای افراد یک جامعه به وجود می‌آورد چیست؟**

پرخاشگری و نزاع - اعتیاد

**۸- چه کسانی به افراد پرخاشگر تبدیل می‌شوند؟**

افرادی که راه‌های درست ابراز خشم را یاد نگرفته و نمی‌توانند به طور معمول خشم خود را کنترل (مهار) کنند به افراد پرخاشگر تبدیل می‌شوند و ممکن است در بزرگسالی نیز به این رفتار ادامه دهند.

**۹- رفتارهای پر خاشگرانه به چه شکل‌هایی ممکن است بروز کند؟**

به شکل‌های مختلفی مانند: آزار و اذیت، کتک زدن، مسخره کردن و تحقیر کردن دیگران، بی‌ادبی نمودن و ناسزا گفتن و شکستن و تخریب وسایل، بروز کنند.

**۱۰- سه قاعده را که در هنگام خشم و عصبانیت باید به خاطر بسپاریم بیان کنید؟**

- ۱- نباید به خودم صدمه بزنم؛
- ۲- نباید به دیگران صدمه بزنم؛
- ۳- نباید به وسایل یا اموال خودم و دیگران صدمه بزنم.

**۱۱- وقتی ما از دست کسی عصبانی هستیم چه کارهایی باید انجام دهیم؟**

- ۱- به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام و یاد خدا خود را آرام کنیم؛
- ۲- نفس‌های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم؛
- ۳- اگر نمی‌توانیم خود را آرام کنیم، محیط ناراحت‌کننده را ترک کنیم؛
- ۴- برای آرام کردن خود از گفت و گو و مشورت با بزرگترها کمک بگیریم.

**۱۲- آیا فردی که مشکلاتی در زندگی دارد عاقلانه است به مواد مخدر پناه ببرد؟ چرا؟**

خیر - زیرا مواد مخدر نه تنها مشکلات را حل نمی‌کند بلکه آسیب‌های شدیدی بر جسم و روان افراد وارد کرده و مشکلات افراد را دو برابر می‌کند.



### ۱۳- وقتی دیگری از دست ما عصبانی است چه کارهایی باید انجام دهیم؟

- ۱- به آرامی از او سوال کنیم چرا از دست ما عصبانی است و علت چیست؟
- ۲- به حرف‌های طرف مقابل، خوب گوش کنیم و حرف‌های او را قطع نکنیم.
- ۳- اگر اشتباهی مرتکب نشده‌ایم، با آرامش توضیح دهیم و اگر اشتباهی کرده‌ایم عذرخواهی کنیم و راهی برای جبران اشتباه پیدا کنیم.
- ۴- اگر کسی از دست ما خیلی عصبانی است به طوری که حاضر به شنیدن حرف‌های ما نیست و ممکن است به ما صدمه بزند، فوراً صحنه را ترک کنیم و از بزرگترها کمک بخواهیم.

### ۱۴- حضرت علی (ع) در باره خشم چه فرمود؟

خشم دشمن توست، پس آن را بر خود مسلط مگردان.



### ۱۵- مواد مخدر چیست؟

موادی هستند که مصرف آنها تغییراتی روی سیستم عصبی ایجاد می‌کند و باعث کم شدن هوشیاری و بی‌حسی و بی‌حالی می‌شوند اما پس از تمام شدن اثر آن روی مغز، فرد حال بسیار بدی پیدا می‌کند و مجبور است دوباره به سمت آن ماده برود به عبارت دیگر فرد به آن وابستگی پیدا می‌کند و حاضر است برای به دست آوردن آن ماده هر کاری بکند.

### ۱۶- علل گرایش افراد به مواد مخدر کدام‌اند؟ راه حل درست برخورد با هریک از آنها چیست؟

برای فرار از مشکلات، کنجکاوی، تحت تأثیر دیگران قرار گرفتن، جرأت و مهارت نه گفتن را ندارند، خودنمایی، شکست‌های جزئی در زندگی و ... با افزایش آگاهی و جمع‌آوری اطلاعات درباره آثار زیان‌بار اعتیاد، می‌توان بر این افکار و اوضاع نابسامان غلبه کرد و برای رهایی از آن راه‌های بهتری ارائه داد.

**۱۷- بر طبق قانون چه مواردی در خصوص مواد مخدر جرم است؟**

بر طبق قانون نگهداری و مخفی نمودن، خرید و فروش و پخش، مصرف و واردات و صادرات مواد مخدر جرم است و افرادی که مواد مخدر را در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با شدیدترین مجازات‌ها روبرو می‌شوند.

**۱۸- چرا بیشتر کشورها با قاچاقچیان و مصرف کنندگان مواد مخدر مبارزه می‌کنند؟**

زیرا قاچاق و مصرف مواد مخدر موجب از بین رفتن سرمایه‌های انسانی و اقتصادی جامعه می‌شود و آسیب‌های جبران‌ناپذیری به نیروی کار جوان جامعه وارد می‌کند.

- ❖ نوجوانان گروه سنی ..... تا ..... سال را تشکیل می‌دهند. **(دوازده – هجده)**
- ❖ نوجوانی فرصتی برای کسب ..... و ..... است. **(شایستگی‌ها – مهارت‌های زندگی)**
- ❖ پرخاشگری و نزاع نتیجه کنترل نکردن ..... است. **(خشم)**
- ❖ خشم و عصبانیت احساسی ..... است. **(طبیعی)**
- ❖ یکی دیگر از آسیب‌هایی که در هر کشوری افراد به ویژه جوانان را تهدید می‌کند اعتیاد به ..... است. **(مواد مخدر)**

# پایان

