

درس ۱۴

منابع آب و خاک

انسان برای ادامه زندگی خود به منابع گوناگونی نیاز دارد. جمعیتی که در یک ناحیه زندگی می‌کند از این منابع برای تأمین غذا،

بیوستاک، وسایل زندگی، پخت و پز، رفت و آمد و همه نیازهای دیگر خود استفاده می‌کند.

سال گذشته شما با برخی منابع تجدیدپذیر و غیرقابل تجدید آشنا شدید. وقتی جمعیت یک ناحیه زیاد می‌شود مصرف منابع بیشتر

می‌شود. برای جلوگیری از کاهش یا به خطر افتادن منابع، باید راههای استفاده صحیح از منابع را یاد بگیریم. در این درس شما با دو منبع

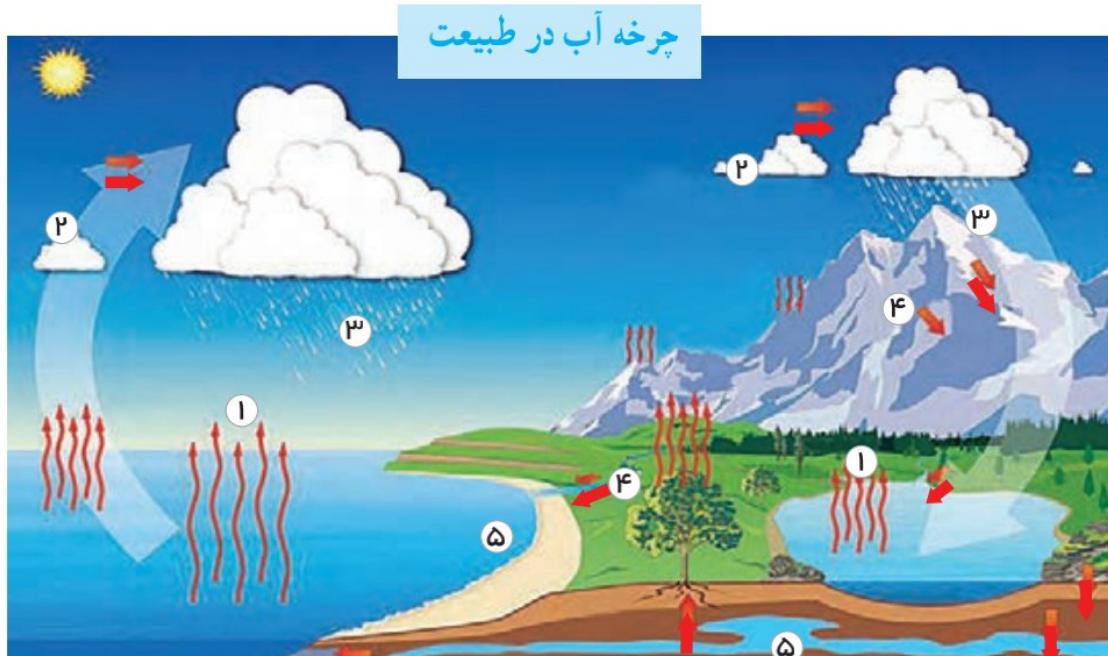
حیاتی دیگر یعنی «آب» و «خاک» که از منابع محدود هستند، آشنا می‌شوید.

آب

فعالیت

۱- هم فکری کنید و روی یک کاغذ بنویسید مردم در چه فعالیت‌هایی (در منزل، شهر، روستا، مدرسه و ...) از آب

استفاده می‌کنند؟ فهرست خود را در کلاس بخوانید.



آب یک منبع حیاتی و یک نعمت بزرگ الهی است و همه موجودات زنده به آن نیاز دارند. به طور کلی آب مورد نیاز انسان از آب‌های سطحی (رودها) یا آب‌های زیرزمینی (چاه، چشم و قنات) تأمین می‌شود.

آنچه در شکل بالا گردش آب در طبیعت را نشان می‌دهد.

فعالیت

۲- به شکل چرخه (گردش) آب در طبیعت توجه کنید و مقابله اعداد ۱ تا ۵، هر مرحله را توضیح دهید.

..... ۱ ۲ ۳ ۴ ۵

۵- ریختن آب‌های داخل دریاچه‌ها و برکه‌های افواره در زمین (آب‌های زیرزمینی)

کشور ما ایران دارای منابع آب محدود است.

آیا می‌توانید با توجه به آنچه در فصل‌های قبل درباره آب و هوای ایران خواندید بگویید چرا کشور ما با کمبود آب مواجه است؟

▶ بیشتر بدانیم



فعالیت

۳- میانگین بارش سالانه^{*} کشور ما حدود ۲۳۰ میلی‌متر است. روی نمودار مقابل این میانگین را با برخی از کشورهای همسایه مقایسه کنید. چه نتیجه‌ای می‌گیرید؟

نقشه رودهای ایران



یکی از منابع مهم تأمین آب شهرنشینان و روستاییان، رودها هستند. به نشانه پراکنده‌گی رودهای مهم ایران توجه کنید. رودها را نام

برید و مسیر آنها را نشان دهید.

غلب رودهای دائمی و پرآب ایران از کوههای البرز و زاگرس سرچشمه می‌گیرند. **چرا رودهای ایران قابل کشتی رانی نیستند؟**

رودهای پرآب ایران چون از شیب‌های تند کوهستانی جاری می‌شوند، قابل کشتی رانی نیستند و فقط در بخشی از رود کارون

می‌توان کشتی رانی کرد.

عمولاً رودهای ایران را از نظر جهت جریان آب یعنی جایی که به آن می‌ریزند می‌توان به سه حوضه آبریز تقسیم کرد :

۱) حوضه های آبریز ایران را نام برده و توضیح دهید

حوضه آبریز دریای خزر : رودهای پرآبی که اغلب، از کوههای البرز و ارتفاعات شمالی کشور سرچشمه می‌گیرند و به دریای

خزر می‌ریزند.

حوضه آبریز خلیج فارس و دریای عمان : رودهایی که از کوههای زاگرس یا کوههای پراکنده داخلی سرچشمه می‌گیرند و

به خلیج فارس و دریای عمان می‌ریزند.

حوضه آبریز داخلی : رودهایی که به دریاچه‌ها و باتلاق‌های داخلی یا زمین‌های اطراف خود نفوذ می‌کنند و عموماً موقت یا

فصلی هستند.



رود دائمی با سد



رود فصلی یا موقتی

فعالیت

۴- کاربرگه شماره (۱۱) نقشه پراکنده‌گی رودهای ایران را در کلاس کامل کنید.

۵- اگر به شما بگویند چرا با آنکه کشور ایران از شمال و جنوب به دریاهای بزرگی راه دارد با مشکل کمبود آب مواجه

است، شما چه پاسخی می‌دهید؟

۶- آیا تاکنون نام سواحل مکران را شنیده‌اید؟ با معلم خود این محدوده را در نقشه مشخص کنید.

قنات (کاریز) یکی از ابداعات ایرانیان باستان است.

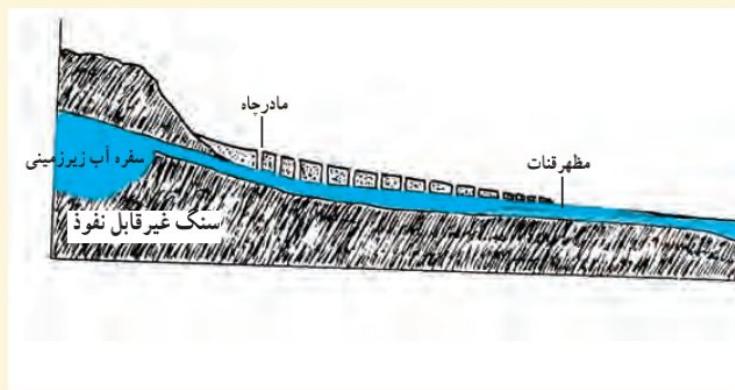


قنات باستانی گناباد



استفاده از آب پاک کاریز

پیش از دو هزار سال پیش، مردم ایران برای مقابله با کمبود آب در نواحی خشک، دست به ابتکار جالبی زدند و با حفر قنات از آب‌های زیرزمینی استفاده کردند. بعد ها دانش و مهارت حفر قنات از ایران به کشورهای هم‌جوار و دوردست منتقل شد.

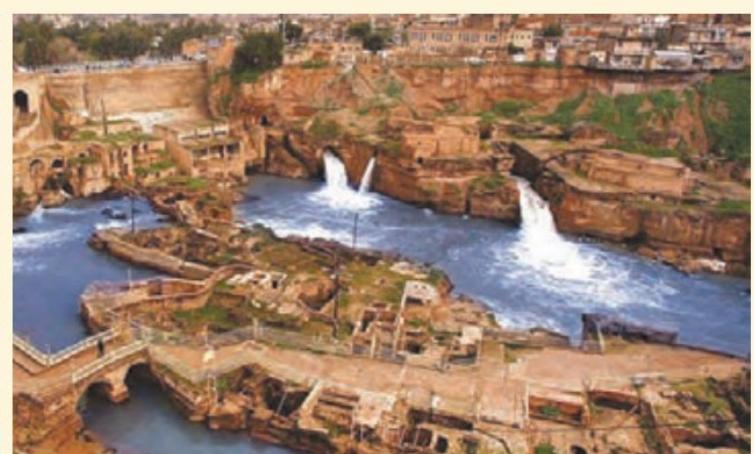


ساختمان قنات

.... ایرانیان همچنین در سد سازی پیش‌گام بودند. ایجاد سد یا بند روی رودخانه‌ها از ابتکارات ایرانیان است. در دوره ساسانیان، در منطقه خوزستان سدهایی بر روی رودها احداث شده بود و فنون آبیاری ایرانیان در دنیای آن روز مشهور بود. اکنون نیز ایران از قدرتمندترین و پیشرفته‌ترین کشورهای جهان در صنعت سدسازی است.



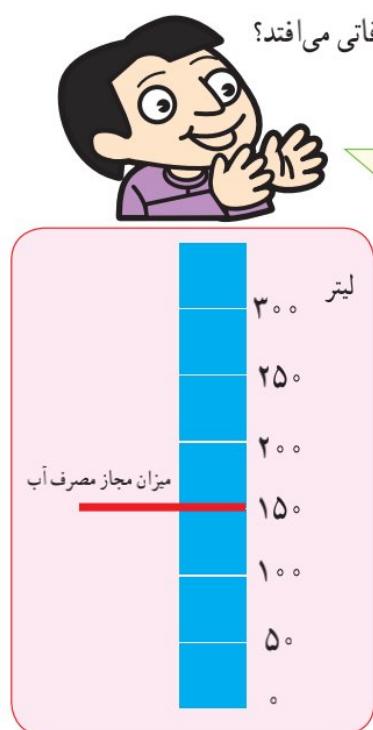
سد عظیم کارون



بقایای سازه‌های آبی شوشتر (در استان خوزستان) از دوره ایران باستان

• مصرف آب

آیا تاکنون فکر کرده‌اید که اگر فقط یک روز آب نداشته باشیم و جریان آب قطع شود چه انفاقاتی می‌افتد؟



بچه‌ها، آیا می‌دانید در کشور ما مصرف سرانه آب بیش از حد مجاز است؟

میزان مجاز مصرف آب برای یک فرد در شبانه‌روز 15° لیتر تعیین شده است اما در ایران متوسط مصرف در شبانه‌روز 25° تا 30° لیتر است.

(هر لیتر تقریباً معادل چهار لیوان آب است)

• مصرف آب در گذشته و حال

فعالیت

- ۷- با یکی از سالمندان خانواده یا فامیل طبق کاربرگه شماره (۱۲) مصاحبه کنید و نتیجه را در کلاس بخوانید.

از تحقیقی که انجام دادید به چه نتیجه‌ای رسیدید؟ بله، میزان مصرف آب در طی زمان افزایش یافته است. با تغییر شیوه‌های زندگی

صرف آب روز به روز بیشتر شده است.

▶ بیشتر بدانیم



یک آب انبار قدیمی در استان فارس

بچه‌ها، در گذشته در اغلب مناطق کشور ما، آب را در آب انبارها ذخیره می‌کردند. در آن زمان آب تصفیه شده و لوله‌کشی وجود نداشت. امروزه در همه شهرها و بیشتر روستاهای آب لوله‌کشی وجود دارد و آب آشامیدنی سالم از طریق لوله در اختیار مردم قرار می‌گیرد. برای تصفیه^{*} آب و رساندن آن به داخل لوله‌های منازل، پول و زحمت زیادی صرف می‌شود. برای همین، ما باید قدر این نعمت را بدانیم.





دانشآموزان یک مدرسه از تأسیسات تصفیه آب شهر بازدید کردند. کارشناس تأسیسات درباره مراحل تصفیه آب برای آنها توضیحاتی داد.

همچنین آنها مطالبی راجع به وجود برخی چاههای آب غیرمجاز در نقاطی از شهر و اطراف آن و نیز در برخی روستاهای آسیب به زمین و منابع آبی می‌شود، شنیدند.

ما چه کمکی می‌توانیم بکنیم؟

ما چه کمکی در مصرف درست آب می‌توانیم انجام دهیم؟

درست مصرف کنیم

- مثلاً در موقع حمام کردن یا مسواک زدن، شیر آب را باز نگذاریم. در هنگام دوش گرفتن به طور متوسط هر دقیقه ۲ لیتر آب مصرف می‌شود.
- شیرهای آب را همیشه بازدید و تعمیر کنیم تا چکه نکند.

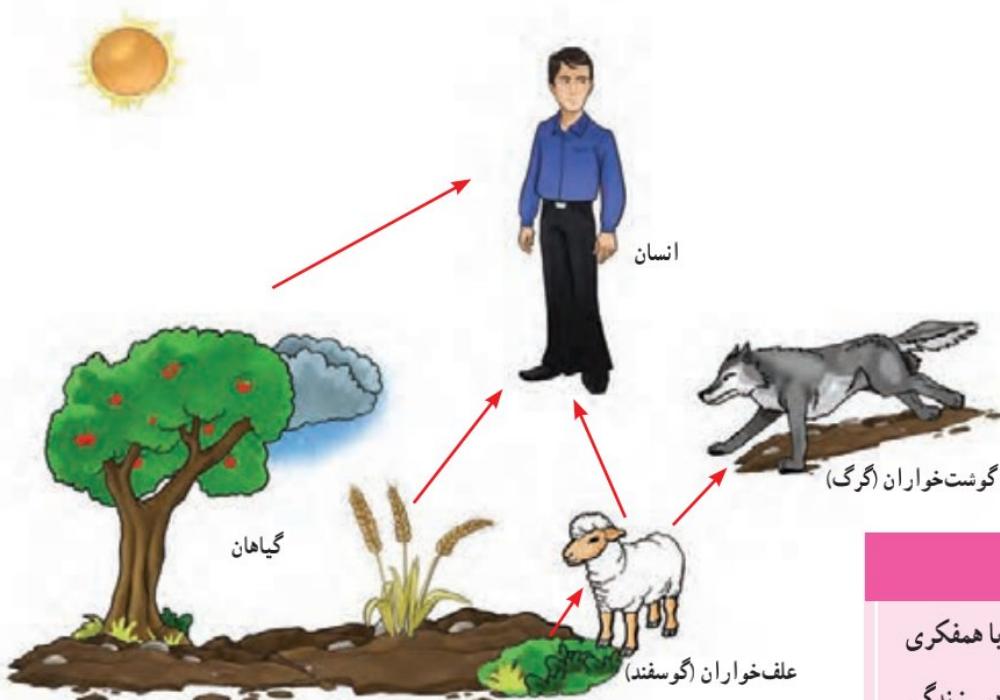
آب را آلوده نکنیم

- زباله‌ها را در رودها و آب‌های جاری نریزیم. از نظر دین اسلام آلوده کردن آب‌ها گناه است. از مواد شوینده که ترکیبات شیمیایی دارند، کمتر استفاده کنیم. چون این مواد آب‌های زیرزمینی را آلوده می‌کنند.

فَعْلَيْت

- ۸- همکری کنید و کاربرگه شماره (۱۳) «پیشنهاد درباره مصرف صحیح آب» را در کلاس انجام دهید.
- ۹- اگر ۱۰ دقیقه زمان دوش گرفتن در حمام طول بکشد چند لیتر آب (معادل چند لیوان) مصرف می‌شود؟ حساب کنید.
- ۱۰- اگر شعری درباره آب می‌دانید، در کلاس بخوانید.

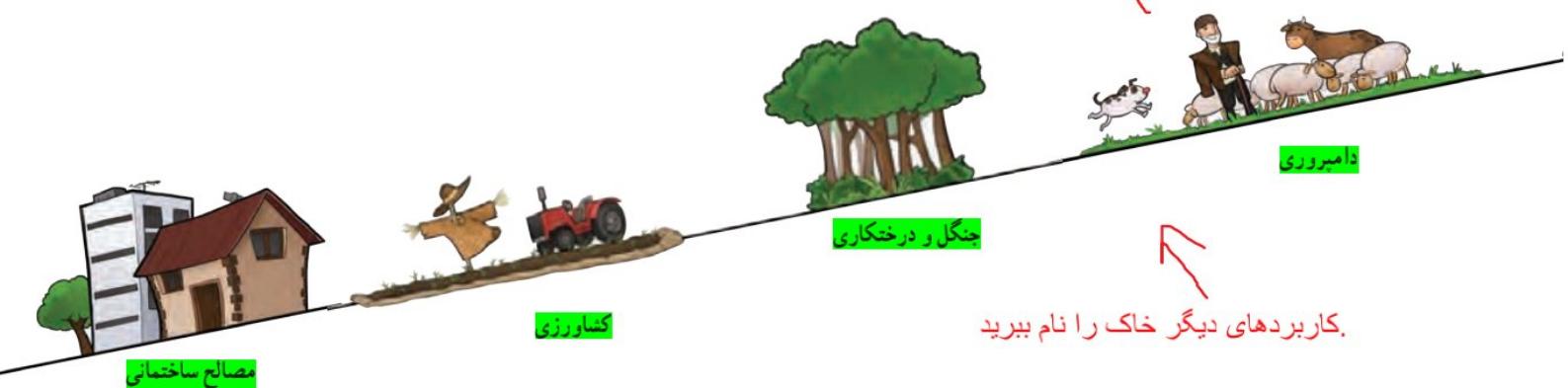
• خاک



فَعْلَيْت

- ۱۱- به این تصویر دقت کنید و با همکری یکدیگر بگویید خاک چه اهمیتی در زندگی موجودات زنده دارد؟

همان طور که بی بر دید خاک یک منبع مهم تأمین غذا است. اما علاوه بر غذا، انسان در طی سالیان دراز از خاک برای ساختن خانه و... استفاده کرده است. آیا می‌توانید کاربردهای دیگر خاک را در زندگی انسان نام ببرید؟



۱۲- ده مورد از مواد غذایی را که در دو روز گذشته مصرف کرده‌اید بنویسید و در جدول علامت بزنید.

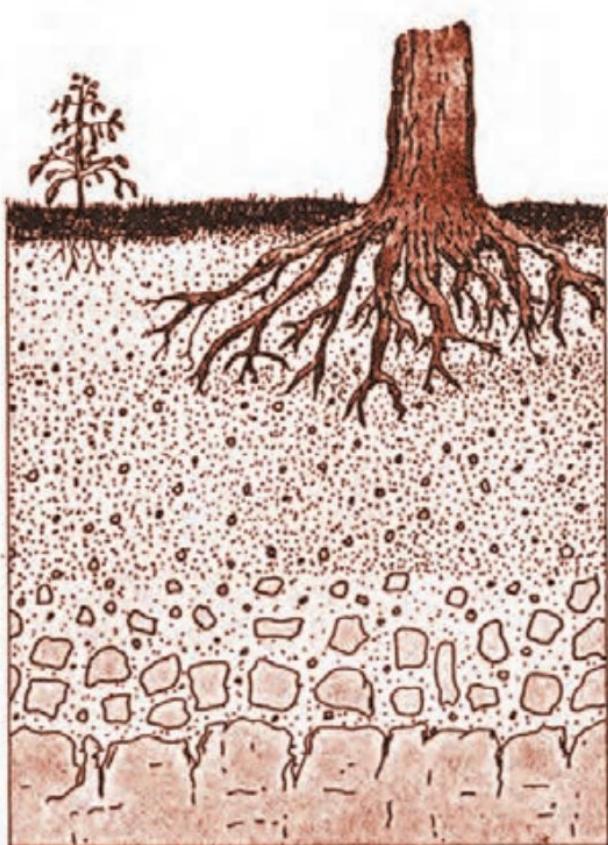
وابستگی به خاک		منبع		مواد غذایی که خورده‌ام
ندارد	دارد	حیوانی	گیاهی	
				- شیر - چای

خاک چگونه تشکیل می‌شود؟

است که از خرد شدن سنگ‌ها پدید آمده است. خاک طی زمان طولانی با توجه به عواملی مانند سنگ‌ها، آب، دمای هوا و موجودات زنده یک منطقه تشکیل می‌شود. بنابراین هر نوع خاک مواد معدنی خاصی دارد که انواع مختلف خاک‌ها را تشکیل می‌دهد.

در کشور ما در جلگه‌ها و اطراف رودها و برخی کوهپایه‌ها خاک‌های حاصلخیزی وجود دارد که مواد آلی* و معدنی مناسب دارند. بر عکس، خاک برخی مناطق مرکزی، شرقی یا جنوبی کشور به علت وجود نمک یا آهک در خاک، غالباً برای کشاورزی مناسب نیست. در این مناطق به علت خشکی هوا و کمبود بارندگی، گیاخاک* (هموس) خاک بسیار کم است.

خاک جلگه را با خاک مناطق مرکزی مقایسه کنید



نکته: آیا می‌دانید برای آنکه یک سانتی‌متر خاک زراعی*

تشکیل شود صدها سال وقت لازم است؟ آیا می‌دانید سالیانه،

هزاران تن خاک در جهان از بین می‌رود؟

چه عواملی موجب از بین رفتن خاک می‌شود؟



مثال:

- مصرف بیش از حد موادغذایی و کشت بی دربی یک محصول در زمین و استراحت ندادن به خاک.
- قطع درختان و کندن بوتهای که موجب می‌شود خاک در اثر باد و باران به راحتی شسته شود.
- استفاده نامناسب و بی‌رویه از کودهای شیمیایی.
- ایجاد ساختمان و جاده و کارخانه روی خاک‌های قابل کشت.
- دفن زباله‌ها در خاک.



در کشور ما سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری^{*}، حفاظت از خاک را بر عهده دارد. آیا حفاظت از خاک فقط وظيفة این

سازمان است؟

واژه‌ها

بیشتر بدانیم

سرشماری: شمارش تعداد افرادی که در یک مکان زندگی می‌کنند در یک سال معین.

میانگین بارش سالانه: اگر میزان بارندگی یک مکان را در چند سال (برای مثال ۳۰ سال) جمع و بر تعداد سال‌ها تقسیم کنیم میانگین بارش سالانه آن مکان به دست می‌آید.

تصفیه آب: به مراحلی گفته می‌شود که طی آن، آب را در حوضچه‌های ذخیره می‌کنند و سپس با مواد مختلف آلوگی آن را از بین می‌برند و به لوله‌های آب انتقال می‌دهند.

گیاخاک (هوموس): باقیمانده گیاهان و اجسام جانوران که در خاک وجود دارد و موجب حاصلخیزی آن می‌شود.

رنگ خاکی که گیاخاک دارد، تیره است.

مواد آلی: به موادی که در بدن گیاهان، جانوران و انسان ساخته می‌شود مواد آلی می‌گویند.

خاک زراعی: خاکی که توانایی پرورش گیاهان را داشته باشد.

آبخیزداری: تقویت پوشش گیاهی و راه‌های جلوگیری از فرسایش خاک و زیان‌های سیل در مناطق سیل‌گیر.

به کار بیندیم

۱- با کمک معلم و مسئولین مدرسه یک کارشناس سازمان آب و فاضلاب را به کلاس دعوت کنید تا درباره مصرف صحیح آب و مسائل مربوط به آن، به سؤالات شما پاسخ بدهد.

۲- به طور گروهی یک پوستر هشدار برای مصرف آب طراحی کنید و یک پیام روی آن بنویسید و در کنار آبخوری مدرسه نصب کنید.

۳- فرض کنید شما و دوستانتان در یک سازمان منابع طبیعی در یک ناحیه کار می‌کنید. عواملی را که موجب از بین رفتن یا آلوگی خاک می‌شود در درس ۱۴ بخوانید. سپس روی یک کاغذ آن عوامل را بنویسید و برای جلوگیری از هر کدام، یک یا چند پیشنهاد مطرح کنید.

پیشنهاد	عوامل
● به طور بی‌دریبی یک محصول در زمین نکاریم	● مصرف بیش از حد مواد غذایی و

۴- اگر به اینترنت دسترسی دارید با راهنمایی معلم به پایگاه مرکز آمار ایران (www.amar.org.ir) وارد شوید و درباره ویژگی‌های جمعیتی استان یا محل زندگیتان اطلاعاتی به دست بیاورید.

گردشگری در ایران



فصل



حوزه‌های موضوعی:

- مکان و فضا
- نظام اجتماعی
- فرهنگ و هویت
- زمان، تداوم و تغییر
- منابع و فعالیت‌های اقتصادی

از آب‌های نیلگون خلیج فارس و دریای عمان تا سواحل زیبای خزر، دشت‌ها، کوه‌ها، جنگل‌ها، چشمه‌ها و بیابان‌ها چنان زیبا و شگفت‌انگیزند که دیدن آنها دل و جان را غرق نشاط می‌کند. آثار تاریخی و زیارتی و فرهنگی ایران ما را به گذشته‌های دور و تزدیک می‌برد و با زندگی پدران و مادران ما، در این سرزمین آشنا می‌کند. آیا می‌دانید ایران از نظر داشتن مکان‌های تاریخی طبیعی در دنیا مقام بنجم و از نظر داشتن مکان‌های تاریخی و فرهنگی باشکوه مقام دهم را در دنیا دارد؟



شما با آموختن این فصل و انجام فعالیت‌های آن در می‌بایید :

- گردشگر کیست؟ گردشگری چیست؟ رونق گردشگری چه اهمیت‌هایی دارد؟
- جاذبه‌های طبیعی و جاذبه‌های تاریخی - فرهنگی مهم گردشگری کشور ما کدام‌اند؟
- چگونه از نقشه در سفرها و بازدید از مناطق استفاده کنیم؟

فعالیت

- ۱- فرض کنید شما و دوستانتان می‌خواهید در تعطیلات چند روزه، با مسئولان مدرسه به یک اردو بروید؛ اما مکان سفر را باید خودتان انتخاب کنید.
- به طور گروهی همکاری کنید و محلی را برای سفر انتخاب و روی آن توافق کنید. دلایل انتخاب آن مکان را روی کاغذ بنویسید و در کلاس بخوانید.

ابران، کشوری زیبا و پنهان از است و مناظر طبیعی و آثار تاریخی فراوان دارد.

اغلب مردم در طی سال به سفرهای دور و تزدیک می‌روند. حتماً شما هم در تعطیلات تابستان یا ایام نوروز یا روزهای تعطیل هفته به سفر رفته‌اید.

گردشگر و زائر را تعریف کنید پس شما هم «گردشگر» بوده‌اید. به کسانی که محل اقامت یا کار خود را به طور موقت ترک می‌کنند و برای استراحت یا گردش و دیدن یا مطالعه مکان‌های تاریخی و طبیعی، به سفر می‌روند «گردشگر» می‌گویند. حتماً می‌دانید به کسانی که به سفرهای زیارتی می‌روند، «زار» می‌گویند.

در گذشته، تعداد کسانی که به مسافرت می‌رفتند بسیار کم بود اما با گذشت زمان، تعداد گردشگران بیشتر شد؛ به طوری که امروزه میلیون‌ها نفر از مردم جهان در ایام مختلف سال از جایی به جای دیگر سفر می‌کنند. در کشور ما نیز تعداد مسافرت‌های مردم در سال‌های اخیر، افزایش یافته است.

• انواع گردشگری

انواع گردشگری را تعریف کنید

همه مردم از مسافرت، هدف پکسانی ندارند. بعضی از مردم ممکن است فقط به منظور استراحت و تفریح به مکانی سفر کنند. بعضی برای زیارت اماكن مقدس یا مطالعه آثار تاریخی به سفر می‌روند.

بعضی از افراد برای بازدید از نمایشگاه‌ها یا حضور در گردهمایی‌های علمی سفر

می‌کنند و بالاخره برخی از گردشگران هم به «طبیعت‌گردی*» می‌بردازند.



یک آژانس مسافرتی



ایستگاه راه آهن



پذیرش یک هتل

● فعالیت

۲- شما تاکنون کدام یک از انواع گردشگری را تجربه کرده‌اید؟ در کلاس بگویید.

۳- همکری کنید و بگویید چه عواملی موجب شده که سفر کردن و گردشگری افزایش یابد.

۴- درباره بوم‌گردی و تفاوت آن با دیگر انواع گردشگری، تحقیق کنید.



● اهمیت گردشگری اهمیت گردشگری را توضیح دهید

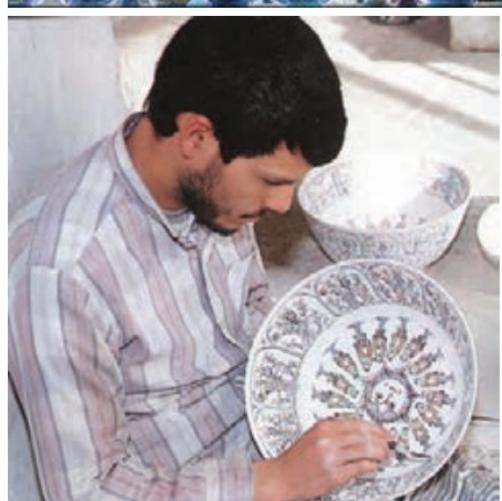
(● وقتی افراد به سفر می‌روند علاوه بر استراحت و تفریح با پدیده‌های زیبای طبیعی و مکان‌های مذهبی، تاریخی و فرهنگی آشنا می‌شوند و چیزهای زیادی درباره مکان‌ها و آداب و رسوم مردم مناطق یاد می‌گیرند.

● وقتی گردشگران به ناحیه‌ای سفر می‌کنند در آن ناحیه شغل‌های مختلفی ایجاد می‌شود؛ برای مثال هتل‌داری، دفاتر فروش بلیت، دفاتر حمل و نقل، فروش صنایع دستی و غذاها و شیرینی‌های محلی.

آیا می‌توانید شغل‌های دیگری را که در اثر فعالیت گردشگری به وجود می‌آید، نام ببرید؟ وقتی در یک مکان شغل‌های بیشتری به وجود بیاید، درآمد مردم آنجا بیشتر می‌شود.

پس گردشگری نقش مهمی در افزایش درآمد مردم یک منطقه دارد.

● ما ایرانیان براساس فرهنگ و ارزش‌های دینی خود، با گردشگرانی که از خارج از کشور به ایران می‌آیند، با احترام و محبت برخورد می‌کنیم و سعی می‌کنیم آنها را با فرهنگ، تمدن و تاریخ خود آشنا کنیم.



فعالیت

۵- فرض کنید فصل تابستان است و عده زیادی مسافر به شهر یا روستای محل زندگی شما سفر کرده اند. شما برای کسب درآمد چه شغل هایی پیشنهاد می کنید؟ خود شما دوست دارید چه شغلی در این زمینه داشته باشد؟



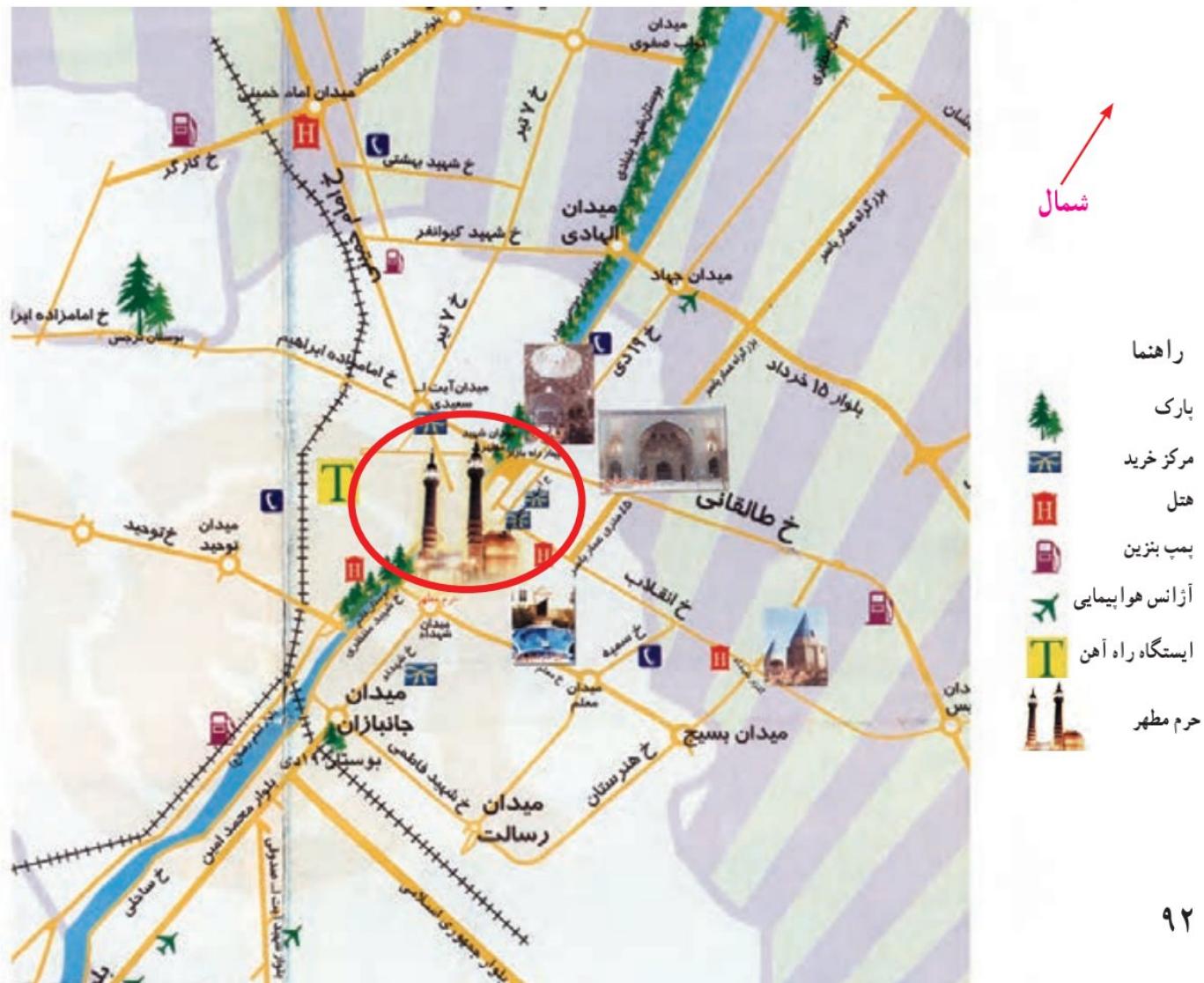
● گردشگری و نقشه رابطه گردشگری و نقشه را توضیح دهید

(کی از وسائل مهمی که باید برای گردشگری یا انجام هر نوع سفر از آن استفاده کرد، نقشه است. نقشه ها به ما کمک می کنند تا

مکان های جدید را بهتر پیدا کنیم و سریع تر خود را به آنجا برسانیم. بدون نقشه ممکن است مسیرها را اشتباه کنیم یا زمان زیادی برای

پیدا کردن یک مکان صرف کنیم.

در پایه ششم با نقشه گردشگری شهر اصفهان آشنا شدیم. اکنون به نقشه گردشگری شهر قم توجه کنید.



فَعْلَيْت

۶- فرض کنید شما و خانواده‌تان به شهر قم سفر کرده‌اید. ابتدا جهت‌های شمال و جنوب و مشرق و مغرب را روی نقشه پیدا کنید. سپس با استفاده از راهنمای مسجد مقدس جمکران، دو مرکز خرید، دفتر فروش بليت هواپيما، ايستگاه راه آهن و يك پارك را مشخص کنيد و علامت بزنيد. موقعیت هر کدام را نسبت به حرم مطهر مشخص کنيد. **مثال:** ايستگاه راه آهن: غرب حرم

يکي ديگر از نقشه‌هایی که به هنگام سفر باید همراه داشته باشيم، نقشه راهها است. آيا تاکنون اين نوع نقشه را دیده‌اید يا از آن استفاده کرده‌اید؟



نقشه راه‌ها چه اطلاعاتی به ما میدهد؟ مقیاس خطی را تعریف کنید

بر روی نقشه راه‌ها، جاده‌های اصلی و فرعی و همچنین مکان‌های خدماتی چون رستوران‌ها، تعمیرگاه‌ها، پمپ بنزین‌ها، نمازخانه و نظایر آن مشخص شده است. با استفاده از مقیاس نقشه راه‌ها می‌توانید حساب کنید چقدر از روستا یا شهری که می‌خواهید به آن سفر کنید، فاصله دارید.

فَعْلَيْت

۷- کاربرگه شماره (۱۴) محاسبه مسافت راه‌ها روی نقشه انجام دهید.

۸- با کمک معلم نقشه گردشگری شهر یا استان خودتان را تهیه کنید و به دیوار کلاس بزنید و روی آن مکان‌های دیدنی را مشخص کنید.

درس ۱۵

گردشگری چیست؟

گردشگری در گذشته و حال:

- در گذشته تعداد کسانی که به مسافرت می رفتند بسیار کم بوده اما با گذشت زمان، تعداد گردشگران بیشتر شد، به طوری که امروزه میلیون ها نفر از مردم جهان در ایام مختلف سال از جایی به جای دیگر سفر می کنند.

خداوند در قرآن درباره سفر کردن چه می فرماید:

- ای پیامبر به بندگان بگو در زمین سفر کنید تا از عاقبت کسانی که قبل از شما بودید آگاه شوید.

گردشگر

- به کسانی که محل اقامت یا کار خود را به طور موقت ترک می کنند و برای استراحت یا گردش و دیدن یا مطالعه مکان های تاریخی و طبیعی ، به سفر می روند گردشگر می گویند.

اهمیت گردشگری

وقتی گردشگران به ناحیه ای سفر می کنند در آن ناحیه شغل های مختلفی ایجاد می شود . برای مثال هتل داری ، دفاتر فروش بلیت ، دفاتر حمل و نقل ، فروش صنایع دستی و غذاها و شیرینی های محلی

وقتی افراد به سفر می روند علاوه بر استراحت و تفریح یا پدیده های زیبای طبیعی و مکان های مذهبی ، تاریخی و فرهنگی آشنا می شوند و چیز های زیادی درباره مکان ها و آداب و رسوم مردم مناطق یاد می گیرند.



گردشگری نقش مهمی در افزایش درآمد مردم

بک منطقه دارد.

یکی از وسایل مهمی که باید برای گردشگری یا انجام هر نوع سفر از آن استفاده کرد نقشه است.

- نقشه ها به ما کمک می کنند تا مکان های جدید را بهتر پیدا کنیم و سریع تر خود را به آنجا برسانیم. بدون نقشه ممکن است مسیرها را اشتباه کنیم یا زمان زیادی برای پیدا کردن یک مکان صرف کنیم.

چرا نقشه وسیله مهمی در گردشگری است؟

- بر روی نقشه راه ها، جاده های اصلی و فرعی و همچنین مکان های خدماتی چون رستوران ها ، تعمیرگاه ها ، پمپ بنزین ها ، نمازخانه ها و نظایر آن مشخص شده است. با استفاده از مقیاس نقشه راه ها می توانید حساب کنید چقدر از روستا یا شهری که می خواهید به آن سفر کنید، فاصله دارید.

بر روی نقشه راه ها چه چیزهایی مشخص شده است؟

یکی دیگر از نقشه هایی که به هنگام سفر باید همراه داشته باشیم، نقشه راه ها است.