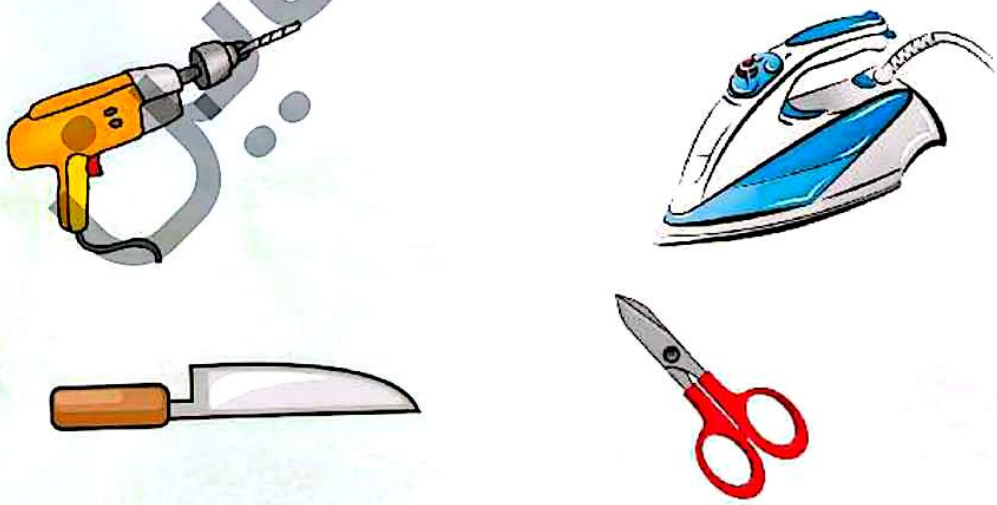
حالا فهمیدیم که برای سلامت بدن باید بهداشت را رعایت کنیم، اما گاهی با رعایت بهداشت هم ممکن است بدن ما آسیب ببیند. چگونه؟

باید بدانیم که بعضی وسایل خطرناک هستند و ممکن است به سلامت ما آسیب بزنند.

وسایل خطرناک را رنگ بزن.



کدام‌یک از وسایل خطرناک زیر با داغ شدن دست را می‌سوزاند؟ دور آن خط بکش.





Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

درنا گفت: اگر ما با رعایت بهداشت، مراقبت از خود در مقابل خطر و خوردن غذای سالم باز هم بیمار شویم، چه باید بکنیم؟

در هنگام بیماری خود و دیگران باید موارد زیادی را رعایت کنیم.

به تصویر زیر نگاه کن و در مورد کار اشتباه در تصویر توضیح بده.



در هنگام عطسه و سرفه باید حتماً فاصله را با دیگران رعایت کنیم، از دستمال مناسب در هنگام عطسه و سرفه استفاده کنیم و دست‌های خود را قبل از خوردن غذا حتماً بشوییم.

کدام یک از کارهای زیر در تصویر درست است؟ دور آن‌ها خط بکش.



نسخه آزمایشی

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

برای هر بیماری باید به پزشک مربوط به آن بیماری مراجعه کرد. تصاویر مرتبط بین بیماری و پزشک را به هم وصل کن.

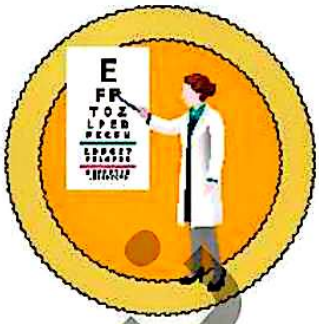


















نسخه آنلاین

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

در هنگام بیماری چه کارهای اشتباه است؟ دور آن خط بکش.













نسخه آنلاین

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

فصل دوم

غذای سالم و ناسالم









نسخه آنلاین

Scanned with CamScanner

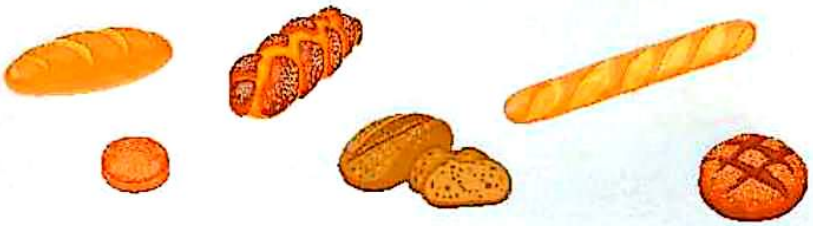
Scanned with CamScanner

درنـا از برنا پرسید معمولاً چه زمان‌هایی گرسنه می‌شـوی؟ برنا گفت: صبح که از خواب بیدار می‌شـوم، گرسنه هستم. درنا گفت: می‌دانی صبحانه یکی از مهم‌ترین وعده‌های غذایی روزانه است؟

اصلا می‌دانی در روز چند وعده غذا باید بخوریم؟



اصلی‌ترین غذای انسان نان است.



نسخه آزمایشی
Scanned with CamScanner
Scanned with CamScanner