

- ۱- نوجوانان گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال را تشکیل می دهند
- ۲- در دوره نوجوانی افراد از نظر جسمانی دچار تغییرات می شوند که به این تغییرات بلوغ می گویند
- ۳- نوجوانان علاوه بر تغییرات جسمانی از نظر ذهنی و اجتماعی نیز تغییراتی می کنند
- ۴- در دوره نوجوانی به دلیل خصوصیتی که در دوران بلوغ بوجود می آید افراد حساس ترند و روحیه هیجان و کنجکاوی آن ها باعث می شود که بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار بگیرند
- ۵- آسیب های اجتماعی نوجوانان : پرخاشگری و نزاع - اعتیاد
- ۶- پرخاشگری و نزاع نتیجه کنترل نکردن خشم است
- ۷- خشم و عصبانیت احساسی طبیعی است ولی مهم این است که در هنگام خشم رفتاری مناسب داشته باشیم
- ۸- افرادی که راه درست نشان دادن خشم را یاد نگرفته اند و نمی توانند خشم خود را کنترل کنند به افراد پرخاشگر تبدیل می شوند
- ۹- درجات و شکل های مختلف رفتار پرخاشگرانه  
 شکستن وسایل و خراب کردن آنها - مسخره کردن - تحقیر دیگران - بی ادبی نمودن - ناسزا گفتن - آزار و اذیت دیگران - کتک زدن
- ۱۰- پرخاشگری باعث بوجود آمدن مشکلاتی در یادگیری و تحصیل می شود و زمینه را برای سایر آسیب های اجتماعی فراهم می کند
- ۱۱- زمانی که از رفتار دیگران عصبانی می شویم باید خشم خود را کنترل کنیم و از راههای درست عصبانیت خود را نشان دهیم
- ۱۲- سه قاعده مهم در هنگام خشم و عصبانیت  
 نباید به خودم صدمه بزنم  
 نباید به دیگران صدمه بزنم  
 نباید به وسایل خود و دیگران صدمه بزنم
- ۱۳- وقتی ما از دیگران عصبانی هستیم  
 به خدا پناه ببریم  
 نفس های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم  
 علت عصبانیت خود را آرام و مودبانه بیان کنیم  
 اگر نمی توانیم آرام باشیم آنجا را ترک کنیم  
 برای آرام شدن با بزرگترها مشورت کنیم

۱۴- وقتی شخصی از دست ما عصبانی است باید

به آرامی از او سوال می کنیم علت عصبانیت شما از ما چیست 😊

به حرف های طرف مقابل خوب گوش کنیم و حرفهای او را قطع نکنیم 😊

اگر کار اشتباهی نکردیم توضیح دهیم و اگر اشتباه کردیم عذرخواهی کنیم 😊

اگر خیلی از دست ما عصبانی است و نمی خواهد صحبتهای ما را گوش کند صحنه را ترک و از بزرگترها

کمک بخواهیم

۱۵- یکی از اسبیهایی که در هر کشوری جوانان و نوجوانان را تهدید می کند اعتیاد به مواد مخدر است

۱۶- مواد مخدر موادی هستند که مصرف آنها تغییراتی روی سیستم عصبی ایجاد و باعث کم شدن هوشیاری و بی حالی می شود و بعد از اتمام اثر آن فرد حال بدی پیدا می کند و مجبور است دوباره به سمت آن برود

۱۷- مواد مخدر به شدت به سلامت فکری و جسمی انسان آسیب می رساند

۱۸- چرا بعضی افراد گول می خورند و به سمت مواد مخدر می روند

برای فرار از مشکلات 😊

جرات نه گفتن را ندارند 😊

کنجکاوی و خودنمایی 😊

۱۹- تجربه مواد مخدر حتی برای یک بار هم خطرناک است و فرد را بخود وابسته می کند

۲۰- مصادیق جرم در مورد مواد مخدر

نگهداری و مخفی نمودن 😊

خرید و فروش 😊

مصرف آن 😊

واردات و صادرات 😊

۲۱- گر نوجوانی به حرف قاچاقچیان گوش دهد حتی اگر فریب خورده باشد مجرم شناخته می شود و به زندان

منتقل می شود