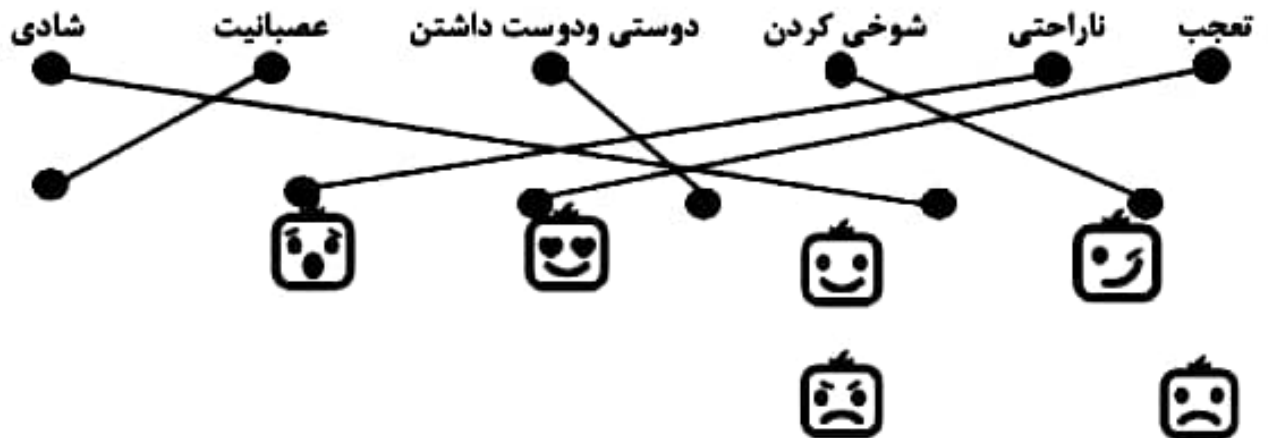


۱- هریک از صورت های زیر نشان دهنده ی چه حالتی میتواند باشد؟ (هرحالت را به تصویر مناسب وصل کنید)



۲- همه ما از زمانی که متولد می شویم با دیگران زندگی می کنیم و با آن ها ارتباط داریم

۳- درست یا نادرست بودن هریک از عبارات های زیر را مشخص کنید. ؟

الف) ما انسان ها برای زندگی فقط به آب و غذا و هوا نیاز داریم و به ارتباط با دیگران نیاز چندانی نداریم.

● غلط ○ صحیح

ب) اگر ارتباط با دیگران نباشد ، احساس تنهایی می کنیم. صحیح ● غلط ○

۳- مهمترین راه ارتباط انسان ها چیست ؟ گفتگو یا کلام

۴- هر گفت و گو چند طرف دارد؟ نام ببرید؟ دو طرف دارد : ۱- گوینده ۲- شنونده

۵- چند مورد از نکاتی که در یک گفتگو ، شخص شنونده باید رعایت کند را نام ببرید؟

- به حرف های گوینده دقت کنیم

- کلام گوینده را قطع نکنیم

- وقتی گوینده صحبت می کند به او نگاه کنیم

- گاهی با تکان دادن سر یا سوال کردن از او ، گوینده را تشویق کنیم تا به صحبت خود ادامه دهد.

۶- چند مورد از نکاتی که در یک گفتگو، شخص گوینده باید رعایت کند را نام ببرید.

- به شنونده نگاه کنیم
- با صدای مناسب نه خیلی بلند نه خیلی آهسته و نه خیلی تند و نه خیلی کند صحبت کنیم
- از کلمات مودبانه مثل لطفا - خواهش میکنم استفاده کنیم
- منظور خودمان را روشن بیان کنیم
- اگر اشتباهی کردیم معذرت خواهی کنیم

۷- حریم شخصی چیست؟

حریم شخصی هر فرد محدوده ای است که هیچ کس نباید بدون اجازه و رضایت او وارد آن شود.

۸- چند مورد از «حریم شخصی افراد» را بنویسید:

- افراد دوست ندارند کسی درباره زندگی شخصی شان بپرسد
- محل زندگی هر فرد حریم شخصی آنهاست
- افراد دوست ندارند درباره حقوق ماهیانه خود با دیگران صحبت کنند

۹- منظور از «ارتباط غیر کلامی» چیست؟

گاهی اوقات در حین ارتباط با افراد بدون صحبت کردن، با آنها ارتباط برقرار می کنیم. مثلا با تکان دادن سر نشان می دهیم حرف طرف مقابل درست یا اشتباه است و یا مثلا با حرکات صورت نشان می دهیم از شنیدن موضوعی تعجب کرده ایم یا خوشحال یا ناراحت شده ایم.

درس ۲

احساسات ما



۱. برخی احساسات ما خوشایند و برخی از احساسات دیگر ما ناخوشایند هستند.

۲. چند مورد از احساسات مختلف خود را نام ببرید؟

شادی - غم - ترس - تعجب - عصبانیت - خجالت

۳. صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید:

الف) شادی احساسی است که هم خود ما می توانیم آن را در خودمان به وجود بیاوریم و هم دیگران

می توانند این حس را در ما به وجود بیاورند. صحیح ● غلط ○

ب) می توان کسی را پیدا کرد که در زندگی خود احساس غم نکرده باشد. صحیح ○ غلط ●

۴. وقتی دچار غم و اندوه می شویم، چه راه های مختلفی برای برطرف کردن احساس غم وجود دارد؟

- از خداوند بزرگ برای برطرف شدن اندوهمان کمک بگیریم

- به خودمان دلداری بدهیم و به خود بگوییم این غم طبیعی است اما همیشگی نیست

- درباره علت اندوه خویش فکر کنیم و راهی برای برطرف شدن آن بیابیم.

- با بزرگترها و دوستان نزدیک و یا مشاور و ... خود صحبت کنیم و از آنها مشورت بگیریم.

- با انجام دادن کارهای شاد و سرگرم کننده یا کمک دیگران کمتر به ناراحتی خود فکر کنیم.

۵. انواع مختلف ترس را بنویسید:

الف) ترس های بجا (ب) ترس های نابجا

۶. منظور از ترس های بجا چیست؟

برخی از ترس ها احساسی طبیعی و عادی است و در انسان و حیوانات وجود دارد که خداوند این ترس را برای مقابله با خطر در وجود موجودات قرارداده است. مثل ترس از حیوانات درنده، ترس از صداهای وحشتناک

۷. منظور از ترس های نابجا چیست ؟

بعضی از ترس ها نابجا و نادرست هستند و ترسیدن از آنها اشتباه است. مثل ترس از آهپول زدن، ترس از تاریکی، ترس از موجودات خیالی مثل غول و هیولا

۸. کدام یک از ترس های زیر بجا و کدام یک نابجا هستند؟

الف) سعید می خواهد از یک جای خیلی بلند بپرد و می ترسد. بجا

ب) فاطمه از دندان پزشکی می ترسد. نابجا

ج) سجاد دستش را داخل لانه زنبور نمی کند چون می ترسد. بجا

د) ترس از نشستن در هواپیما نابجا

ه) ترس از امتحان ریاضی نابجا

۹. اگر ترس نابجا داشته باشید ، چه کارهایی برای برخورد با ترس هایتان می توانید انجام دهید ؟

الف) با بزرگترها مثل معلم پدر یا مادر و یا مشاور و ... صحبت و مشورت کنیم

ب) به ترس خود فکر کنیم و ببینیم آیا بجا هست یا نابجا

ج) سعی کنیم ترس خود را به مرور از بین ببریم

د) از تماشای فیلم های ترسناک یا انجام بازی های ترسناک خودداری کنیم

ه) هنگام ترس از یاد و نام خدا غافل نشویم و به او توسل کنیم

درس ۳



همنلی پادبگـران

۱. آیا وقتی کسی غمگین و یا ناامید است ما می توانیم کاری کنیم تا او احساس بهتری پیدا کند؟ برای پاسخ خود یک مثال بزنید

بله می توانیم - مثلا وقتی برای یکی از دوستان مان اتفاق ناراحت کننده ای افتاده ما می توانیم کاری کنیم تا او احساس بهتری پیدا کند.

۲. همدلی یعنی چه؟

یعنی اینکه بتوانیم احساسات و رفتار و وضعیت دیگران را درک کنیم و خودمان را جای بقیه بگذاریم و شرایط او را درک کنیم.

۳. سه نمونه از موسساتی که به افراد نیازمند یا کسانی که با مشکلات و حوادثی رو به رو شده اند کمک می کنند را نام ببرید. الف) جمعیت هلال احمر ب) سازمان انتقال خون ج) بهزیستی

۴. جمعیت هلال احمر چه وظیفه ای دارد؟

در حوادثی مثل سیل، زلزله و تصادف های رانندگی به مردم کمک که خانه ها و وسایل خود را از دست داده اند و مجروح شده اند کمک میکند.

۵. سازمان انتقال خون ایران چه وظیفه ای دارد؟

وظیفه ی گرفتن خون از داوطلبین و انتقال آن به درمانگاه ها و بیمارستان ها

۶ - شما هم می توانید پس از رسیدن به سن ۱۸ سالگی خون اهدا نمایید.

درس ۴

من عضو گروه هستم

۱- منظور از گروه چیست؟ گروه از تعدادی افراد تشکیل شده است که فعالیت مشترک دارند و برای رسیدن به هدف مشترک با هم ارتباط دارند.

۲- از موارد زیر کدام ها گروه هستند؟

کلاس پنجم دبستان شاهد. گروه است

دانش آموزان کلاس که با هم به بازدید علمی می روند. گروه است

بیمارانی که در مطب یک پزشک نشسته اند و منتظر هستند. گروه نیست

افرادی که در فروشگاه کوروش مشهد مشغول خرید هستند. گروه نیست

۳- برای اینکه در یک گروه عضو موثری باشیم چه کارهایی باید انجام دهیم؟

- هر یک از اعضای گروه بر حسب استعداد و توانایی هایش یک نقش را برعهده بگیرد و وظایف خود را بشناسد و به آن عمل کند

- اعضای گروه با هم ارتباط خوبی داشته باشند و مهربان و همدل باشند

- نظم و مقررات گروه را رعایت کنیم

- اعضای گروه به یکدیگر احترام بگذارند

- در تصمیم گیری ها و انجام کارها با هم مشورت و همفکری کنند.

۴- یکی از خصوصیات مهمی که اعضای هر گروه باید داشته باشند اعتقاد به مشورت در کارهاست.

۵- فایده مشورت در کارها چیست؟

مشورت باعث می شود تا بتوانیم از افکار و نظرات دیگران استفاده کنیم و همواره بهترین تصمیم را بگیریم.

۶- دردین اسلام به مشورت در کارها سفارش شده است و حتی نام یکی از سوره های قرآن به همین موضوع

اختصاص دارد، نام این سوره چیست؟ سوره شوری

۷- خداوند در قرآن کریم در رابطه با مشورت چه می فرماید؟
می فرماید: (وَ أَمْرُهُمْ شُورَى بَيْنَهُمْ) ترجمه: در کارهایشان با یکدیگر مشورت می کنند

۸- منظور از شورا چیست؟ یعنی گروهی از افراد که برای انجام دادن کاری با یکدیگر مشورت می کنند

۹- هدف از تشکیل شوراهای دانش آموزی در مدرسه چیست؟
تا مسئولان مدرسه از نظرات و نیازهای دانش آموزان درباره مسائل درسی و امور مربوط به مدرسه آگاه شوند

۱۰- انتخابات شورای دانش آموزی هر سال در چه تاریخی در مدارس برگزار می شود؟ نیمه اول آبان ماه

۱۱- مزیت تشکیل شورا چیست؟

با تشکیل شوراها برای حل مشکلات و تصمیم گیری از فکر و تجربه همه افراد استفاده می شود و در نتیجه
میتوان جامعه را بهتر اداره کرد.

۱۲- اعضای شوراهای دانش آموزی از بین چه کسانی انتخاب می شوند؟

از بین دانش آموزان



۱- جمعیت یعنی چه؟ به مجموعه افرادی که در یک جا زندگی می کنند، جمعیت می گویند.

۲- جمعیت کشور ما در حال حاضر چند نفر است؟ بیش از ۷۵ میلیون نفر

۳- جمعیت چگونه افزایش می یابد؟

از دو طریق زیاد می شود

۱) وقتی تعداد افرادی که متولد می شوند از تعداد افرادی که می میرند بیشتر باشد (۲ مهاجرت

۴- مهاجرت یعنی چه؟ یعنی مردم برای کار یا زندگی از جایی به جای دیگر می روند.

۵- از مقایسه جمعیت کنونی ایران با جمعیت سال های گذشته آن چه نتیجه ای می گیرید؟

نتیجه می گیریم جمعیت کشور در حال افزایش است .

۶- مزایای افزایش جمعیت چیست ؟

الف) اگر جمعیت کشور زیاد باشد نیروی زیادی برای دفاع از کشورمان داریم.

ب) وقتی جمعیت زیاد باشد نیروی کار بیشتری فراهم می شود

ج) کشوری که جمعیت بیشتری دارد ، جوانان بیشتری نیز دارد بنابراین آنها با تحصیل علم به پیشرفت کشور کمک می کنند.

د) وقتی در یک خانواده جمعیت بیشتر باشد، هم بازی و سرگرمی های بیشتری داریم.

۷- در کدام ناحیه ایران با وجود اینکه وسعت کمی دارد ، جمعیت زیادی دارد؟ چرا ؟

ناحیه کناره ی دریای خزر - زیرا در این ناحیه آب و هوا مساعد ، باران کافی و خاک حاصل خیز موجب رونق کشاورزی شده است.

۸- پرجمعیت ترین شهر کشور کدام است؟ چرا ؟

تهران - زیرا به دلیل پایتخت بودن اداره ها ، دانشگاه ها و کارخانه های زیادی دارد و بنابراین جمعیت زیادی را جذب خود کرده است.

۹- در کدام ناحیه ی ایران شهرها و روستاهای پرجمعیت زیادی به وجود آمده است؟ چرا؟

نواحی کوهپایه ای - به دلیل آب و هوای معتدل ، خاک آبرفتی و وجود معادن مختلف

۱۰- کدام ناحیه ایران بسیار کم جمعیت یا خالی از جمعیت است ؟ چرا؟

نواحی داخلی - به دلیل بارندگی بسیار کم و خاک نامناسب

۱۱- آیا همه جمعیت ایران در همه جای آن به طور یکسان پراکنده شده است؟ خیر

۱۲- چند مورد از عوامل دور کننده جمعیت را نام ببرید؟

الف) خشکسالی ب) کم آبی ج) جنگ د) کمبود درآمد

۱۳- چند مورد از عوامل جذب کننده جمعیت را نام ببرید؟

الف) بیمارستان مجهز ب) دانشگاه ج) فروشگاه‌های بزرگ د) درآمد بیشتر ه) شغل‌های بیشتر