علوی
مدارس هزاره سوم



Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

علوی
مدارس هزاره سوم



Scanned with CamScanner

علوی
مدارس هزاره سوم

غذای سالم من

خوراکی‌های سالم را پیدا کن و علامت بزن.

بدن قوی
قلب شاد
رشد بهتر



پرتقال	خیار	ماهی	تخم‌مرغ	شیر	هویج	موز	سیب
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Scanned with CamScanner

کدام یک از کارهای زیر به دندان‌ها آسیب می‌زند؟ روی آن خط بزن.









حال اگر مراقب دندان‌های خود نباشیم چه اتفاقی برای دندان‌های ما می‌افتد؟

برای مراقبت از دندان‌های سالم وسایلی بکش تا دچار پوسیدگی نشود.





Scanned with CamScanner

حالا فهمیدیم که برای سلامت بدن باید بهداشت را رعایت کنیم، اما گاهی با رعایت بهداشت هم ممکن است بدن ما آسیب ببیند. چگونه؟

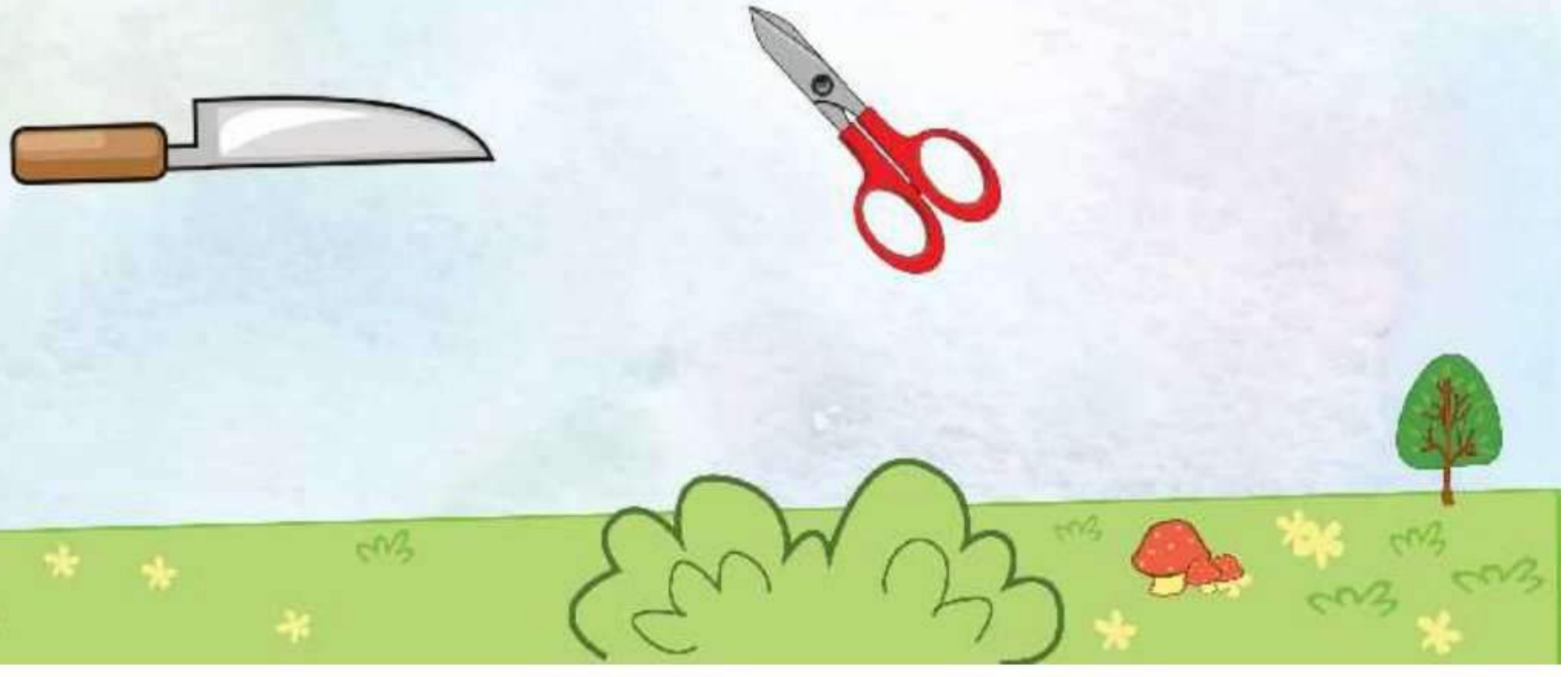
باید بدانیم که بعضی وسایل خطرناک هستند و ممکن است به سلامت ما آسیب بزنند.

وسایل خطرناک را رنگ بزن.



کدام‌یک از وسایل خطرناک زیر با داغ شدن دست را می‌سوزاند؟ دور آن خط بکش.





Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner